

月案

2021年
7月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

系車

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える</p> <p>◎毎朝楽しく歩きましょう 朝の新鮮な空気を吸ったりさわやかな風が顔などの皮膚に触れたり、気持ちの良い情緒を持ったりすると、自律神経が快適に刺激され働きが強まります。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</p> <p>○体幹を育てる</p> <p>○手と足の協応運動</p> <p>・ヒップリフト(腰上げ)</p> <p>・跳び箱、馬飛び</p> <p>・スクワット</p> <p>・縄跳び</p> <p>・腹筋、背筋</p>	
<p>認識学習</p> <p>・本の読み聞かせ(感想を話す、友だちの感想を聞く、本に登場した物を探しに行こう)</p> <p>・野菜の観察日記を書こう(分かった事、気づいたこと、大きさ など)</p>		<p>微細活動</p> <p>・農作業</p> <p>○肩～腕～手を育てる</p> <p>(水やり、草むしり、収穫、)</p> <p>・引っ張りっこ、綱引き</p> <p>・実験してみよう(片栗粉スライム)</p> <p>・ジャングルジム、ぶら下がり</p> <p>・裁縫(5年生)</p> <p>・おりもの、段ボール織物</p>	
	今月の予定	活動時間	連絡事項
3日	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒップリフト、縄跳び / 農作業 ・観察日記 / 裁縫、新聞遊び ・本の読み聞かせ / 探しに行こう 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
10日	<ul style="list-style-type: none"> ・スクワット、引っ張りっこ / 農作業 ・観察日記 / 本の読み聞かせ ・暑中見舞いを出しに行こう 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
17日	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャングルジム、ぶら下がり / 農作業 ・観察日記 / 本の読み聞かせ ・戸外歩行(5キロ) 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
24日	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱、サイドブリッジ / 農作業 ・観察日記 / 裁縫 ・本の読み聞かせ 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p> <p>・動作法勉強会予定になります。</p>
31日	<ul style="list-style-type: none"> ・腹筋背筋、綱引き / 農作業 ・観察日記 / 片栗粉スライム ・本の読み聞かせ / 探しに行こう 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>
全体へのお知らせ			
<p>☆お知らせ 戸外で活動を行う日に、水筒や凍らせたペットボトル、汗拭きタオル、帽子、着替え等の準備をお願い致します。 また、熱中症や脱水などの対策としてアクエリアスでの水分補給を行ないたいと思います。高温多湿でのマスクの着用は、熱中症のリスクが高まることから注意が必要です。暑さを避けたり、こまめに水分を摂ったり、戸外では人との距離をとってマスクを外して活動したり、熱中症予防と感染予防をしながら活動したいと思っております。ご不安な方や相談等ございましたら、職員までお声掛けください。</p> <p>☆お知らせ 7月下旬に予定していました、子ども合宿ですが、新型コロナウイルスの感染の収束の目途がまだ立っていないため、中止させていただきます。また、夏休み等の行事に関しては状況を見ながら進めたいと思います。詳細は、随時お知らせいたします。</p> <p>☆お知らせ 西片貝の農地は手洗い場登がない為、水やりと手洗い用のペットボトル(500ml)の用意をお願い致します。※水分補給用とは別でお願い致します。</p>		<p>☆5月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。 5月の相談会では『お小遣いについて』相談があり話をしました。 ①お小遣いは、自由に使って良いものとして与えられるべきもの。ただし無条件に渡すのではない。ルールを持つこと。で「何にでも使ってもいい。」「何を買ってもいい。」「そこには責任がある。 ②言ってはいけないこと…お金を渡して、子どもが買って来た後に「そんなもの買ってー」など言わない。 ③約束をするなら1つか2つ、前もって伝える。後付けの約束はしない。 ④お小遣いを通して使い方・ため方や責任を学ぶ。等などを話しました。</p> <p>☆事業所内相談会について 7月の事業所内相談会は 7月3日(土) 14:00～15:00です。 テーマは『中学生になる前に身に付けたいこと、中学校で身に付けたいこと』です。月案と活動の様子などお話しします。 7月3日(土)10:00～ ばれっとで中高生向けに『将来のこと』の相談会を行います。ご興味のある方は見学にいらしてください。</p>	

