

月案

2021年

7月 A

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○体内時計を整える

午前7時半頃に朝食をとりましょう。

毎日決まった時間に食事を取る人は、その時間が近づくと空腹感を感じるようになります。食事の時間を規則的にすることで、腹時計をしっかりと動かし、体内時計が乱れても食事によってずれをリセットできます。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・リズム運動(うま、きりん、アヒル、ダンゴムシ、スキップ、ジャンプ、片足立ち)

・戸外、室内歩行 ・固定遊具(ジャングルジム、クライミングネット) ・腹筋、腕立て伏せ

◎腕・肩を使った運動

・ぶら下がり ・綱引き

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・本読み(好きなページを伝える、感じたことを話す)、書写、調べる

・相手の話を聞く、質問に答える

・植物、野菜を育てる

◎微細活動

・畑作業(水やり、草むしり)

・コップを洗う ・洗濯物を干す、たたむ

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	リズム運動/書写/グループ活動
2(金)	リズム運動/書写/だんべえ踊り
3(土)	
4(日)	
5(月)	戸外活動/調べる/集団活動
6(火)	戸外活動/調べる/太鼓・楽器
7(水)	戸外活動/調べる/歌・音楽
8(木)	戸外活動/調べる/農作業
9(金)	戸外活動/調べる/だんべえ踊り
10(土)	
11(日)	
12(月)	リズム運動・綱引き/本読み/集団活動
13(火)	リズム運動・綱引き/本読み/太鼓・楽器
14(水)	リズム運動・綱引き/本読み/歌・音楽
15(木)	リズム運動・綱引き/本読み/グループ活動
16(金)	リズム運動・綱引き/本読み/だんべえ踊り
17(土)	
18(日)	
19(月)	リズム運動・腹筋/書写/グループ活動
20(火)	リズム運動・腹筋/書写/太鼓・楽器
21(水)	リズム運動・腹筋/書写/歌・音楽
22(木)	海の日
23(金)	スポーツの日
24(土)	
25(日)	
26(月)	リズム運動/調べる/集団活動
27(火)	リズム運動/調べる/太鼓・楽器/戸外活動
28(水)	リズム運動/調べる/歌・音楽/戸外活動
29(木)	リズム運動/調べる/農作業
30(金)	リズム運動/調べる/だんべえ踊り/戸外活動
31(土)	

全体へお知らせ

☆5月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。

5月の相談会では『お小遣いについて』相談があり話をしました。

①お小遣いは、自由に使って良いものとして与えられるべきもの。ただし 無条件に渡すのではない。ルールを持つこと。「何にでも使ってもいい。」「何を買ってもいい。」「そこには責任がある。

②言うてはいけないこと…お金を渡して、子どもが買って来た後に「そんなもの買ってー」など言わない。

③約束をするなら1つか2つ、前もって伝える。後付けの約束はしない。

④お小遣いを通して使い方・ため方や責任を学ぶ。等などを話しました。

○6月の月案についてお話ししました。リズム運動を継続して行います。10～15分間の運動量を確保して体力をつけたり体重管理をしていきます。学習面では、係りや役割で洗濯やゴミ捨て等を最後まで責任を持って行なうようにしていきます。本読みも継続して行い、聞く力をつけたり、自分の気持ちを伝える、表現することを行っていくことなどをお話ししました。

☆戸外活動について

熱中症や日射病等に注意しながら戸外活動に取り組んでいきたいと思えます。水筒や凍らせたぬれタオル、ペットボトル、汗拭きタオル、帽子、着替え等の準備をお願い致します。

☆事業所内相談会について

7月の事業所内相談会は 7月7日(水) 16:30～17:30です。テーマは『中学生になる前に身に付けたいこと、中学校で身に付けたいこと』です。月案と活動の様子などお話しします。

7月3日(土)10:00～11:00 中高生向けに『将来のこと』の相談会を糸車2階で行います。ご興味のある方は見学にいらしてください。

☆子供合宿の中止について

新型コロナウイルスの感染の収束の目途がまだ立っていないため、中止させていただきます。

月案

2021年
7月C

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 川野 彩花
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○食事は一日3食とりましょう

