

# 月案

2021年

3月 A

社会福祉法人 一越会

## 糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

☆体内時計を整えることによって、朝の快便の習慣が身に付きます。

・早寝(8:30頃)、早起き(6:00)を実践しましょう

☆コロナウイルスやインフルエンザに注意継続しましょう

☆外から帰ったら手洗い、うがい、消毒をして感染症の予防をしましょう。

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・腹筋、引き起こし、手押し車、腕立て姿勢保持、四つ這いバランス

・戸外歩行(距離を決めて歩く、友だちと一緒に歩く)

・肩～腕～手を使った運動(キャッチボール、玉入れ、綱引き、ペットボトルの上げ下げ)

・固定遊具(ジャングルジム、ロッククライミング、ぶら下がり)

### 今月の認識学習 / 微細活動

#### ◎認識学習

・硬貨の種類(5の束のまとまりを知ろう)

・聞く(しりとり、連想、伝言ゲーム、かるた)

・絵カードの中から仲間はずれを探そう(最初の文字、最後の文字)

#### ◎微細活動

・タオルを洗う、絞る、干す ・集める、すくう(おはじき、ビー玉、水)

・製作(巻く、結ぶ、折り紙)

### 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	腹筋・引き起こし/硬貨の種類
2(火)	キャッチボール/しりとり/楽器・音楽
3(水)	手押し車/ルールのある遊び/だんべえ踊り・ダンス
4(木)	戸外歩行/同頭語
5(金)	肩を使う運動/巻く・結ぶ
6(土)	
7(日)	
8(月)	手押し車/集める・すくう
9(火)	腕立て姿勢保持/洗濯物を干す/楽器・音楽
10(水)	サーキット/ルールのある遊び/だんべえ踊り・ダンス
11(木)	戸外歩行/かるた
12(金)	キャッチボール/硬貨の種類
13(土)	
14(日)	
15(月)	腹筋・引き起こし/折り紙
16(火)	綱引き/連想ゲーム/楽器・音楽
17(水)	肩を使う運動/ルールのある遊び/だんべえ踊り・ダンス
18(木)	サーキット/集める・すくう
19(金)	戸外歩行/伝言ゲーム
20(土)	春分の日
21(日)	
22(月)	キャッチボール/しりとり
23(火)	手押し車/硬貨の種類/楽器・音楽
24(水)	戸外歩行/ルールのある遊び/だんべえ踊り・ダンス
25(木)	腕立て姿勢保持/巻く・結ぶ
26(金)	肩を使う運動/同頭語
27(土)	
28(日)	
29(月)	戸外歩行/集団遊び
30(火)	手押し車/楽器・音楽/戸外歩行
31(水)	お楽しみ会/修了・進級式

### 全体へお知らせ

☆春休み期間の指導時間について

※3月29日(月)より春休みの活動時間になります。

時間は9:00～15:00までの活動になります。

ドリーム弁当を注文される方は早めに職員までか、春休みの登会カレンダーに記入をお願い致します。

※市町村や学校により、春休みの期間が違う方は職員までお声掛け下さい。

☆3月31日(水)の活動について

お楽しみ会 9:00～10:30

修了・進級式 10:30～12:00

※昼食はお弁当を買って食べたいと思います。詳細は後日お知らせいたします。

(アレルギーのある方、職員まで相談していただくかご持参ください。)

※昼食後、感想等お話をして降会のなります。13時30分のお迎えでお願い致します。

☆令和3年度事業説明会は中止いたします。

感染防止の為、事業説明会は中止いたします。別紙のお知らせのご確認をお願い致します。また、事業説明の資料を後日お配りいたします。ご確認いただき、わからない点等ございましたら、ご連絡下さい。

☆4月1日(木)は新年度準備のためお休みになります。



# 月案

2021年

3月B

社会福祉法人 一越会

## 糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

☆ほめ方や叱り方は態度によって示しましょう。

・ほめる時は、できたことやがんばったことがわかるように、笑顔でほめます。ただし、ほめ過ぎやほうびを与えることは避けます。

・叱る時は、目を見ながら厳しい態度で短めに伝えます。子どものストレスがたまらないようにします。

☆外から帰ったら手洗い、うがい、消毒をして感染症の予防をしましょう。

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(階段、坂道、柔らかい地面、友だちと歩く)
- ・サーキット(平均台、戸板、昇り降り)

