

# 月案

2021年

4月A

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### ☆生体の生活リズムを整えましょう。

生体の生活リズムを整える。

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

体内時計を整え、規則正しい生活をしましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

暑い時、寒い時、着脱をしましょう。

## 今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

歩く、戸外歩行、縄跳び

◎肩、腕を大きく使う運動

縄跳び、運ぶ

## 今月の学習・微細、作業

◎学習・認識

・聞く、伝える

伝言ゲーム、しりとり、電話をする、質問に答える

◎微細・作業

・整頓する

・数を分ける

・結ぶ(蝶結び、袋しばり、髪の毛縛り)

## 《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(木)	新学期準備の為休み
2(金)	からだを大きく動かそう
3(土)	
4(日)	
5(月)	歩く / 歩行(3km)
6(火)	歩く / 歩行(3km 階段有)
7(水)	歩く / 歩行(4km)
8(木)	歩く / 歩行(4km 階段有)
9(金)	歩く / まとめ
10(土)	
11(日)	
12(月)	本読み / 本を読む
13(火)	本読み / 内容を話し合う
14(水)	本読み / 感想を聞く
15(木)	本読み / 感想を書く
16(金)	本読み / まとめ
17(土)	
18(日)	
19(月)	運ぶ / 荷物を移動させる
20(火)	運ぶ / 荷物を運ぶ
21(水)	運ぶ / 数を合わせる
22(木)	運ぶ / 時間を決めて運ぶ
23(金)	運ぶ / まとめ
24(土)	
25(日)	
26(月)	土作り / 土を消毒
27(火)	土作り / 堆肥を混ぜる
28(水)	土作り / 草取り
29(木)	
30(金)	土作り / まとめ

## 全体へのお知らせ

☆職員の紹介

児童発達責任者 井上 裕太

指導員 小林 紅葵

指導員 関根 静麻

指導員 齋藤 優斗

指導員 桑原 優子

指導員 五十嵐 久子

☆一年間よろしくお願い致します。

☆令和3年度の体育館での活動について

新型コロナウイルスの収束状況を見て、

再開が決まり次第、ご連絡致します。ご理解、ご協力をお願い致します。

☆保護者懇談会のお知らせ

5月より、保護者懇談会をグループ別に行います。グループ日程を掲示しますので確認をお願いします。(コロナウィルスの状況を見て中止になることもございます)

☆お願い

・新しいタオル(2枚)、雑巾2枚、トイレトペーパー、ボックスティッシュのご寄付をお願い致します。(雑巾は、個人持ちのため名前の記入をお願いします)

☆一年間よろしくお願い致します。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

# 月案

2021年

4月B

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### ☆生体の生活リズムを整えましょう。

生体の生活リズムを整える。

### ◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

体内時計を整え、規則正しい生活をしましょう。

### ◎衣服の調整をしましょう。

暑い時、寒い時、着脱をしましょう。

## 今月の運動

### ◎直立と直立状二足歩行

歩く、走る、台風の日、戸外歩行

### ◎肩、腕を大きく使う運動

走る、座布団リレー、長座布団リレー

## 今月の学習・微細、作業

### ◎学習・認識

形合わせ、色合わせ、パズル、数

### ◎微細・作業

パズル、形合わせ

## 《今月の予定》

日	午前の活動／午後の活動
1(木)	新学期準備の為休み
2(金)	からだを大きく動かそう
3(土)	
4(日)	
5(月)	歩く / 3km
6(火)	歩く / 3km 階段有
7(水)	歩く / 4km
8(木)	歩く / 4km 階段有
9(金)	歩く / まとめ
10(土)	
11(日)	
12(月)	走る / 50m走
13(火)	走る / 50m走 まっすぐ走る
14(水)	走る / 100m走
15(木)	走る / 100m走 まっすぐ走る
16(金)	走る / まとめ
17(土)	
18(日)	
19(月)	合わせる / 形合わせ
20(火)	合わせる / 色合わせ
21(水)	合わせる / パズル
22(木)	合わせる / 数
23(金)	合わせる / 形、色、数
24(土)	
25(日)	
26(月)	相手に合わせる / 荷物運び(机、マット等)
27(火)	相手に合わせる / 長座布団リレー
28(水)	相手に合わせる / 座布団リレー
29(木)	
30(金)	相手に合わせる / 台風の日

## 全体へのお知らせ

### ☆職員の紹介

児童発達責任者 井上 裕太

指導員 小林 紅葵

指導員 関根 静麻

指導員 齋藤 優斗

指導員 桑原 優子

指導員 五十嵐 久子

☆一年間よろしくお願い致します。

### ☆令和3年度の体育館での活動について

新型コロナウイルスの収束状況を見て、

再開が決まり次第、ご連絡致します。ご理解、ご協力をお願い致します。

### ☆保護者懇談会のお知らせ

5月より、保護者懇談会をグループ別に行います。グループ日程を掲示しますので確認をお願いします。(コロナウィルスの状況を見て中止になることもございます)

### ☆お願い

・新しいタオル(2枚)、雑巾2枚、トイレトペーパー、ボックスティッシュのご寄付をお願い致します。(雑巾は、個人持ちのため名前の記入をお願いします)