食事の内容は穀物、野菜、海藻など食べるようにしましょう。特に、お米はエネルギーになりやすく腹持ちがいいので、朝食に向いています。なるべく決まった時間に食事をすることで体内時計が整います。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外活動(歩行、階段、固定遊具)
- ・腹筋、引き起こし

◎腕・肩を使った運動

- ・手押し車(姿勢保持) ・リズム運動(這う、高這い、2人組)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・読み聞かせ(聞く、伝える)
- ・植物、野菜を育てる

◎微細活動

- ・畑作業(水やり、草むしり)
- ・握る、手繰り寄せる

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	リズム運動/固定遊具/読み聞かせ/グループ活動
2(金)	リズム運動/固定遊具/読み聞かせ/だんべえ
3(土)	
4(日)	
5(月)	戸外活動/読み聞かせ/集団活動
6(火)	戸外活動/読み聞かせ/太鼓・楽器
7(水)	戸外活動/読み聞かせ/音楽・歌
8(木)	戸外活動/読み聞かせ/グループ活動
9(金)	戸外活動/読み聞かせ/だんべえ
10(土)	
11(日)	
12(月)	リズム運動/手繰り寄せ/集団活動
13(火)	リズム運動/手繰り寄せ/読み聞かせ/太鼓・楽器
14(水)	リズム運動/手繰り寄せ/手繰り寄せ/音楽・楽器
15(木)	リズム運動/手繰り寄せ/読み聞かせ/グループ活動
16(金)	リズム運動/手繰り寄せ/読み聞かせ/だんべえ
17(土)	
18(日)	
19(月)	腹筋・手押し車/握る/読み聞かせ/グループ活動
20(火)	腹筋・手押し車/握る/読み聞かせ/太鼓・楽器
21(水)	腹筋・手押し車/握る/読み聞かせ/音楽・歌/戸外活動
22(木)	海の日
23(金)	スポーツの日
24(土)	
25(日)	
26(月)	リズム運動/引き起こし/読み聞かせ/集団活動
27(火)	リズム運動/引き起こし/読み聞かせ/太鼓・楽器/戸外活動
28(水)	リズム運動/引き起こし/読み聞かせ/音楽・歌/戸外活動
29(木)	リズム運動/引き起こし/読み聞かせ/グループ活動
30(金)	リズム運動/引き起こし/読み聞かせ/だんべえ/戸外活動
31(土)	

全体へお知らせ

☆戸外活動について

熱中症や日射病等に注意しながら戸外活動に取り組んでいきたいと思っております。水筒や凍らせたペットボトル、汗拭きタオル、帽子、着替え等の準備をお願い致します。また、熱中症や脱水などの対策としてアクエリアスでの水分補給を行ないたいと思っております。ご不安な方や相談等ございましたら、職員までお声掛けください。

☆事業所内相談会について

7月の事業所内相談会は 7月2日(金) 16:30~17:30です。テーマは『中学生になる前に身に付けたいこと、中学校で身に付けたいこと』です。月案と活動の様子などもお話します。

7月3日(土)10:00~11:00 ぱれっとで中高生向けに『将来のこと』の相談会を行います。ご興味のある方は見学にいらしてください。場所は糸車2階で行います。

☆お知らせ

7月下旬に予定していましたが、子ども合宿ですが、新型コロナウイルスの感染の収束の目途がまだ立っていないため、中止させていただきます。また、夏休み等の行事に関しては状況を見ながら進めたいと思っております。詳細は、随時お知らせいたします。

☆お知らせ

西片貝の農地は手洗い場登がない為、水やりと手洗い用のペットボトル(500ml)の用意をお願い致します。※水分補給用とは別でお願い致します。

☆5月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。

5月の相談会より『お小遣いの進め方』

①買いたいもの、食べたいものを自分のお財布から出すという経験をする。自由になるお金 = お小遣い で好きなもの、おやつや欲しいものを買う。自分で自分のお金の管理をする。

②お金の使い方が分かってくると、働く意味が分かってくる。

好きなもの、欲しいものが分かってくると、働く意欲になる。

例)好きなCDがほしいから、大好きなウィンナーパンが買いたいから。

目的や目標があると頑張れる。

・小さいうちからなんでも欲しいものがあったら手に入る、買える。と思ってしまうようにしないといけません。なんでも手に入ってしまうと、大人になった時、大きい額のお金を要求するようになってしまうかもしれません。

