

月案

2021年

1月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

ぱれっと

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎朝の時間を快適に過ごしましょう。

・朝、窓を開け部屋の空気を入れ替えをし、少しずつ身体を動かすことで脳の活性化につながります。(①トイレ②着替え③布団の片づけをしながら④一日や学校に行く準備をする)

・朝食は一日のエネルギー源となる大切な食事です。バランスよく楽しい食事を心がけましょう。

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・歩行(30分歩こう)
- ・腹筋・背筋・四つ這いバランス

◎肩、腕を大きく使う運動

- ・腕立て姿勢保持(腕立て伏せ)
- ・綱引き ・バトミントン

認識・微細活動

◎学習・認識

- ・話し合いで活動を決めよう。
- ・1日の活動内容を振り返ろう。
- ・丁寧に文字を書こう。

◎微細・作業

- ・裁縫(雑巾を縫う。)・制作

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	・年始休み		
9日	・絵手紙教室 ・1年の目標を決める・書初め	9:00~15:00	・書初めを行います。汚れても良い服の準備をお願いします。
16日	・室内活動 ・戸外活動	9:00~15:00	・戸外歩行の予定です。防寒着、帽子等の準備をお願い致します。
23日	・室内活動 ・戸外活動	9:00~15:00	・戸外歩行の予定です。防寒着、帽子等の準備をお願い致します。
30日	・室内活動 ・動作法勉強会	9:00~13:00	・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。

全体へのお知らせ

☆指導員の移動について

年度途中ではありますが、職員の移動をお知らせします。

児童発達支援管理責任者 井上 裕太
 指導員 亀田 亜希
 南雲 義大
 小林 紅葵
 五十嵐 久子

移動します。

ひとこし発達相談室相談員 田端 美紀

糸車 指導員 管澤 瞳

ひとこし発達相談室相談員 織茂 陽香

(1月より産休に入ります)