

<h1 style="margin: 0;">2021年 月案 5月</h1>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 児童発達支援責任者 川野 彩花 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	<h2 style="margin: 0;">糸車</h2>

今月のねらい	今月の運動
---------------	--------------

生体の生活リズムを整える
 ○起きたら、着替えをしましょう
 夜の眠りの中で皮膚から出した排出物が寝巻についてまわっていると不潔です。着替える時裸になると皮膚から刺激が入ってきて自律神経を刺激します。自律神経への刺激は気分をよくさせます。また、着替えの時に手や足からだをバランスをとりながら動かすと血行を良くし大脳の活動を活発にさせ、次の行動がスムーズになります。

○天気の良い日は戸外にでて楽しく過ごしましょう
 外から帰ってきたうがい手洗い、消毒をしましょう。

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)**
- ・発達の道筋に沿った運動 (四つ這い～高這い～あひる姿勢)
 - ・荷物運び
- ◎戸外で体を動かす**
- ・公園遊び(固定遊具、自転車)
 - ・戸外歩行(4キロ～6キロ)

- 認識学習**
- ・話し合い(活動の内容や行う順番、戸外歩行の場所など)
 - ・本を読み、想像しよう、考えよう、話し合おう
 - ・野菜について学ぼう
 - ・言葉遊び(しりとり、なぞなぞ、仲間はずれを探そう など)

- 微細活動**
- ・変化する素材を使った造形(粘土、小麦粉粘土、新聞、布 など)
 - ・実験してみよう(シャーベットづくり)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	<ul style="list-style-type: none"> ・四つ這い / 荷物運び ・野菜を知ろう(お店に見に行こう) ・本を読んで想像しよう/言葉遊び 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
8日	<ul style="list-style-type: none"> ・腹筋、背筋戸外歩行(5km) ・本を読んで考えよう/夏野菜を調べよう ・小麦粉粘土 / 話し合い 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・汚れてもいい服装と着替えの用意をお願い致します (弁当あり)
15日	<ul style="list-style-type: none"> ・高這い / 苗を買いに行こう、植えよう ・新聞遊び / 本を読んで考えよう ・感想を話す、書く発表しよう 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・汚れてもいい服装と着替えの用意をお願い致します (弁当あり)
22日	<ul style="list-style-type: none"> ・あひる姿勢 / 戸外歩行(6km) ・粘土 / 本を読んで話し合おう ・来週の活動を決めよう 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり) ・動作法勉強会予定になります。
29日	<ul style="list-style-type: none"> ・一か月のまとめ ・アルバムを買いに行こう ・実験してみよう / お楽しみ会 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)

全体へのお知らせ

☆気候の良い日は戸外に出て活動します。
 帽子・フェイスタオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。気温が高くなって来たので、着替えの用意と、糸車に置き着替えがある方は中身のご確認をお願い致します。

☆お知らせ
 ・5月の事業所内相談会はたくさんの方に参加していただきたいので希望日を伺いたいと思います。テーマは『 お小遣い 』についてです。参加お待ちしております。

・4月の事業所内相談会では春休み～現在までの様子を動画や写真等で見て頂いたり、今年度取り組んでいきたいことなどをお話させていただきました。

今年度は、『 国語力 』をテーマに、本を読む、聞く、感想を話すや言葉遊びゲームなど聞く力や考える力を育てることなどで取り組んだことなどをお話させて頂きました。また、運動課題やお金について、家族での役割、将来働く目的など、中原先生よりお話を頂きました。ご参加いただきありがとうございます。

☆5月22日(土)、動作法勉強会を予定しています。
 13時降会のご協力をお願いします。

☆お知らせ
 5月1日に外出時、コップを入れる用の巾着を百円ショップに買いに行きたいと思っております。110円の用意をお願い致します。

☆お知らせ
 新型コロナウイルスの影響で昨年は行事が行えませんでした。今年度は収束状況を見ながら各事業所ごとに催し物と文集づくりを行ないたいと考えています。ご協力お願い致します。保護者会費等のお知らせは別紙にてお配り致します。

☆お知らせ
 5月8日(土)の8時30分から公園清掃を行います。5月、8月11日、2月のご都合がつく日1回で構いません。ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。