今は小さくてよくわからないかもしれませんが、今からの積み重ねが大切です。

◎6月の月案についてお話ししました。運動では、4、5月に引き続き、発達の道筋に沿った基礎的な運動を行います。また、腰や股関節を育てるために踏み台昇降や、肩、腕、手を育てる運動も行っています。

聞く力、国語力を身につけるため、本読みを行います。4、5月での本読みでの様子についてお話ししました。

月案

2021年
7月B

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 川野 彩花
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

- 食事は毎朝昼ター日3回食べましょう。
特に朝食を食べないと集中力などが下がるので必ず毎日朝食は食べましょう。

- 睡眠は一日8時間とろう

沢山寝ることで記憶力を高めたり、夜尿もしくくなります。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(1~3km) ・リズム運動(お城の仲間、汽車、そり、カエル、クモ)
- ・踵上げ運動・階段昇り降り

◎腕・肩を使った運動

腹筋、背筋、ボール運動(投げる、とる、置く)なべなべ、シーソー(背中に合わせて)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・本読み(見る、聞く、夏のお話、)
- ・植物や野菜を育てる
- ・山の生き物



◎微細活動

- ・握る、引っ張る(雑巾絞り、草むしり(なかよし公園)、紐引き、粘土)

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	ボール運動/本読み/グループ活動
2(金)	ボール運動/本読み/だんべえ踊り
3(土)	
4(日)	
5(月)	戸外歩行/本読み/グループ活動
6(火)	戸外歩行/本読み/太鼓・楽器
7(水)	戸外歩行/本読み/音楽・歌
8(木)	戸外歩行/本読み/集団活動
9(金)	戸外歩行/本読み/だんべえ踊り
10(土)	
11(日)	
12(月)	お城の仲間/草むしり/本読み/集団活動
13(火)	お城の仲間/草むしり/本読み/太鼓・楽器
14(水)	お城の仲間/草むしり/本読み/音楽・歌
15(木)	お城の仲間/草むしり/本読み/グループ活動
16(金)	お城の仲間/草むしり/本読み/だんべえ踊り
17(土)	
18(日)	
19(月)	そり/腹筋・背筋/本読み/グループ活動
20(火)	そり/腹筋・背筋/本読み/太鼓・楽器
21(水)	そり/腹筋・背筋/本読み/音楽・歌
22(木)	海の日
23(金)	スポーツの日
24(土)	
25(日)	
26(月)	汽車/踵上げ運動/本読み/集団活動
27(火)	汽車/踵上げ運動/本読み/太鼓・楽器
28(水)	汽車/踵上げ運動/本読み/音楽・歌
29(木)	汽車/踵上げ運動/本読み/グループ活動
30(金)	汽車/踵上げ運動/本読み/だんべえ踊り

全体へお知らせ

☆戸外活動について

熱中症や日射病等に注意しながら戸外活動に取り組んでいきたいと思えます。水筒や凍らせたペットボトル、汗拭きタオル、帽子、着替え等の準備をお願い致します。また、熱中症や脱水などの対策としてアクエリアスでの水分補給を行ないたいと思えます。ご不安な方や相談等ございましたら、職員までお声掛けください。

☆事業所内相談会について

7月の事業所内相談会は 7月6日(火) 16:30~17:30です。テーマは『中学生になる前に身に付けたいこと、中学校で身に付けたいこと』です。月案と活動の様子などもお話しします。
7月3日(土)10:00~11:00 ばれっとで中高生向けに『将来のこと』の相談会を行います。ご興味のある方は見学にいらしてください。場所は糸車2階で行います。

☆お知らせ

7月下旬に予定していましたが、子ども合宿ですが、新型コロナウイルスの感染の収束の目途がまだ立っていないため、中止させていただきます。また、夏休み等の行事に関しては状況を見ながら進めたいと思えます。詳細は、随時お知らせいたします。

☆お知らせ

西片貝の農地は手洗い場登がない為、水やりと手洗い用のペットボトル(500ml)の用意をお願い致します。※水分補給用とは別でお願い致します。

☆5月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。

5月の相談会より『お小遣いの進め方』

・お金について

お弁当を買いに来た時、お金のやりとりをしている。「これと同じを下さい」や「穴の開いたお金下さい」などやりとりをしている。

・お弁当を買うときの金種はどんなの種類を持たせたらいいですか？(保護者より質問)

