

# 月案

2021年

5月 A

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

○起きたら、着替えをしましょう  
夜の眠りの中で皮膚から出した排出物が寝巻についてそのまま着ていると不潔です。着替える時裸になると皮膚から刺激が入ってきて自律神経を刺激します。自律神経への刺激は気分をよくさせます。また、着替えの時に手や足からだをバランスをとりながら動かすと血行を良くし大脳の活動を活発にさせ、次の行動がスムーズになります。

○天気の良い日は戸外にでて楽しく過ごしましょう  
外から帰ってきたうがい手洗い、消毒をしましょう。

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・発達の道筋に沿った運動 (四つ這い～高這い～あひる姿勢)
- ・戸外歩行 80m～4キロ

### ◎腕・肩を使った運動

- ・這う運動(自分の体を支える) ・キャッチボール

## 今月の認識学習 / 微細活動

### ◎認識学習

- ・本を読む、聞く(感想を話す、絵で表現する、お友達や大人の感想を聞く)
- ・数(多い⇔少ない、比べる、多い順⇔少ない順)
- ・頂戴⇔どうぞ、1個ちょうだい、2個ちょうだい

### ◎微細活動

- ・雑巾洗い(こする、もむ) ・洗濯たたみ
- ・雑巾絞り

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	憲法記念日
4(火)	みどりの日
5(水)	こどもの日
6(木)	四つ這い姿勢保持・微細、認識活動 / 集団活動
7(金)	四つ這い姿勢保持・微細、認識活動 / だんべえ
8(土)	
9(日)	
10(月)	四つ這い・微細、認識活動 / 集団活動
11(火)	四つ這い・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
12(水)	四つ這い・微細、認識活動 / グループ遊び
13(木)	四つ這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
14(金)	四つ這い・微細、認識 / だんべえ・ダンス
15(土)	
16(日)	
17(月)	高這い・微細、認識活動 / グループ活動
18(火)	高這い・微細、認識活動 / 太鼓、楽器
19(水)	高這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
20(木)	高這い・微細、認識活動 / グループ活動
21(金)	高這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
22(土)	
23(日)	
24(月)	あひる・微細、認識活動 / 集団活動
25(火)	あひる・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
26(水)	あひる・微細、認識活動 / グループ活動
27(木)	あひる・微細、認識活動 / ルールのある遊び
28(金)	あひるまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
29(土)	
30(日)	

## 全体へお知らせ

☆気候の良い日は戸外に出て活動します。  
帽子・フェイスタオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。気温が高くなって来たので、着替えの用意と、糸車に置き着替えがある方は中身のご確認をお願い致します。

### ☆お知らせ

外出時、コップを入れる用の巾着を百円ショップに買いに行きたいと思っております。110円の用意をお願い致します。日程は後日お知らせいたします。

### ☆お知らせ

5月8日(土)の8時30分から公園清掃を行う予定です。5月、8月11日、2月のご都合がつく日1回で構いません。ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。

### ☆5月22日(土)、動作法勉強会を予定しています。

13時降会のご協力をお願いします。

### ☆お知らせ

・5月の事業所内相談会はたくさんの方に参加していただきたいので希望日を伺いたいと思っております。テーマは『お小遣い』についてです。参加お待ちしております。

・4月の事業所内相談会では春休み～現在までの様子を動画や写真等で見て頂いたり、今年度取り組んでいきたいことなどをお話させていただきました。今年度は、『国語力』をテーマに、本を読む、聞く、感想を話すや言葉遊びゲームなど聞く力や考える力を育てることなどで取り組んだことなどをお話しさせていただきました。また、運動課題やお金について、家族での役割、将来働く目的など、中原先生よりお話をいただきました。ご参加いただきありがとうございました。

# 月案

2021年

5月 B

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

○起きたら、着替えをしましょう  
夜の眠りの中で皮膚から出した排出物が寝巻についてそのまま着ていると不潔です。着替える時裸になると皮膚から刺激が入ってきて自律神経を刺激します。自律神経への刺激は気分をよくさせます。また、着替えの時に手や足からだをバランスをとりながら動かすと血行を良くし大脳の活動を活発にさせ、次の行動がスムーズになります。

○天気の良い日は戸外にでて楽しく過ごしましょう  
外から帰ってきたうがい手洗い、消毒をしましょう。

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・発達の道筋に沿った運動 (四つ這い～高這い～あひる姿勢)
- ・戸外歩行 1キロ～2.5キロ

### ◎腕・肩を使った運動

- ・這う運動(自分の体を支える) ・引っ張りっこ、そり

## 今月の認識学習 / 微細活動

### ◎認識学習

- ・絵本を読む、聞く
- ・数(多い⇔少ない、1個ちょうだい、2個ちょうだいなど)