#### ◎肩～腕～手を使った運動

- ・固定遊具
- ・玉入れ
- ・綱引き(引く、たぐる)

### 今月の認識学習 / 微細活動

#### ◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)

- ・集団遊び(参加する、ルールを守る)

<椅子取りゲーム、かくれんぼ、ボール渡し、動物カルタ>

#### ◎微細活動

- ・製作(文房具を使う、思い出製作)

- ・粘土(こねる、ちぎる、丸める)

### 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	サーキット/玉入れ
2(火)	固定遊具/粘土/楽器
3(水)	綱引き/集団遊び/だんべえ
4(木)	戸外歩行/製作
5(金)	サーキット/集団遊び
6(土)	
7(日)	
8(月)	戸外歩行/玉入れ
9(火)	サーキット/製作/楽器
10(水)	固定遊具/集団遊び/だんべえ
11(木)	綱引き/集団遊び
12(金)	戸外歩行/粘土/製作
13(土)	
14(日)	
15(月)	サーキット/製作
16(火)	戸外歩行/楽器
17(水)	綱引き/集団遊び/だんべえ
18(木)	サーキット/玉入れ
19(金)	固定遊具/製作
20(土)	春分の日
21(日)	
22(月)	戸外歩行/集団遊び
23(火)	サーキット/粘土/楽器
24(水)	玉入れ/集団遊び/だんべえ
25(木)	綱引き/製作
26(金)	サーキット/集団遊び/製作
27(土)	
28(日)	
29(月)	戸外歩行/集団遊び
30(火)	サーキット/楽器/戸外歩行
31(水)	修了・進級式/お楽しみ会

### 全体へお知らせ

#### ☆春休み期間中の指導時間について

- ・3月29日(月)から4月5日(月)まで春休みの指導時間になります。  
指導時間は9:00～15:00です。

#### ☆修了・進級式について

- ・3月31日(水) 9:00～13:30  
平日の利用の方ご参加ください。

☆新型コロナウイルスの影響により今年度の思いで遠足は中止とさせていただきます。

☆4月1日(木)は新年度準備のためお休みになります。



# 月案

2021年

3月B

社会福祉法人 一越会

## 糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

☆お手伝いをしましょう。

①子どもの力でよろこんで出来るものを大人と一緒にお願いします(テーブルを拭く、食器を運ぶ、タオルをたたむなど)。②一緒にできるようにになったらひとりで挑戦し、不足なところを大人が補います。③お手伝いが終わったら、ねぎらい、お礼を言います。

☆外から帰ったら手洗い、うがい、消毒をして感染症の予防をしましょう。

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(階段、坂道、柔らかい地面、友だちと歩く)
- ・サーキット(平均台、戸板、昇り降り)

#### ◎肩～腕～手を使った運動

- ・固定遊具
- ・玉入れ
- ・綱引き(引く、たぐる)

### 今月の認識学習 / 微細活動

#### ◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・集団遊び(参加する、ルールを守る)

<椅子取りゲーム、かくれんぼ、ボール渡し、動物カルタ>

#### ◎微細活動

- ・製作(文房具を使う、思い出製作)
- ・粘土(こねる、ちぎる、丸める)

### 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	サーキット/玉入れ
2(火)	固定遊具/粘土/楽器
3(水)	綱引き/集団遊び/だんべえ
4(木)	戸外歩行/製作
5(金)	サーキット/集団遊び
6(土)	
7(日)	
8(月)	戸外歩行/玉入れ
9(火)	サーキット/製作/楽器
10(水)	固定遊具/集団遊び/だんべえ
11(木)	綱引き/集団遊び
12(金)	戸外歩行/粘土/製作
13(土)	
14(日)	
15(月)	サーキット/製作
16(火)	戸外歩行/楽器
17(水)	綱引き/集団遊び/だんべえ
18(木)	サーキット/玉入れ
19(金)	固定遊具/製作
20(土)	春分の日
21(日)	
22(月)	戸外歩行/集団遊び
23(火)	サーキット/粘土/楽器
24(水)	玉入れ/集団遊び/だんべえ
25(木)	綱引き/製作
26(金)	サーキット/集団遊び/製作
27(土)	
28(日)	
29(月)	サーキット/粘土/戸外歩行
30(火)	戸外歩行/集団遊び
31(水)	修了・進級式/お楽しみ会