→お弁当代360円の場合 100円玉、3枚 50円玉、2枚 10円玉10枚

たくさんの中から「これと同じ」で1個選ぶ。や「穴のあいたおかねください」で穴の開いたお金を選ぶ。などやりとりをしてお金を知る。100円玉はピッタリの数しかないのは、絶対にあたるという経験も大切だから。「あっていた」という経験が自信になる。間違えてばかりだと嫌になってしまう。嫌になってしまうとそこから先は進まない。

・本読み 読んだあとどこが一番面白いところを本人に探してその物語にながったのかまたはなにがいたかと確認して実際の物や様子を知るようにする。

・運動、活動 肩、腕、手、つま先を鍛え大人の方と一緒に行動できたり、一人で運動や活動を出来るようにする。

月案

2021年

7月D

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

- 寝る前に落ち着いた時間を持ちましょう
寝る前にテレビを見るなど、目、耳への刺激はできるだけ避けるようにしましょう。寝る前に刺激が強いと睡眠を妨げてしまいます。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- なわ跳び ○とび箱
- 固定遊具(ジャングルジム、鉄棒)

◎腕・肩を使った運動

- ぶら下がり ○腕立て伏せ

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- 本読み(感想・印象に残った場面を話す・友達の話しを聞く)
- 言葉を調べる(辞書)
- 書写

◎微細活動

- 握る 引っ張る(綱引き、ジャングルジム)
- 結ぶ ○雑巾(洗う、絞る、干す)

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	とび箱/本読み/グループ活動
2(金)	とび箱/本読み/だんべえ
3(土)	
4(日)	
5(月)	綱引き/ひも結び/グループ活動
6(火)	綱引き/ひも結び/太鼓
7(水)	綱引き/ひも結び/音楽・歌
8(木)	綱引き/ひも結び/集団活動
9(金)	綱引き/ひも結び/だんべえ
10(土)	
11(日)	
12(月)	固定遊具/本読み/集団活動
13(火)	固定遊具/本読み/太鼓
14(水)	固定遊具/本読み/音楽・歌
15(木)	固定遊具/本読み/グループ活動
16(金)	固定遊具/本読み/だんべえ
17(土)	
18(日)	
19(月)	腕立て伏せ/本読み/グループ活動
20(火)	腕立て伏せ/本読み/太鼓
21(水)	腕立て伏せ/本読み/音楽・歌
22(木)	海の日
23(金)	スポーツの日
24(土)	
25(日)	
26(月)	なわ跳び/本読み/集団活動
27(火)	なわ跳び/本読み/太鼓
28(水)	なわ跳び/本読み/音楽・歌
29(木)	なわ跳び/本読み/グループ活動
30(金)	なわ跳び/本読み/だんべえ

全体へお知らせ

- ☆5月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。
5月の相談会では『お小遣いについて』相談があり話をしました。
①お小遣いは、自由に使って良いものとして与えられるべきもの。ただし 無条件に渡すのではない。ルールを持つこと。「何にでも使ってもいい。」「何を買ってもいい。」そこには責任がある。
②言ってはいけないこと…お金を渡して、子どもが買って来た後に「そんなもの買ってー」など言わない。
③約束をするなら1つか2つ、前もって伝える。後付けの約束はしない。
④お小遣いを通して使い方・ため方や責任を学ぶ。等などを話しました。

☆事業所内相談会について

7月の事業所内相談会は 7月7日(水) 16:30~17:30です。テーマは『中学生になる前に身に付けたいこと、中学校で身に付けたいこと』です。月案と活動の様子などもお話しします。
7月3日(土)10:00~11:00 ぱれっとで中高生向けに『将来のこと』の相談会を行います。ご興味のある方は見学にいらしてください。場所は糸車2階で行います。

☆戸外活動について

熱中症や日射病等に注意しながら戸外活動に取り組んでいきたいと思えます。水筒や凍らせたペットボトル、汗拭きタオル、帽子、着替え等の準備をお願い致します。

☆子ども合宿ですが、新型コロナウイルスの感染の収束の目途がまだ立っていないため、中止させていただきまます。