

月案

2021年

7月B

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

お母さんが起きるときに、声を掛けましょう。

起きたら、窓を開けて太陽の光を浴びましょう。

☆体内時計を整えましょう。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(木)	バランスボール(うつ伏せ・前後)・絵を描く
2(金)	バランスボール(仰向け・前後)・絵を描く
3(土)	
4(日)	
5(月)	四つ這い・読み聞かせ
6(火)	四つ這い(青マット1枚)・読み聞かせ
7(水)	四つ這い(青マット2枚・凸凹)・読み聞かせ
8(木)	四つ這い(凸凹・坂道)・読み聞かせ
9(金)	四つ這い(ま)読み聞かせ
10(土)	
11(日)	
12(月)	高這い・ごっこ遊び
13(火)	高這い(青マット1枚)・ごっこ遊び
14(水)	高這い(青マット2枚・凸凹)・ごっこ遊び
15(木)	高這い(凸凹・坂道)・ごっこ遊び
16(金)	高這い(ま)・ごっこ遊び
17(土)	
18(日)	
19(月)	バランスボール(うつ伏せ・前後)・色水遊び
20(火)	バランスボール(仰向け・前後)・色水遊び
21(水)	バランスボール(左右)・色水遊び
22(木)	海の日
23(金)	スポーツの日
24(土)	
25(日)	
26(月)	段差登り・手繰り寄せ
27(火)	段差登り・手繰り寄せ
28(水)	段差登り・手繰り寄せ
29(木)	段差登り・手繰り寄せ
30(金)	段差登り・手繰り寄せ
31(土)	

手遊び

♪みずてっぽう♪

みずをたくさんくんできて、みずてっぽうであそびましょう

1, 2, 3, 4, シュツ、シュツ、シュー

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・四つ這い
- ・高這い
- ・バランスボール
- ・段差の高所登り

今月の認識学習/微細遊び

◎認識学習

- ・ごっこ遊び
- ・シャボン玉遊び
- ・絵本の読み聞かせ

◎微細遊び

- ・手探し寄せ
- ・絵を描く
- ・色水遊び

全体へお知らせ

☆お散歩について

気温を確認後、熱中症や日射病等に注意し、お散歩へ行きたいと思えます。空のペットボトルに名前を記入し持ってきて下さい。水を凍らせて保冷に使用します。

☆お知らせ

7月に予定していました、子ども合宿ですが、新型コロナウイルスの感染の収束の目途がまだ立っていないため、中止させていただきます。

☆午後の活動

・5日～9日室内遊び(ボール・ままごと)、12日～16日散歩(前の日にどこの公園に行くか相談)、19日～21日室内遊び(シャボン玉、新聞紙遊び)、26日～30日散歩(前の日にどこの公園に行くか相談)

☆6月の事業所内相談会では、「家庭での過ごし方・休日の過ごし方」をテーマとして相談会を行ないました。①布団に入るまでの過ごし方②寝つきにかかる時間③桑の木では出来るが、家ではやらないこと④排泄の自立⑤夕方寝てしまう⑥自立起床にするには⑦起床時間が遅い⑧車の中で寝てしまう⑨車のシートベルトについてのお話がありました。

☆7月の事業所内相談は 13日(火曜日)14時から行います。

テーマは、「将来の見通し」についてです。親子で遊ぼうも行います。ご参加をお願いします。

☆7月30(金) ケース会議のため13時降会のご協力をお願い致します。

月案

2021年

7月 A

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎腸は寝ている間に動いています。

朝目覚めた時と風呂に入る前にお腹を刺激する体操を行い、腸を動かして排便につなげましょう。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(木)	・引っ張る(布紐)
2(金)	・引っ張る(縄)
3(土)	
4(日)	
5(月)	踏みしめ(巧技台段差20cm)・読み聞かせ
6(火)	踏みしめ(巧技台段差20cm)・読み聞かせ
7(水)	踏みしめ(巧技台段差30cm)・読み聞かせ
8(木)	踏みしめ(巧技台段差30cm)・読み聞かせ
9(金)	踏みしめ(まとめ)・読み聞かせ
10(土)	
11(日)	
12(月)	這い這いバランス(前後のロッキング)・聞く力(楽器)
13(火)	這い這いバランス(高く手を上げる)・聞く力(楽器)
14(水)	這い這いバランス(足を高く上げる)・聞く力(絵かるた)
15(木)	這い這いバランス(高く足を上げる)・聞く力(絵かるた)
16(金)	這い這いバランス(まとめ)
17(土)	
18(日)	
19(月)	・引っ張る(フェイスタオル)
20(火)	・引っ張る(スポーツタオル)
21(水)	・引っ張る(まとめ)
22(木)	海の日
23(金)	スポーツの日
24(土)	
25(日)	
26(月)	壁押し(触る・たたく)・洗う・絞る・読み聞かせ
27(火)	壁押し(片膝立ち)・洗う・絞る・読み聞かせ
28(水)	壁押し(立位)・洗う・絞る・絵かるた
29(木)	壁押し(離れる)・洗う・絞る・絵かるた
30(金)	壁押し(まとめ)・洗う・絞る(まとめ)
31(土)	

手遊び

♪ そーめん つるつる ♪

そーめん そーめん つるつる
 そーめん そーめん つるつる
 ながしそーめん さんしょくそーめん
 ぶっかけそーめん ひやそーめん
 そーめん そーめん つるつる

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・踏みしめ
- ・這い這いバランス
- ・壁押し

今月の認識学習/微細遊び

◎認識学習

- ・読み聞かせ
- ・聞く力(楽器・絵かるた)

◎微細遊び

- ・絞る、洗う
- ・引っ張る

全体へお知らせ

☆お散歩について

気温を確認後、熱中症や日射病等に注意し、お散歩へ行きたいと思えます。空のペットボトルに名前を記入し持ってきて下さい。水を凍らせて保冷に使用します。

☆お知らせ

7月に予定していましたが、子ども合宿ですが、新型コロナウイルスの感染の収束の目途がまだ立っていないため、中止させていただきます。

☆午後の活動

・5日～9日散歩(踏きり探し)、12日～16日室内遊び(ボール・ままごと)、19日～21日散歩(前の日にどこの公園に行くか相談)、26日～30日室内遊び(追いかけてこ、小麦粉遊び)

※小麦粉遊びの週は、汚れても大丈夫な衣服を持たせて下さい。

☆6月の事業所内相談会では、「家庭での過ごし方・休日の過ごし方」をテーマとして相談会を行ないました。①布団に入るまでの過ごし方②寝つきにかかる時間③桑の木では出来るが、家ではやらないこと④排泄の自立⑤夕方寝てしまう⑥自立起床にするには⑦起床時間が遅い⑧車の中で寝てしまう⑨車のシートベルトについてのお話がありました。

☆7月の事業所内相談は 15日(木曜日)14時から行います。

テーマは、「将来の見通し」についてです。親子で遊ぼうも行います。ご参加をお願いします。

☆7月30(金) ケース会議のため13時降会のご協力をお願い致します。