

月案

2021年
3月

社会福祉法人 一越会
桑の木の
Aグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

体内時計を整えましょう。

・毎日同じ時間に起きて(6時)、同じ時間に就寝する(20時)よう心掛けましょう。

・幼児期は約10時間の睡眠時間が必要です。



今月の手遊び

♪ おおきくなったらなんになる ♪

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ※おおきくなったら なんになるう | ※繰り返す |
| ※おおきくなったら なんになるう | 3のゆびで なんになるう |
| 1のゆびで なんになるう | クリームまぜるよ ケーキやさん |
| チクチクちゅうしゃの おいしゃさん | ※繰り返す |
| ※繰り返す | 4のゆびで なんになるう |
| 2のゆびで なんになるう | みんなをまもるよ おまわりさん |
| チョコチョコかみきる とこやさん | ※繰り返す |
| | 5のゆびで なんになるう |
| | どすこいどすこい おすもうさん |

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ・戸外歩行(階段、坂道など) | ・腕立て姿勢保持(身体を支える) |
| ・公園遊び(ブランコ、ジャングルジムなど) | ・腹筋(ダンゴムシ) |
| ・ボール入れ(つま先を使う) | ・押す、引く(押し相撲、タオルや棒を使う) |
| ・梯子渡り(土踏まずを使う) | ・運ぶ(ペットボトル、段ボールなど) |

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・ルールを守る(交通ルール、順番)
- ・ルール遊び(むつくりくまん、ねことねずみ、あぶくたつたにえたつた、など)
- ・指示したものを持ってくる(説明を聞く、必要なものを考える、自分で道具を持ってくる)、片付ける
- ・物の名前と概念(・食べ物:素材(何から出来ているか)、材料・季節:4季、旬・動物:何を食べる動物・乗り物:いつ使う、身の周りの物:探して持ってくる)

☆微細遊び

- ・制作(お買い物ごっこの商品作り)
- ・切る(実線、点線)
- ・雑巾(絞る、掛ける、こすりあわせる)
- ・引き起こし(指、タオル、棒を握る)
- ・握る、引っ張る、手繰り寄せる(綱、タオル、粘土など)
- ・つまむ(洗濯ばさみ、ビニール袋、畳む、ボタン)

お知らせ

☆天気や気温に応じて、戸外歩行や公園遊びを行います。上着、帽子、マスクの準備をお願い致します。

☆修了式・卒園式について

・新型コロナウイルス感染予防のため、今年度の修了式はグループごとにおこないます。

3月29日(月)Aグループ13時～14時

3月30日(火)Bグループ13時～14時で行います。

両日共に9時～13時までは通常活動です。

29日はBグループのお子さんは13時降会、30日はAグループのお子さんは13時降会のご協力をお願いいたします。参加者はお子さんのみです。よろしく願いいたします。

3月27日(土)11:30から12:00 桑の木で行います。

参加希望の方は、各ご家庭2名様までとさせていただきます。

ご了承下さいますようお願いいたします。

☆3月27日(土)動作法勉強会です。また、卒園式のため、活動は11時までになります。

☆新学期について

3月31日(水)は新学期準備のためお休みのご協力をお願いいたします。4月1日(木)より新学期に

《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(月)	戸板上り/切る(ハサミ)/修了式練習
2(火)	梯子渡り/概念(食べ物)/戸外歩行
3(水)	腕立て姿勢保持/制作/戸外歩行
4(木)	押す、引く(押し相撲)/コイン入れ/楽器・ダンス
5(金)	腹筋(ダンゴムシ)/握る/ルール遊び
6(土)	
7(日)	
8(月)	戸板上り/概念(動物)/公園遊び
9(火)	梯子渡り/つまむ(おはじき)/戸外歩行
10(水)	腕立て姿勢保持/制作/公園遊び
11(木)	押す・引く(坂マット)/概念/修了式練習
12(金)	運ぶ(段ボール)/制作/お買い物ごっこ
13(土)	
14(日)	
15(月)	戸板上り/つまむ(ビー玉)/公園遊び
16(火)	梯子渡り/概念(乗り物)/ルール遊び
17(水)	腕立て姿勢保持/切る/修了式練習
18(木)	引っ張る(坂マット)/制作/楽器・ダンス
19(金)	運ぶ(ペットボトル)/制作/ルール遊び
20(土)	春分の日
21(日)	
22(月)	公園遊び/感覚遊び/オーシャンズイング
23(火)	戸外歩行/制作/戸外歩行
24(水)	梯子渡り/フィンガーペインティング/公園遊び
25(木)	腹筋(ダンゴムシ)/制作/修了式練習
26(金)	戸板上り(すべり台)/制作/オーシャンズイング
27(土)	卒園式
28(日)	
29(月)	戸外歩行 / A修了式、B13時降会
30(火)	戸外歩行 / B修了式、A13時降会
31(水)	新学期準備のためお休み

