

月案

2021年
4月 A

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 川野 彩花
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○毎朝6時ごろ起きる習慣をつけましょう

生活リズムは朝起床するところから始まっています。機嫌よく一人で起きる(自立起床)習慣をつけましょう。自律起床が身につく起し方は、

- ①窓やカーテンを開け部屋を明るくし換気します
- ②急に目を覚まさないように名前を優しく呼びます
- ③目覚めたら笑顔で「おはよう」と言います。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・発達の道筋に沿った運動 (寝返り～へそ付き這い～ワニ這い～亀)
- ・戸外歩行 80m～4キロ

◎腕・肩を使った運動

- ・這う運動(自分の体を支える) ・洗濯物干し

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・本を読む、聞く(感想を話す、書く、絵で表現する、話し合う)
- ・連想ゲーム、クイズ
- ・しりとり

◎微細活動

- ・粘土(丸める、こねる、伸ばす) ・しばる(片結び、蝶々結び)
- ・すくう、集める

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	新年度準備の為お休み
2(金)	顔合わせ、お楽しみ会 / 13時降会
3(土)	
4(日)	
5(月)	戸外歩行(お花見)、1年間の目標決め
6(火)	寝返り・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
7(水)	寝返り・微細、認識活動 / 集団遊び
8(木)	寝返り・微細、認識活動 / グループ活動
9(金)	寝返りまとめ・微細、認識 / だんべえ・ダンス
10(土)	
11(日)	
12(月)	へそつき這い・微細、認識活動 / グループ活動
13(火)	へそつき這い・微細、認識活動 / 太鼓、楽器
14(水)	へそつき這い・微細、認識活動 / 集団遊び
15(木)	へそつき這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
16(金)	へそつき這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
17(土)	
18(日)	
19(月)	ワニ這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
20(火)	ワニ這い・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
21(水)	ワニ這い・微細、認識活動 / 新聞遊び
22(木)	ワニ這い・微細、認識活動 / グループ活動
23(金)	ワニ這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
24(土)	
25(日)	
26(月)	亀・微細、認識活動 / 集団活動
27(火)	亀・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
28(水)	亀・微細、認識活動 / グループ活動
29(木)	
30(金)	亀まとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス

全体へお知らせ

☆職員の紹介

児童発達責任者 川野 彩花
指導員 菅澤 瞳
指導員 吉田 令
指導員 麻田 桃子
指導員 木村 一仁

一年間よろしくお願ひ致します。

☆お知らせ

令和3年度4月より、事業所内相談会を行ないます。テーマは思春期についてです。4月17日(土)14:00～15:00を予定しています。

☆お願い

トイレトペーパー・ティッシュペーパー、タオル(2枚)、雑巾(個人のものになります)のご寄付をお願い致します。

☆お知らせ

公園清掃を行ないます。5月、8月、11月、2月の第二土曜日の8時30分から行ないます。ご都合がつく日、ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。

☆4月24日(土)は、動作法勉強会を予定しています。

13時降会のご協力をお願いします。

月案

2021年

4月 B

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○毎朝6時ごろ起きる習慣をつけましょう

生活リズムは朝起床するところから始まっています。機嫌よく一人で起きる(自立起床)習慣をつけましょう。自律起床が身につく起し方は、

- ①窓やカーテンを開け部屋を明るくし換気します
- ②急に目を覚まさないように名前を優しく呼びます
- ③目覚めたら笑顔で「おはよう」と言います。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・発達の道筋に沿った運動 (寝返り～へそ付き這い～ワニ這い～亀)

・戸外歩行 1キロ～4キロ

・スクワット、シーソー

◎腕・肩を使った運動

・玉入れ、引っ張りっこ

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・本を読む聞く(感想を話す、質問にこたえる、絵で表現する)

・かるた、絵合わせ

◎微細活動

・粘土(丸める、こねる、伸ばす)

・新聞遊び(丸める⇔伸ばす、ちぎる)

