

# 月案

2021年  
5月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

ぱれっと

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。  
体内時計を整え、規則正しい生活をしましょう。

◎衣服の調整をしましょう。  
暑い時、寒い時、着脱をしましょう。

## 今月の運動

◎直立と直立状二足歩行  
戸外歩行・ジョギング

◎肩、腕を大きく使う運動  
戸外歩行・ジョギング・ジャングルジム昇降  
バトミントン

## 認識・微細活動

◎ 学習・認識  
・考える・話す・買い物学習  
◎ 微細・作業  
・書く・雑巾掛け・除草作業・土づくり

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	・絵手紙教室 ・本を読む ・6月、7月に収穫できる植物、野菜を育てる(調べる)	9:00~15:00	・汗拭きタオル、帽子、水筒、歩きやすい靴、体温調節できる服の準備をお願い致します。 ・来週より土を使った活動予定です。軍手に名前を書きご準備下さい。
8日	・戸外歩行(5km) 芳賀小学校 ・来週の昼食を決めよう ・本を読む ・植物、野菜を育てる(土づくり)	9:00~15:00	・土を使った活動予定です。汚れてもいい服装のご準備をお願い致します。
15日	・戸外歩行(6km) 芳賀小学校先ローソン ・昼食を買う ・振り返り(話す・聞く) ・本を読む	9:00~15:00	・昼食代の準備をお願い致します。昼食代につきましては、8日に決めて掲示したいと思います。 ・汗拭きタオル、帽子、水筒、歩きやすい靴、体温調節できる服の準備をお願い致します。
22日	・戸外活動(遊具、バトミントン) ・ポットに種をまく ・本を読む ・振り返り(話す・聞く)	9:00~13:00	・お弁当持参をお願い致します。 ・13時降会のご協力をお願い致します。
29日	・除草作業 ・本を読む ・戸外歩行(6km) ・振り返り(話す・聞く)	9:00~15:00	・汗拭きタオル、帽子、水筒、歩きやすい靴、体温調節できる服の準備をお願い致します。

## 全体へのお知らせ

☆気候の良い日は戸外に出て活動します。  
帽子・フェイスタオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。気温が高くなって来たので、着替えの用意と、糸車に置き着替えがある方は中身のご確認をお願い致します。

### ☆お知らせ

・5月からお話をを行います。就労に必要なことや、生活で必要な国語力のこと、ぱれっとでの現在の様子などお話できればと思います。日程に関しては、保護者様からの参加できる日を希望を取り、その中から決めたいと思います。別紙の用紙に記入をお願い致します。

☆5月22日(土)、動作法勉強会を予定しています。  
13時降会のご協力をお願いします。

### ☆お知らせ

新型コロナウイルスの影響で去年は行事が行えませんでした。今年度は収束状況を見ながら各事業所ごとに催し物と文集づくりを行ないたいと考えています。ご協力お願い致します。保護者会費等のお知らせは別紙にてお配り致します。

☆買い物学習をします。15日は昼食を購入したいと思います。8日に子どもたちと相談して、昼食を決めたいと思います。決まった昼食については8日の帰りに掲示いたします。その金額を15日財布に入れて持たせるようお願い致します。

☆6月から土を使った活動をします。汚れてもいい服装、軍手の準備をお願い致します。