

月案

2021年
2月

社会福祉法人 一越会
桑の木の
Aグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎就寝前のストレスは、良い睡眠の妨げになります。

・夕食の食べすぎは、胃腸の働きに無理を加えてしまうストレスです。

・テレビなどの視聴覚刺激もストレスになります。テレビは、就寝の2時間前まで、時間と番組を決め家族で見ましょう。

・「叱る」「言い聞かせ」「口うるさい」には、注意をしましょう。

今月の手遊び

♪ おにのパンツ ♪

・おにのパンツは いいパンツ 10ねん はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ つよいぞ つよいぞ
トラの けがわで できている はこう はこう おにのパンツ
つよいぞ つよいぞ はこう はこう おにのパンツ
5ねん はいても やぶれない あなたも わたしも あなたも わたしも
つよいぞ つよいぞ みんなで はこう おにのパンツ

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・梯子渡り 登り(土踏まずを使う) ・ひっぱりっこ(肩・腕・手を使う)
・よじ登り(ジャングルジム) ・鯉の滝登り(握り続ける)
・片足立ち 階段昇降(バランス力)
・戸板のぼり 坂のぼり(踵からつま先へ)

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

・ルールのある遊び
(だるまさんが転んだ・へびジャンケン
かくれんぼなど)
・仲間わけ
(食べ物・生き物・乗り物)
・物の名前、概念
(シルエット・触感など)
・指示理解(「聞く」「考える」「行動する」)

☆微細遊び

・握る(手全体を使う)
・つまむ(トンゴ)
・制作(スタップリング・シャボン玉アート・コロコロアートの中から選ぶ)



お知らせ

☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。

☆ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子・おもちゃなど、みんなで使うものは、エタノール消毒を行います。ご心配な方は、ご連絡下さい。

☆天気や気温に応じて、戸外歩行や公園遊びを行います。手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子、マスクの準備をお願い致します。

☆検温表について
・検温表に、登会時検温し記入をする際に、ご家族の方の体調欄にも記入をお願いします。特に、発熱のある場合には登会する前にご連絡を下さい。よろしくお祈り致します。

☆2月20日(土)動作法のため13時降園のご協力をお願い致します。

☆2月26日(金)はケース会議のため、13時降園のご協力をお願い致します。

☆予定変更がある場合、随時ご連絡致します。

☆修了式・卒園式について
今年度は、コロナウイルス感染拡大に伴い修了式は、指導員とお子さんのみで行いたいと思います。卒園式は、卒園児と保護者、指導員で行います。保護者の参加については、各御家庭2名様まででお願いします。日程等は、3月の月案にてお知らせ致します。

《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(月)	階段昇降・握る / ルールのある遊び
2(火)	跳びつき・仲間分け / 公園遊び
3(水)	ジャングルジム・トンゴ / ルールのある遊び
4(木)	坂登り・物の名前 / 楽器遊び・ダンス
5(金)	梯子登り・渡り・制作 / ルールのある遊び
6(土)	
7(日)	
8(月)	跳びつき・仲間分け / 公園遊び
9(火)	階段昇降・握る / ルールのある遊び
10(水)	ジャングルジム・つまむ / 新聞遊び
11(木)	建国記念の日
12(金)	鯉の滝登り・物の名前 / ルールのある遊び
13(土)	
14(日)	
15(月)	梯子登り・渡り・握る / ボール遊び
16(火)	階段昇降・仲間分け / 公園遊び
17(水)	戸板登り・トンゴ / 宝探しゲーム
18(木)	跳びつき・物の名前 / 楽器遊び・ダンス
19(金)	ひっぱりっこ・制作 / 公園遊び
20(土)	
21(日)	
22(月)	鯉の滝登り・物の概念 / ルールのある遊び
23(火)	天皇誕生日
24(水)	梯子登り・渡り・つまむ / ルールのある遊び
25(木)	階段昇降・物の概念 / 楽器遊び・ダンス
26(金)	ひっぱりっこ・制作 (13時降会)
27(土)	
28(日)	