・すくう、集める

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	新年度準備の為お休み
2(金)	顔合わせ、お楽しみ会 / 13時降会
3(土)	
4(日)	
5(月)	戸外歩行(お花見)、1年間の目標決め
6(火)	寝返り・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
7(水)	寝返り・微細、認識活動 / 集団遊び
8(木)	寝返り・微細、認識活動 / グループ活動
9(金)	寝返りまとめ・微細、認識 / だんべえ・ダンス
10(土)	
11(日)	
12(月)	へそ付き這い・微細、認識活動 / グループ活動
13(火)	へそ付き這い・微細、認識活動 / 太鼓、楽器
14(水)	へそ付き這い・微細、認識活動 / 集団遊び
15(木)	へそ付き這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
16(金)	へそ付き這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
17(土)	
18(日)	
19(月)	ワニ這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
20(火)	ワニ這い・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
21(水)	ワニ這い・微細、認識活動 / 新聞遊び
22(木)	ワニ這い・微細、認識活動 / グループ活動
23(金)	ワニ這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
24(土)	
25(日)	
26(月)	亀・微細、認識活動 / 集団活動
27(火)	亀・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
28(水)	亀・微細、認識活動 / グループ活動
29(木)	
30(金)	亀まとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス

全体へお知らせ

☆職員の紹介

児童発達責任者 川野 彩花

指導員 菅澤 瞳

指導員 吉田 令

指導員 麻田 桃子

指導員 木村 一仁

一年間よろしくお願ひ致します。

☆お知らせ

令和3年度4月より、事業所内相談会を行ないます。テーマは思春期についてです。4月17日(土)14:00～15:00を予定しています。

☆お願ひ

トイレトペーパー・ティッシュペーパー、タオル(2枚)、雑巾(個人のものになります)のご寄付をお願ひ致します。

☆お知らせ

公園清掃を行ないます。5月、8月、11月、2月の第二土曜日の8時30分から行ないます。ご都合がつく日、ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。

☆4月24日(土)は、動作法勉強会を予定しています。

13時降会のご協力をお願ひします。

月案

2021年
4月 C

社会福祉法人 一越会
系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 川野 彩花
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○毎朝6時ごろ起きる習慣をつけましょう

生活リズムは朝起床するところから始まっています。機嫌よく一人で起きる(自立起床)習慣をつけましょう。自律起床が身につく起し方は、

- ①窓やカーテンを開け部屋を明るくし換気します
- ②急に目を覚まさないように名前を優しく呼びます
- ③目覚めたら笑顔で「おはよう」と言います。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・発達の道筋に沿った運動 (寝返り～へそ付き這い～ワニ這い～亀)
- ・戸外歩行 1キロ～4キロ
- ・踏み台昇降、階段上り下り

◎腕・肩を使った運動

- ・玉入れ、洗濯物干し、荷物運び

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・本を読む聞く(感想を話す、質問にこたえる、絵で表現する)
- ・数量(多い⇔少ない、大きい⇔小さい)

◎微細活動

- ・粘土(丸める、こねる、伸ばす)
- ・新聞遊び(丸める⇔伸ばす)
- ・すくう、集める

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	新年度準備の為お休み
2(金)	顔合わせ、お楽しみ会 / 13時降会
3(土)	
4(日)	
5(月)	戸外歩行(お花見)、1年間の目標決め
6(火)	寝返り・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
7(水)	寝返り・微細、認識活動 / 集団遊び
8(木)	寝返り・微細、認識活動 / グループ活動
9(金)	寝返りまとめ・微細、認識 / だんべえ・ダンス
10(土)	
11(日)	
12(月)	へそ付き這い・微細、認識活動 / グループ活動
13(火)	へそ付き這い・微細、認識活動 / 太鼓、楽器
14(水)	へそ付き這い・微細、認識活動 / 集団遊び
15(木)	へそ付き這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
16(金)	へそ付き這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
17(土)	
18(日)	
19(月)	ワニ這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
20(火)	ワニ這い・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
21(水)	ワニ這い・微細、認識活動 / 新聞遊び
22(木)	ワニ這い・微細、認識活動 / グループ活動
23(金)	ワニ這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
24(土)	
25(日)	
26(月)	亀・微細、認識活動 / 集団活動
27(火)	亀・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
28(水)	亀・微細、認識活動 / グループ活動
29(木)	
30(金)	亀まとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス

全体へお知らせ

☆職員の紹介

児童発達責任者 川野 彩花
指導員 菅澤 瞳
指導員 吉田 令
指導員 麻田 桃子
指導員 木村 一仁

一年間よろしくお願ひ致します。

☆お知らせ

令和3年度4月より、事業所内相談会を行ないます。テーマは思春期についてです。4月17日(土)14:00～15:00を予定しています。

☆お願ひ

トイレットペーパー・ティッシュペーパー、タオル(2枚)、雑巾(個人のものになります)のご寄付をお願ひ致します。

☆お知らせ

公園清掃を行ないます。5月、8月、11月、2月の第二土曜日の8時30分から行ないます。ご都合がつく日、ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。

☆4月24日(土)は、動作法勉強会を予定しています。

13時降会のご協力をお願ひします。