

月案

2021年
2月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える</p> <p>○夕食後に家族団らんな時間をもつようにしましょう 1日の終わりに今日あったことなど楽しく話す時間を作りましょう。夕食後、楽しく過ごすことでドーパミンが分泌されその後、入浴など静かな時間を過ごすことでセロトニンが分泌され眠りやすくなります。</p> <p>○手洗い、うがいなどこまめに行い体調管理に気を付けましょう</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行 ・体幹を育てる(腹筋、背筋、四つ這いバランス) ・押す⇔引っ張る(押し相撲、持ち上げる、綱引き、手繰り寄せ) ・自転車(なかよし公園・なかよし公園外周・中央駅まで) ・縄跳び ・持久走(800m~1200m) 	
認識学習		微細活動	
<ul style="list-style-type: none"> ・本を読む。感想を話す。質問に答える。 ・1日の振り返り、感想を書く、話す。 ・相違探し(似てる文字) ・仲間集め(同じ字が使われてる言葉など) 		<ul style="list-style-type: none"> ・制作(思い出制作) ・裁縫(玉結び、玉止め、並縫い) ・縛る、結ぶ、巻く、くくる(靴ひも、袋、リボン 等) 	
	今月の予定	活動時間	連絡事項
6日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行/公園遊び ・制作/微細活動 ・ルール遊び(話し合いで決める) 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
13日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行 ・制作/微細活動 ・集団遊び(話し合いで決める) 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
20日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行/公園遊び ・制作/微細活動 ・ルールのある遊び(話し合いで決める) 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
27日	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで遊ぼう (話し合いで決める) 	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり) ・動作法勉強会予定になります。
全体へのお知らせ			
<p>☆検温表について 新型コロナウイルスの感染拡大を受け検温表の修正がありました。食事欄が同居者の発熱の有無になりました。ご家族の方(同居者)に37.5℃以上の熱や、心配状況がある場合欠席をお願い致します。登会日に持ってくるようご協力お願い致します。学校から直接糸車に来る方に関しては荷物の中に検温表を入れて持たせるようお願い致します。</p> <p>☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子などみんなで使うものは消毒を行います。心配な方はご連絡ください。</p> <p>☆保護者会の開催は、当面中止いたします。</p>		<p>☆お手伝いをしましょう お手伝いは家族の一員としての役割です。食事の準備や配膳・下膳テーブル拭き、食器洗いなど出来ることからお手伝いをする習慣を持ちましょう。</p> <p>☆気候を見ながら戸外歩行に出かけたいと思います。 帽子・マフラー・手袋など必要な方はご持参の方宜しくお願い致します。</p> <p>☆思い出制作の材料を買いに行きます。詳細は、後日お知らせ致します。</p>	