月案

2021年
2月

社会福祉法人 一越会
桑の木
Bグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

- ◎激しい刺激(ストレス)を加えないようにしましょう。
- ・夜眠る前の長時間に渡るテレビ、ラジオはストレスになり睡眠の妨げになります。控えましょう。
- ・過保護(手のかけすぎ)、過放任(自由)、過干渉(子どもの言動に口出しが多い)、過期待(頑張らせすぎる)、過管理(命令と服従)は子どもにとってストレスになります。親子の丁度良い距離感を大切にして、やりすぎに注意しましょう。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(月)	階段のぼりおり、ビー玉 / 散歩
2(火)	腹筋、追視 / 電車ごっこ
3(水)	四つ這い、コイン入れ / 散歩
4(木)	立つ⇄座る、引っ張る(タオル) / 散歩
5(金)	戸外歩行(草) / 宝探し
6(土)	
7(日)	
8(月)	またぐ、引っ張る(棒) / 散歩
9(火)	巧技台のぼりおり、制作 / ボール
10(水)	立つ⇄座る、名前⇄特徴 / 散歩
11(木)	建国記念の日
12(金)	四つ這い、追視(ペープサート) / 散歩
13(土)	
14(日)	
15(月)	段差のぼりおり、お手玉 / オーシャンスイング
16(火)	またぐ、つまむ⇄入れる / 散歩
17(水)	戸外歩行(砂利道) / カーチンコ
18(木)	腹筋、名前⇄特徴 / 散歩
19(金)	立つ⇄座る、引っ張る(綱) / すべり台
20(土)	動作法
21(日)	
22(月)	四つ這い、握る(ボール) / 散歩
23(火)	天皇誕生日
24(水)	またぐ、追視(トンネル) / 散歩
25(木)	戸外歩行 / ままごと
26(金)	戸板のぼり、名前⇄特徴 / ケース会議のため13時降園
27(土)	
28(日)	

今月の手遊び

♪ 豆まき ♪

鬼は外 福は内 ぱらぱらぱらぱら 豆の音
鬼はこっそり逃げてゆく

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・四つ這い ・戸外歩行(草・砂利道) ・立つ⇄座る
- ・腹筋(ダンゴムシ) ・足上げ(またぐ・階段)

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・物の名前⇄特徴
(食べ物、動物、身近な物
乗り物)
- 絵カードや実物を使用する
- ・追視
(ペープサート
ボールがトンネルに入る
→出てくる)

☆微細遊び

- (外)
- ・ブランコ こぐ
- (室内)
- ・引っ張る(タオル、棒、綱)
- ・つまむ⇄入れる(ビー玉、おはじき、コイン)
- ・握る(ボール、お手玉)
- ・制作(ビー玉コロコロ、スタンプ)

全体へお知らせ

☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。

☆ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子・おもちゃなど、みんなで使うものは、エタノール消毒を行います。ご心配な方は、ご連絡下さい。

☆天気や気温に応じて、戸外歩行や公園遊びを行います。手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子、マスクの準備をお願い致します。

☆検温表について

・検温表に、登会時検温し記入をする際に、ご家族の方の体調欄にも記入をお願いします。特に、発熱のある場合には登会する前にご連絡を下さい。よろしく願い致します。

☆2月20日(土)動作法のため13時降園のご協力お願い致します。

☆2月26日(金)はケース会議のため、13時降園のご協力をお願い致します。

☆予定変更がある場合、随時ご連絡致します。

☆修了式・卒園式について

今年度は、コロナウィルス感染拡大に伴い修了式は、指導員とお子さんのみで行いたいと思います。卒園式は、卒園児と保護者、指導員で行います。保護者の参加については、各御家庭2名様までをお願いします。日程等は、3月の月案にてお知らせ致します。