

月案

2021年
5月 A

社会福祉法人 一越会
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎日中の活動で笑う。
みんなで楽しく遊ぶ。

◎夜は8時に就寝、6時に起床する。
体内時計を整える。

今月の手遊び

♪ひらひらこいのぼり♪

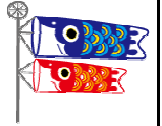
ちっちゃなこいのぼりがありました

※風が吹いたらヒラヒラヒラ ハイ たのしいね

ちゅうくらのこいのぼりがありました ※ ハイ うれしいね

おっきなこいのぼりがありました ※ ハイ 飛んでった

※繰り返し



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・体重移動(身体を支える)
- ・戸外歩行

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・絵本読み聞かせ
空色の種
- ・支持を聴く、やってみよう
- ・名前と用途を知る。

☆微細遊び

- ・花、野菜の種を植える
- ・土を作る。
- ・ポットに種をまく。
- ・水を撒く

全体へお知らせ

☆午後の活動として、室内・農園作り・戸外活動(歩行)を行います。

帽子・フェイスタオル・水筒(水)・帽子・雨具(カッパ)の準備をお願いします。

・かくれんぼ、しっぽ取り、ボールリレーなどをしよう。

・野菜や花を植えよう。

・お散歩ビンゴで散歩に行こう。(色々見つけよう)

☆親子で遊ぼうを行います。(コロナウィルスの感染対策を行い、「親子で遊ぼう」と「勉強会」をします。)

日時・・・5月21日(金曜日)

場所・・・桑の木

時間・・・14:00～15:00

☆お誕生日会のお知らせ

5月20日(木)に5月生まれのお子さんの誕生会を行います。

☆事業所内相談会について

・4月の事業所内相談会では、2日間に分かれて行いました。活動の様子や活動内容、その中で子ども達からの気づきなどをお話しました。

・子どもの姿勢について ・集中の維持を保つには

・幼稚園や保育園へ行って、見えてきたことなど

お母さん方から、質問やご相談がありました。5月の日程は、お聞きして決めたいと思います。テーマは、「幼稚園・小学校の選び方」「入園・入学までに身につけたいこと」です。

☆ 5月のポイント 「出来たを応援しよう」

「できた！」という「達成感」を積み重ねていくことは、子どもにとって、とても大切なことです

小さな「達成感」「成功体験」が、これから先、子どもが成長していく上で、いろんなことに挑戦する時の自信と頑張りにつながります。

☆5月31日(月) ケース会議のため13時降会のご協力をお願い致します。

《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(土)	
2(日)	
3(月)	憲法記念日
4(火)	みどりの日
5(水)	こどもの日
6(木)	リズム運動 / 安田農園作り / 記憶を伸ばそう
7(金)	リズム運動 / 安田農園作り
8(土)	
9(日)	
10(月)	振る(300g-500g) / 絵本読み聞かせ
11(火)	振る(300g-500g) / 絵本読み聞かせ
12(水)	振る(片手・両手) / 絵本読み聞かせ
13(木)	振る(1000g) / 絵本読み聞かせ
14(金)	振る(まとめ) / 絵本読み聞かせ
15(土)	
16(日)	
17(月)	体重移動(左右) / 指示された物を手に取る。
18(火)	体重移動(前後) / 指示された物を手に取り籠に入れる。
19(水)	体重移動(平均台) / 指示された物を手に取り相手に渡す。
20(木)	体重移動(巧技台) / 大人を媒介にして友達と一緒に遊ぶ
21(金)	体重移動(まとめ) / 指示された物のまとめ
22(土)	
23(日)	
24(月)	リズム運動(クモ) / 道具の名称や用途を理解
25(火)	リズム運動(クモ) / 野菜、果物、乗り物、動物、昆虫などの身近な名称を知る。
26(水)	リズム運動(クモ) / 系列が理解でき、具体物やプリントで理解する
27(木)	リズム運動(クモ) / 位置(自分や他人の上下・前後・左右)が解る。
28(金)	リズム運動(クモ) / まとめ
29(土)	
30(日)	
31(月)	まとめ

月案

2021年

5月 B

社会福祉法人 一越会
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎日中の活動で笑い合う。
豊かな笑顔

◎夜は8時に就寝、6時に起床する。
体内時計を整える。

今月の手遊び

♪つくしんぼ♪

ぽととでたぽととでたつくしんぼ
ぽととでたぽととでたつくしんぼ
ちようちよがとんではるですね



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・背負う
- ・運ぶ
- ・リズム運動

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・同じもの探し
- ・身体の部分の名称が解る
- ・宝さがし

☆微細遊び

- ・絵…いろいろな物を使う
- ・物を持つ

全体へお知らせ

☆午後の活動…室内遊び、公園遊び(すべり台・戸外活動(歩行))を行います。

帽子・フェイスタオル・水筒(水)・帽子・雨具(カッパ)の準備をお願いします。

☆お誕生日会のお知らせ

5月20日(木)に5月生まれのお子さんの誕生会を行います。

☆親子で遊ぼうを行います。(コロナウィルスの感染対策を行い、「親子で遊ぼう」と「勉強会」をします。)

日時…5月21日(金曜日) 時間…14:00~15:00

場所…桑の木

☆宝物探しの時に貸してください。

お子さんがご家庭で大好きなおもちゃしてください。

☆事業所内相談会について

・4月の事業所内相談会では、2日間に分かれて行いました。活動の様子や活動内容、その中で子ども達からの気づきなどをお話しました。

・子どもの姿勢について ・集中の維持を保つには

・幼稚園や保育園へ行って、見えてきたことなど

お母さん方から、質問やご相談がありました。5月の日程は、お聞きして決めたいと思います。テーマは、「幼稚園・小学校の選び方」「入園・入学までに身につけたいこと」です。

☆ 5月のポイント

出来たを応援しよう

「できた！」という「達成感」を積み重ねていくことは、子どもにとって、とても大切なことです

小さな「達成感」「成功体験」が、これから先、子どもが成長していく上で、いろいろなことに挑戦する時の自信と頑張りにつながります。

☆5月31日(月) ケース会議のため13時降会のご協力をお願い致します。

《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(土)	
2(日)	
3(月)	憲法記念日
4(火)	みどりの日
5(水)	こどもの日
6(木)	リズム運動 / 電車ごっこ
7(金)	リズム運動 / 身体の部分の名称が解る。
8(土)	(頭・肩・胸・背中・お尻・顔の部分・手・足・おへそ・お腹など)
9(日)	
10(月)	リュック背負う(300g) 絵…絵具
11(火)	リュック背負う(500g) 絵…小麦粉
12(水)	リュック背負って歩く(500g) 絵…糊と砂
13(木)	リュックに500g入れて背負って歩く 絵…貼り絵
14(金)	リュックに500g入れて背負って歩くまとめ
15(土)	
16(日)	
17(月)	リズム運動 / 同じもの探し(色の違い)
18(火)	リズム運動 / 同じもの探し(動物)
19(水)	リズム運動 / 同じもの探し(野菜、果物)
20(木)	リズム運動 / 同じもの探し乗り物
21(金)	リズム運動 / 同じもの探し(まとめ)
22(土)	
23(日)	
24(月)	荷物を持つ(100gから500g) / 宝探し
25(火)	荷物を持ち上げる。+乗せる。 / 宝探し
26(水)	荷物を持ち上げて運んで乗せる。 / 宝探し
27(木)	荷物を持ち上げて運んで乗せる。もう一回を理解して行う。
28(金)	荷物や宝探しのまとめ
29(土)	
30(日)	
31(月)	5月のまとめ