☆一年間よろしくお願い致します。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

# 月案

2021年

4月C

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### ☆生体の生活リズムを整えましょう。

生体の生活リズムを整える。

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

体内時計を整え、規則正しい生活をしましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

暑い時、寒い時、着脱をしましょう。

## 今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

歩く、距離を決めて

◎肩、腕を大きく使う運動

雑巾掛け、運ぶ、移動させる

## 今月の学習・微細、作業

◎学習・認識

・確認する、整頓する、時間を見る

◎微細・作業

・雑巾掛け

ゆすぐ、こする、握る、絞る

・着替え

畳む、しまう

## 《今月の予定》

日	午前の活動／午後の活動
1(木)	新学期準備の為休み
2(金)	からだを大きく動かそう
3(土)	
4(日)	
5(月)	歩く / 交通公園、階段昇降
6(火)	歩く / 距離を歩く(3km)
7(水)	歩く / なかよし公園歩行(杖、合わせる)
8(木)	歩く / 中央前橋駅周辺
9(金)	歩く / 距離を歩く(3km、階段有)
10(土)	
11(日)	
12(月)	運ぶ / 荷物を移動させる
13(火)	運ぶ / 数を合わせて移動する
14(水)	運ぶ / 重りを入れて移動する
15(木)	運ぶ / 整頓しながら移動させる
16(金)	運ぶ / 時間を決めて運ぶ
17(土)	
18(日)	
19(月)	身支度を整える / 着替える
20(火)	身支度を整える / 畳む、しまう
21(水)	身支度を整える / 確認する
22(木)	身支度を整える / 髪を整える
23(金)	身支度を整える / 時間を決めて着替える
24(土)	
25(日)	
26(月)	本読み / 本を読む
27(火)	本読み / 内容を話し合う
28(水)	本読み / 感想を聞く
29(木)	
30(金)	本読み / まとめ

## 全体へのお知らせ

☆職員の紹介

児童発達責任者 井上 裕太

指導員 小林 紅葵

指導員 関根 静麻

指導員 齋藤 優斗

指導員 桑原 優子

指導員 五十嵐 久子

☆一年間よろしくお願ひ致します。

☆令和3年度の体育館での活動について

新型コロナウイルスの収束状況を見て、

再開が決まり次第、ご連絡致します。ご理解、ご協力をお願い致します。

☆保護者懇談会のお知らせ

5月より、保護者懇談会をグループ別に行います。グループ日程を掲示しますので確認をお願いします。(コロナウィルスの状況を見て中止になることもございます)

☆お願い

・新しいタオル(2枚)、雑巾2枚、トイレトペーパー、ボックスティッシュのご寄付をお願い致します。(雑巾は、個人持ちのため名前の記入をお願いします)

☆一年間よろしくお願ひ致します。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

# 月案

2021年

4月D

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達支援管理責任者 井上 裕太  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### ☆生体の生活リズムを整えましょう。

生体の生活リズムを整える。

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

体内時計を整え、規則正しい生活をしましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

暑い時、寒い時、着脱をしましょう。

## 今月の運動

◎直立と直立状二足歩行  
走る、ジャンプ、戸外歩行

◎肩、腕を大きく使う運動  
走る、ジャンプ、戸外歩行

## 今月の学習・微細、作業

◎学習・認識

・探す

色当て、トランプ、カルタ、間違い探し、同じもの探し

◎微細・作業

・雑巾掛け

ゆすぐ、こする、握る、絞る

## 《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(木)	新学期準備の為休み
2(金)	からだを大きく動かそう
3(土)	
4(日)	
5(月)	走る / なかよし公園(ジャングルジム~土俵)
6(火)	走る / なかよし公園(3周)
7(水)	走る / なかよし公園(同じペースで走る)
8(木)	走る / なかよし公園(決めた周数を走る)
9(金)	走る / なかよし公園(目標を決めて走る)
10(土)	
11(日)	
12(月)	ジャンプ / その場でジャンプ
13(火)	ジャンプ / 印の所でジャンプ
14(水)	ジャンプ / 青マットの上、下で前後にジャンプ
15(木)	ジャンプ / 長縄(揺らし跳び)
16(金)	ジャンプ / 回し跳び
17(土)	
18(日)	
19(月)	回す / タオル回し
20(火)	回す / ペットボトル回し
21(水)	回す / 長縄回し
22(木)	回す / 短縄回し
23(金)	回す / 短縄跳び
24(土)	
25(日)	
26(月)	探す / 色当て
27(火)	探す / トランプ
28(水)	探す / カルタ
29(木)	
30(金)	探す / 同じもの探し

## 全体へのお知らせ

☆職員の紹介

児童発達責任者 井上 裕太

指導員 小林 紅葵

指導員 関根 静麻

指導員 齋藤 優斗

指導員 桑原 優子

指導員 五十嵐 久子

☆一年間よろしくお願ひ致します。

☆令和3年度の体育館での活動について

新型コロナウイルスの収束状況を見て、

再開が決まり次第、ご連絡致します。ご理解、ご協力をお願い致します。

☆保護者懇談会のお知らせ

5月より、保護者懇談会をグループ別に行います。グループ日程を掲示しますので確認をお願いします。(コロナウィルスの状況を見て中止になることもございます)

☆お願い

・新しいタオル(2枚)、雑巾2枚、トイレトペーパー、ボックスティッシュのご寄付をお願い致します。(雑巾は、個人持ちのため名前の記入をお願いします)

☆一年間よろしくお願ひ致します。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。