

月案

2021年

5月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

桑の木

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎日中の活動で笑う。
みんな楽しく遊ぶ。

◎夜は8時に就寝、6時に起床する。
体内時計を整える。

手遊び

♪ひらひらこいのぼり♪

ちっちゃなこいのぼりがありました

※風が吹いたら ヒラヒラヒラ ハイ たのしいね

ちゅうくらいこいのぼりがありました

※ ハイ うれしいね

おっきなこいのぼりがありました

※ ハイ 飛んでった

※繰り返し

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・リズム運動
- ・体重移動(スキップ、左右・縦ギャロップ)
- ・戸外歩行
- 片足立ち)

微細遊び

- ・花、野菜の種を植える
- ・紐結び
- ・土を作る
- ・ポットに種をまく。
- ・水を撒く

認識学習

- ・絵本読み聞かせ
- ・おさんぽビンゴ

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	・リズム運動 ・①スキップ(体重移動) ・①紐結び ・絵本読み聞かせ ・歩行(おさんぽビンゴ)	9:00～15:00	持ち物 着替え・帽子・タオル・水筒(水)
8日	・リズム運動 ・②左右ギャロップ ・②紐結び ・絵本読み聞かせ ・歩行(3km)	9:00～15:00	持ち物 着替え・帽子・タオル・水筒(水)
15日	・リズム運動 ・③縦ギャロップ ・③紐結び ・絵本読み聞かせ ・歩行(4km)	9:00～15:00	持ち物 着替え・帽子・タオル・水筒(水)
22日	・リズム運動 ・④片足立ち ・④紐結び ・歩行(5km)	9:00～13:00	持ち物 着替え・帽子・タオル・水筒(水) ※動作法勉強会のため13:00降園のご協力をお願いします。
29日	・リズム運動 ・確認		持ち物 着替え・帽子・タオル・水筒(水)

全体へのお知らせ

☆親子で遊ぼうを行います。(コロナウィルスの感染対策を行いながら、少しずつ行事を行っていきます。)

5月15日(土) 14:00～15:00で行います。是非ご参加下さい。

☆午後の活動として、戸外活動(歩行)を行います。

帽子・フェイスタオル・水筒(水)・帽子・雨具(カッパ)の準備をお願いします。

☆事業所内相談会について

・4月の事業所内相談会では、2日間に分かれて行いました。活動の様子や活動内容、その中で子ども達からの気づきなどをお話しました。

- ・子どもの姿勢について
- ・集中の維持を保つには
- ・幼稚園や保育園へ行って、見えてきたことなど

お母さん方から、質問やご相談がありました。5月の日程は、お聞きして決めたいと思います。テーマは、「幼稚園・小学校の選び方」「入園・入学までに身につけたいこと」です。