月案

2021年
3月

社会福祉法人 一越会
桑の木のBグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎体内時計を作りましょう

・早寝(20時)早起き(6時)をして、夜は良く眠りましょう。

・毎日同じ時間に起きる、寝るリズムを作りましょう。

今月の手遊び

♪ぱんだ うさぎ コアラ♪

おいで おいで おいで おいで パンダ
おいで おいで おいで おいで うさぎ
おいで おいで おいで おいで コアラ
パンダ うさぎ コアラ

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・段差のぼりおり ・戸外歩行(草、砂利道) ・またぐ
- ・立つ⇄座る ・四つ這い(トンネル、傾斜、狭い道)

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(月)	段差のぼりおり、ペープサート/ 歌、ダンス
2(火)	立つ⇄座る、つまむ・握る/ 散歩
3(水)	梯子またぎ、お絵かき / 散歩
4(木)	トンネルくぐり、製作 / すべり台
5(金)	戸外歩行 / オーシャンズイング
6(土)	
7(日)	
8(月)	巧技台のぼりおり、名前⇄特徴 / 散歩
9(火)	戸外歩行 / ウレタン遊具
10(水)	四つ這い、製作 / 散歩
11(木)	ハードルまたぎ、大きい⇄小さい / 歌、ダンス
12(金)	立つ⇄座る、追視 / 散歩
13(土)	
14(日)	
15(月)	戸板のぼり、製作 / 散歩
16(火)	机くぐり、お絵かき / 電車ごっこ
17(水)	戸外歩行 / 歌、ダンス
18(木)	段差のぼりおり、つまむ・握る/ 散歩
19(金)	またぐ、ペープサート / パラバルーン
20(土)	春分の日
21(日)	
22(月)	立つ⇄座る、大きい⇄小さい / 散歩
23(火)	四つ這い、お絵かき / 揺さぶり遊び
24(水)	またぐ、製作 / 散歩
25(木)	戸外歩行 / 歌、ダンス
26(金)	巧技台くぐり、名前⇄特徴 / 散歩
27(土)	卒園式
28(日)	
29(月)	戸外歩行 / A修了式、B13時降会
30(火)	戸外歩行 / B修了式、A13時降会
31(水)	新学期準備のためお休み

今月の認識学習/微細遊び

☆認識学習

☆微細遊び

- ・大きい⇄小さい
(ボール、ペットボトル等)
- ・名前⇄特徴
(動物、身のまわりの物、食べ物)
- ・追視
(ペープサート)

- ・つまむ・握る⇄引っ張る・入れる
(紙、ジップロック、ビニール袋、布等)
- ・思い出製作作り
(スノードーム)
- ・お絵かき
(紙、ダンボール等)

お知らせ

☆天気や気温に応じて、戸外歩行や公園遊びを行います。ハンカチ、上着、マスクの準備をお願い致します。

☆思い出製作の材料を買いにいきます。

買い物に行く日を日誌に記載しますので確認よろしく願いいたします。

車で移動するため、チャイルドシートを貸してください。
材料費110円を財布に入れて持たせてください。

☆修了式について

新型コロナウイルス感染予防のため、今年度の修了式はグループごとにおこないます。

3月29日(月)Aグループ13時~14時

3月30日(火)Bグループ13時~14時で行います。

両日共に9時~13時までは通常活動です。

29日はBグループのお子さんは13時降会、30日はAグループのお子さんは13時降会のご協力をお願いいたします。参加者はお子さんのみです。よろしく願いいたします。

☆新学期について

3月31日(水)は新学期準備のためお休みのご協力をよろしく願いいたします。4月1日(木)より新学期になります。