### 全体へお知らせ

☆春休み期間中の指導時間について

- ・3月29日(月)から4月5日(月)まで春休みの指導時間になります。  
指導時間は9:00～15:00です。

☆修了・進級式について

- ・3月31日(水) 9:00～13:30  
平日の利用の方ご参加ください。

☆新型コロナウイルスの影響により今年度の思いで遠足は中止とさせていただきます。

☆4月1日(木)は新年度準備のためお休みになります。



# 月案

2021年

3月B

社会福祉法人 一越会

## 系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

☆1日の食事で最も大切な朝食です。しっかり食べましょう。

①日中の活動のエネルギー源になります。炭水化物(ごはん)とタンパク質(魚、肉、卵、豆など)の組み合わせが効果的です。

②決まった時間に食事をすると腹時計が動いて体内時計の調整がスムーズになります。

☆外から帰ったら手洗い、うがい、消毒をして感染症の予防をしましょう。

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(階段、坂道、柔らかい地面、友だちと歩く)
- ・サーキット(平均台、戸板、昇り降り)

#### ◎肩～腕～手を使った運動

- ・固定遊具
- ・玉入れ
- ・綱引き(引く、たぐる)

### 今月の認識学習 / 微細活動

#### ◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・集団遊び(参加する、ルールを守る)

＜宝探し、フルーツバスケット、ボール渡し、絵カルタ＞

#### ◎微細活動

- ・製作(文房具を使う、思い出製作)
- ・粘土(こねる、ちぎる、丸める)

### 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	サーキット/玉入れ
2(火)	固定遊具/粘土/楽器
3(水)	綱引き/集団遊び/だんべえ
4(木)	戸外歩行/製作
5(金)	サーキット/集団遊び
6(土)	
7(日)	
8(月)	戸外歩行/玉入れ
9(火)	サーキット/製作/楽器
10(水)	固定遊具/集団遊び/だんべえ
11(木)	綱引き/集団遊び
12(金)	戸外歩行/粘土/製作
13(土)	
14(日)	
15(月)	サーキット/製作
16(火)	戸外歩行/楽器
17(水)	綱引き/集団遊び/だんべえ
18(木)	サーキット/玉入れ
19(金)	固定遊具/製作
20(土)	春分の日
21(日)	
22(月)	戸外歩行/集団遊び
23(火)	サーキット/粘土/楽器
24(水)	玉入れ/集団遊び/だんべえ
25(木)	綱引き/製作
26(金)	サーキット/集団遊び/製作
27(土)	
28(日)	
29(月)	戸外歩行/集団遊び
30(火)	サーキット/楽器/戸外歩行
31(水)	修了・進級式/お楽しみ会

### 全体へお知らせ

☆春休み期間中の指導時間について

- ・3月29日(月)から4月6日(火)まで春休みの指導時間になります。指導時間は9:00～15:00です。

☆修了・進級式について

- ・3月31日(水) 9:00～13:30  
平日の利用の方ご参加ください。

☆新型コロナウイルスの影響により今年度の思いで遠足は中止とさせていただきます。

☆4月1日(木)は新年度準備のためお休みになります。

☆ほめ方や叱り方は態度によって示しましょう。

- ・ほめる時は、できたことやがんばったことがわかるように、笑顔でほめます。ただし、ほめ過ぎやほうびを与えることは避けます。
- ・叱る時は、目を見ながら厳しい態度で短めに伝えます。子どものストレスがたまらないようにします。

☆令和3年度事業説明会は中止いたします。

感染防止の為、事業説明会は中止いたします。別紙のお知らせのご確認をお願い致します。また、事業説明の資料を後日お配りいたします。ご確認いただき、わからない点等ございましたら、ご連絡下さい。

