

月案

2021年
6月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える</p> <p>○冷水で顔を洗いましょう 着替え、排尿をしたら、手を洗い、口と、のどをすすぎ(歯磨きもします)、顔を洗います。起床は、睡眠中の副交感神経中心の働きから交感神経中心の目覚めの働きへの切り替えです。交感神経は、快の情緒で高まり、水たんれん(水浴で自律神経を鍛える)の効果を受けます。</p> <p>○天気の良い日、雨の日の違いを、戸外に出て体験しましょう。(雨の日も少しの雨だったら戸外に出ます。) 外から帰ってきたうがい手洗い、消毒をしましょう。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</p> <p>○腹背筋を育てる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バードドッグ腹筋(腹筋) ・サイドブリッジ(お腹の側面) ・へそつき這い <p>○戸外歩行(4キロ～6キロ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お散歩ビンゴ 	
認識学習		微細活動	
<ul style="list-style-type: none"> ・話し合い(活動の内容や行う順番、戸外歩行の場所など) ・本の読み聞かせ(感想を話す、友だちの感想を聞く、本に登場した物を探しに行こう) ・手紙を書こう(暑中見舞い) ・野菜の観察日記を書こう 		<ul style="list-style-type: none"> ・農作業(草むしり、水やり など) ・実験してみよう(割れないシャボン玉づくり) 	
今月の予定		活動時間	連絡事項
5日	<ul style="list-style-type: none"> ・へそつき這い / 農作業 ・割れないシャボン玉づくり ・観察日記 / 本の読み聞かせ 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
12日	<ul style="list-style-type: none"> ・バードドッグ腹筋 / 農作業 ・観察日記 / 本の読み聞かせ ・戸外歩行(5キロ) / 話し合い 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
19日	<ul style="list-style-type: none"> ・サイドブリッジ / 農作業 ・観察日記 / 本の読み聞かせ ・戸外歩行(6キロ) 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
26日	<ul style="list-style-type: none"> ・1か月のまとめ / 農作業 ・観察日記 / 手紙を書こう ・話し合い 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり) ・動作法勉強会予定になります。
全体へのお知らせ			
<p>☆お知らせ 西片貝の農地を借りて野菜の栽培を行ないます。軍手と汚れてもいい服装と長靴(変えの運動靴)の用意をお願い致します。気温が高くなってきますので、必ず帽子と水筒を持たせてください。よろしくお願ひ致します。</p> <p>☆事業所内相談会について 6月の事業所内相談会は 6月 19日 (土) 14:00～15:00 です。6月のテーマは『 中学選び 』です。月案のお話と活動の様子などもお話する予定です。</p> <p>☆戸外歩行の予定の日は、大雨でなければ戸外に出たいと思います。着替えと雨具の用意をお願い致します。</p>		<p>☆4月の事業所内相談会より 4月から『国語力をつける』を目標の1年がスタートして2か月。教科の学習をするうえで必要不可欠である国語力は、口語知識を基礎に、聞く、話す、読む、書くことをはじめ言語を通して『理解する力』『考える力』『感じる力』『想像する力』を表現する力を指していると思います。</p> <p>また、今年度からはじめたノートに書き写すことは文章の読解力、句読点の位置や改行・文の切れ目なども本文と同じように写すことで、ことばや文の構成なども深められるため1年間続けます。</p>	