### ◎微細活動

- ・新聞を丸める⇔伸ばす ・洗濯たたみ
- ・ちぎる

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	憲法記念日
4(火)	みどりの日
5(水)	こどもの日
6(木)	四つ這い姿勢保持・微細、認識活動 / 集団活動
7(金)	四つ這い姿勢保持・微細、認識活動 / だんべえ
8(土)	
9(日)	
10(月)	四つ這い・微細、認識活動 / 集団活動
11(火)	四つ這い・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
12(水)	四つ這い・微細、認識活動 / グループ遊び
13(木)	四つ這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
14(金)	四つ這い・微細、認識 / だんべえ、ダンス
15(土)	
16(日)	
17(月)	高這い・微細、認識活動 / グループ活動
18(火)	高這い・微細、認識活動 / 太鼓、楽器
19(水)	高這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
20(木)	高這い・微細、認識活動 / グループ活動
21(金)	高這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
22(土)	
23(日)	
24(月)	あひる・微細、認識活動 / 集団活動
25(火)	あひる・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
26(水)	あひる・微細、認識活動 / グループ活動
27(木)	あひる・微細、認識活動 / ルールのある遊び
28(金)	あひるまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
29(土)	
30(日)	

## 全体へお知らせ

☆気候の良い日は戸外に出て活動します。  
帽子・フェイスタオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。気温が高くなって来たので、着替えの用意と、糸車に置き着替えがある方は中身のご確認をお願い致します。

### ☆お知らせ

5月の事業所内相談会は 月 日( )と 月 日( ) です。どちらかにご参加ください。テーマは『 』についてです。参加お待ちしております。

### ☆お知らせ

5月8日(土)の8時30分から公園清掃を行うます。5月、8月11月、2月のご都合がつく日1回で構いません。ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。

☆5月22日(土)、動作法勉強会を予定しています。  
13時降会のご協力をお願いします。

# 月案

2021年

5月 C

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

○起きたら、着替えをしましょう  
夜の眠りの中で皮膚から出した排出物が寝巻についてまわっていると不潔です。着替える時裸になると皮膚から刺激が入ってきて自律神経を刺激します。自律神経への刺激は気分をよくさせます。また、着替えの時に手や足からだをバランスをとりながら動かすと血行を良くし大脳の活動を活発にさせ、次の行動がスムーズになります。

○天気の良い日は戸外にでて楽しく過ごしましょう  
外から帰ってきたうがい手洗い、消毒をしましょう。

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・発達の道筋に沿った運動 (四つ這い～高這い～あひる姿勢)
- ・戸外歩行 2キロ～4キロ

### ◎腕・肩を使った運動

- ・這う運動(自分の体を支える) ・ぶら下がり、鯉の滝登り

## 今月の認識学習 / 微細活動

### ◎認識学習

- ・本を読む、聞く(感想を話す、お友達や大人の感想を聞く、)
- ・数(多い⇔少ない、1個ちょうだい、2個ちょうだいなど)

### ◎微細活動

- ・集める、すくう ・洗濯たたみ
- ・つまむ(ピンセット、トング、洗濯ばさみなど)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	憲法記念日
4(火)	みどりの日
5(水)	こどもの日
6(木)	四つ這い姿勢保持・微細、認識活動 / 集団活動
7(金)	四つ這い姿勢保持・微細、認識活動 / だんべえ
8(土)	
9(日)	
10(月)	四つ這い・微細、認識活動 / 集団活動
11(火)	四つ這い・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
12(水)	四つ這い・微細、認識活動 / グループ遊び
13(木)	四つ這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
14(金)	四つ這い・微細、認識 / だんべえ・ダンス
15(土)	
16(日)	
17(月)	高這い・微細、認識活動 / グループ活動
18(火)	高這い・微細、認識活動 / 太鼓、楽器
19(水)	高這い・微細、認識活動 / ルールのある遊び
20(木)	高這い・微細、認識活動 / グループ活動
21(金)	高這いまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
22(土)	
23(日)	
24(月)	あひる・微細、認識活動 / 集団活動
25(火)	あひる・微細、認識活動 / 太鼓・楽器
26(水)	あひる・微細、認識活動 / グループ活動
27(木)	あひる・微細、認識活動 / ルールのある遊び
28(金)	あひるまとめ・微細、認識活動 / だんべえ・ダンス
29(土)	
30(日)	

## 全体へお知らせ

☆気候の良い日は戸外に出て活動します。  
帽子・フェイスタオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。気温が高くなって来たので、着替えの用意と、糸車に置き着替えがある方は中身のご確認をお願い致します。

### ☆お知らせ

5月の事業所内相談会は 月 日( ) と 月 日( ) です。テーマは『 』についてです。参加お待ちしております。

### ☆お知らせ

5月8日(土)の8時30分から公園清掃を行うます。5月、8月11月、2月のご都合がつく日1回で構いません。ご参加ください。※変更になる場合はお知らせいたします。

☆5月22日(土)、動作法勉強会を予定しています。  
13時降会のご協力をお願いします。