

月案

2021年

2月 A

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆一日3回の食事、特に朝食を大事にします

①昼間生き生きと頭が働くには、朝食で得たぶどう糖(植物由来)が1番使用されると考えられます。②朝食は午前7時頃、昼食は午後0時頃、夕食は午後6～7時頃の間食べ始めることが望まれます。③食事の時間を規則的にすることで、腹時計をしっかり動かし、体内時計が乱れても食事によってずれをリセットできます。

☆外から帰ったら手洗い、うがい、消毒をして感染症の予防をしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・つま先を使った運動(つま先立ち、跳ぶ、幅跳び)
- ・体幹を育てる(バランスクッションにのる、腹筋、手押し車)
- ・肩、肩甲骨を使う運動(綱引き、縄回し、水入りペットボトルの上げ下げ)
- ・固定遊具(ジャングルジム、鉄棒、ブランコ)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・聞く(連想・伝言ゲーム、身体部位の名称)
- ・大小の比較(①どっちが小さい②1番小さいのはどれ③小さい順に並べよう)
- ・硬貨の種類(種類別に分けてみよう、硬貨の名称)

◎微細活動

- ・集める⇄すくう ・巻く、結ぶ
- ・ひもや毛糸を使った製作

《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	肩を使う運動/硬貨の種類
2(火)	つま先を使った運動/製作/楽器・音楽
3(水)	腹筋・バランスクッション/ルールのある遊び/たんべえ踊り・ダンス
4(木)	戸外歩行/集める・すくう
5(金)	サーキット/巻く・結ぶ/ルールのある遊び
6(土)	
7(日)	
8(月)	戸外歩行/巻く・結ぶ
9(火)	肩を使う運動/集める・すくう/楽器・音楽
10(水)	腹筋・バランスクッション/ルールのある遊び/たんべえ踊り・ダンス
11(木)	建国記念日
12(金)	サーキット/身体部位の名称
13(土)	
14(日)	
15(月)	腹筋・バランスクッション/伝言ゲーム
16(火)	つま先を使った運動/製作/楽器・音楽
17(水)	肩を使う運動/ルールのある遊び/たんべえ踊り・ダンス
18(木)	戸外歩行/硬貨の種類
19(金)	サーキット/大小の比較/ルールのある遊び
20(土)	
21(日)	
22(月)	
23(火)	天皇誕生日
24(水)	つま先を使った運動/ルールのある遊び/たんべえ踊り・ダンス
25(木)	戸外歩行/身体部位の名称
26(金)	サーキット/製作
27(土)	
28(日)	

全体へお知らせ

☆検温表について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け検温表の修正がありました。食事欄が同居者の発熱の有無になりました。ご家族の方(同居者)に37.5℃以上の熱や、心配状況がある場合欠席をお願い致します。登会日に持ってくるようご協力お願い致します。学校から直接糸車に来る方に関しては荷物の中に検温表を入れて持たせるようお願い致します。

☆気候を見ながら戸外歩行に出かけたいと思います。

帽子・マフラー・手袋など必要な方はご持参の方宜しくお願い致します。

☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子などみんなで使うものは消毒を行います。心配な方はご連絡ください。

☆お手伝いをしましょう

お手伝いは家族の一員としての役割です。食事の準備や配膳・下膳テーブル拭き、食器洗いなど出来ることからお手伝いをする習慣を持ちましょう。

☆思い出制作の材料を買いに行きます。詳細は、後日お知らせ致します。

☆保護者会の開催は、当面中止いたします。

月案

2021年

2月B

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆目覚めを良くするために

①カーテンを開けて日の光で部屋を明るくします。

②窓を開けて換気し、声をかけます。

③声をかけたら窓を閉めます。

朝の空気が素肌に触れることで、自律神経を適度に刺激して気分をよりよくなります。

☆外から帰ったら手洗い、うがい、消毒をして感染症の予防をしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・サーキット(またぐ、くぐる、昇り降り) ・座布団競争
- ・戸外歩行(階段、坂道、柔らかい地面、友だちと歩く)

◎肩～腕～手を使った運動

- ・綱引き ・ボール投げ ・荷物運び

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・登会后や帰りの支度の流れを身につける。
- ・ルールのある遊び(友だちや大人と一緒に参加する)
(神経衰弱<色・形>、宝探し、絵合わせ) ・パズル

◎微細活動

- ・絞る(新聞紙、雑巾)
- ・製作(切る、貼る)

《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	サーキット/綱引き/パズル
2(火)	歩行/楽器
3(水)	ルールのある遊び/だんべえ
4(木)	座布団競争/製作
5(金)	荷物運び/絞る
6(土)	
7(日)	建国記念日
8(月)	座布団競争/荷物運び/絞る
9(火)	歩行/楽器
10(水)	ルールのある遊び/だんべえ
11(木)	建国記念日
12(金)	サーキット/ボール投げ/製作
13(土)	
14(日)	
15(月)	サーキット/綱引き/パズル
16(火)	歩行/楽器
17(水)	ルールのある遊び/だんべえ
18(木)	ボール投げ/製作
19(金)	ルールのある遊び/絞る
20(土)	
21(日)	
22(月)	歩行/綱引き
23(火)	天皇誕生日
24(水)	ルールのある遊び/だんべえ
25(木)	座布団競争/荷物運び/パズル
26(金)	サーキット/ボール投げ/製作
27(土)	
28(日)	

全体へお知らせ

☆検温表について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け検温表の修正がありました。食事欄が同居者の発熱の有無になりました。ご家族の方(同居者)に37.5℃以上の熱や、心配状況がある場合欠席をお願い致します。登会日に持ってくるようご協力お願い致します。学校から直接糸車に来る方に関しては荷物の中に検温表を入れて持たせるようお願い致します。

☆気候を見ながら戸外歩行に出かけたいと思います。

帽子・マフラー・手袋など必要な方はご持参の方宜しくお願い致します。

☆お手伝いをしましょう

お手伝いは家族の一員としての役割へ移行する一歩です。食事の準備や配膳・下膳テーブル拭き、食器洗いなど子どもの出来ることから習慣づけましょう。

☆思い出制作の材料を買いに行きます。詳細は、後日お知らせ致します。

☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子などみんなで使うものは消毒を行います。心配な方はご連絡ください。

☆保護者会の開催は、当面中止いたします。