

月案

2021年

2月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・早寝、早起き

早寝早起き、自律起床の習慣は崩さずに行いましょう。

☆朝食後には大便をする習慣をつけます

①毎朝トイレに行く習慣をつけましょう。②便座に前かがみで座り、ふんばりや腹圧がかかりやすくしましょう。③お腹に力を入れ腹式呼吸をしましょう。(お腹を軽く押すなどし、お腹に力を入れましょう)

《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	基礎運動 / 作業
2(火)	段差昇降 / 読む・書く
3(水)	戸外歩行 / 制作
4(木)	音楽活動 / 運動
5(金)	だんべえ / ルールのある活動
6(土)	
7(日)	
8(月)	基礎運動 / 作業
9(火)	荷物運び / 縄を使う(回す・引く・跳ぶ)
10(水)	戸外歩行 / 制作
11(木)	
12(金)	だんべえ / 制作
13(土)	
14(日)	
15(月)	段差昇降 / 本読み
16(火)	荷物運び / 投げる、捕る
17(水)	戸外歩行 / しりとり
18(木)	音楽活動 / 運動
19(金)	だんべえ / ルールのある活動
20(土)	
21(日)	
22(月)	基礎運動 / トランプ
23(火)	
24(水)	戸外歩行 / 読む・書く
25(木)	音楽活動 / 運動
26(金)	だんべえ / ルールのある活動
27(土)	
28(日)	

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・腹筋 背筋 四つ這いバランス

・歩行(早歩き、坂道、階段)

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・腕上げ、ぶら下がり

・荷物運び

・綱引き

・投げる、捕る

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・読む・書く考える学習を行います

・指示を聞き、行動に移す

◎ 微細・作業

道具を使う(作業道具、文房具)

・はさみ、裁断機、シュレッダー等

・制作

全体へお知らせ

☆活動場所の変更と登会・降会の変更について

密集、密接予防のために、しばらくの間 平日の活動は桑の木建物で活動を行います。

登会・降会は桑の木の建物にお願いいたします。

土曜日の活動について…2グループに分かれます。1グループ 4名で職員2名が室内活動をしている時は2グループ 4名と職員2名で施設外活動を行います。

天気や気候を見ながら戸外歩行に行きます。防寒着、マフラー、帽子、手袋の準備をお願い致します。

☆検温表について

毎月お配りしている検温記入欄が変わりました。食事欄がなくなり、ご家族の体調記入欄が出来ました。家族の方(同居者)に37.5℃以上の熱や心配状況がある場合欠席をお願いいたします。

学校から直接ぱれっとに来る方に関しては荷物の中に検温表を入れて持たせるようお願い致します。

☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。

ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子などみんなでするものはエタノール消毒を行います。心配な方はご連絡ください。

☆保護者会の開催は、当面中止いたします。

お聞きになりたい事項については事前に書面でお願いいたします。

面談が必要な場合については、15分内でお願ひします。

新型コロナウイルスの影響で自粛が長引いています。群馬県も警戒レベル4になり下がることがありません。ぱれっとでは危機管理を行っていますが、保護者の目から見て注意が必要なことが見えた時 即座にお知らせください。改善したいと思います。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2021年

2月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・早寝早起きをし、体内時計を身につけましょう

前の晩遅く寝ても毎朝同じ時間(6時~6時半)に起き、起床時間をリセットします。起床時は短時間でも窓を開けて換気をしましょう。また、寝起きにコップ一杯水を飲みましょう。

・手洗い・うがい、アルコール消毒

外から帰ってきた際には必ず石鹸を使って、手首、手の平、指先まで洗いましょう。また、うがいやアルコール消毒をして、感染症予防に努めましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	走る / 制作
2(火)	ぶら下がり / ルールのある活動
3(水)	戸外歩行 / 制作
4(木)	段差昇降 / 音楽活動
5(金)	ボール / だんべえ
6(土)	
7(日)	
8(月)	縄回し / 制作
9(火)	ボール / 道具の使用
10(水)	戸外歩行 / ルールのある活動
11(木)	
12(金)	制作 / だんべえ
13(土)	
14(日)	
15(月)	走る / 読み・書き
16(火)	段差昇降 / 制作
17(水)	戸外歩行 / 道具の使用
18(木)	縄回し / 音楽活動
19(金)	制作 / だんべえ
20(土)	
21(日)	
22(月)	ぶら下がり / ルールのある活動
23(火)	
24(水)	戸外歩行 / ボール
25(木)	縄回し / 音楽活動
26(金)	制作 / だんべえ
27(土)	
28(日)	

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行 ・腹筋、背筋、四つ這いバランス

・戸外歩行(階段や坂道、早歩き) ・走る(決められた回数を走る)

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・ぶら下がり ・縄回し(腕を大きく回す)

・ボール(キャッチボール、高い所に腕を伸ばして入れる)

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・ルールのある活動

カルタ、トランプ

・文字(読み・書き)

・話し合い(役割分担、活動内容など)

◎ 微細・作業

・制作

・こすり洗い(雑巾、タオルなど)

・道具の使用

(鉛筆、はさみ、スプーンなど)

全体へお知らせ

☆活動場所の変更と登会・降会の変更について

密集、密接予防のために、しばらくの間 平日の活動は桑の木建物で活動を行います。

登会・降会は桑の木の建物にお願いいたします。

土曜日の活動について…2グループに分かれます。1グループ 4名で職員2名が室内活動をしている時は2グループ 4名と職員2名で施設外活動を行います。

天気や気候を見ながら戸外歩行に行きます。防寒着、マフラー、帽子、手袋の準備をお願い致します。

☆検温表について

毎月お配りしている検温記入欄が変わりました。食事欄がなくなり、ご家族の体調記入欄が出来ました。家族の方(同居者)に37.5℃以上の熱や心配状況がある場合欠席をお願いいたします。

学校から直接ぱれっとに来る方に関しては荷物の中に検温表を入れて持たせるようお願い致します。

☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。

ドアノブ・トイレ・テーブル・椅子などみんなでするものはエタノール消毒を行います。心配な方はご連絡ください。

☆保護者会の開催は、当面中止いたします。

お聞きになりたい事項については事前に書面でお願いいたします。

面談が必要な場合については、15分内でお願ひします。

新型コロナウイルスの影響で自粛が長引いています。群馬県も警戒レベル4になり下がることがありません。ぱれっとでは危機管理を行っていますが、保護者の目から見て注意が必要なが見えた時 即座にお知らせください。改善したいと思ひます。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。