

月案

2021年
7月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎就寝前2時間は、テレビや、スマートフォンなどを控え、心も体もリラックスした環境を整えましょう。

暗いところにいるとメラトニンというホルモンの分泌量が増え、体温や脈拍数、血圧などを低下させ、からだか睡眠へと向かいます。部屋を暗くし、寝る前のスマホやタブレットの使用を控えましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	シーソー・引っ張る/色/ 本読み
2(金)	シーソー・引っ張る/色/ 本読み
3(土)	
4(日)	
5(月)	ジャングルジム(横移動)/色/ 本読み
6(火)	ジャングルジム(昇り降り)/色/ 本読み
7(水)	ジャングルジム(くぐる)/色/ 本読み
8(木)	ジャングルジム(ぶら下がり)/色/ 本読み
9(金)	まとめ
10(土)	
11(日)	
12(月)	腕上げ・片足立ち/草むしり/ 本読み
13(火)	腕上げ・片足立ち/草むしり/ 本読み
14(水)	腕上げ・片足立ち/草むしり/ 本読み
15(木)	腕上げ・片足立ち/草むしり/ 本読み
16(金)	まとめ
17(土)	
18(日)	
19(月)	ジャングルジム(昇り降り)/草むしり/本読み
20(火)	ジャングルジム(横移動)/草むしり/本読み
21(水)	ジャングルジム(くぐる)/草むしり/ 本読み
22(木)	スポーツの日
23(金)	山の日
24(土)	
25(日)	
26(月)	ジャングルジム(横移動)/雑巾/本読み
27(火)	ジャングルジム(昇り降り)/雑巾/本読み
28(水)	ジャングルジム(くぐる)/雑巾/本読み
29(木)	ジャングルジム(ぶら下がり)/雑巾/本読み
30(金)	まとめ
31(土)	

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・戸外歩行(階段昇り降り) ・片足立ち ・段差昇降 ・腹筋

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・ジャングルジム(ぶら下がり、昇り降り、くぐる、横移動) ・腕上げ
・背中合わせのシーソー ・引っ張る
・半月ポールに仰向け

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・本読み(イネの一生)
・話を聞く、伝える
・色を分ける
・振り返り

◎ 微細・作業

・雑巾を洗う、絞る、干す
・色を分ける
・草むしり

全体へお知らせ

☆夏休み中の活動について

- ・ 7月21日(水)から8月26日(木)まで活動時間が変更になります。
- ・ 9時から15時の支援時間になります。
- ・ 持ち物 弁当(保冷剤をお願いします)・水筒(水・お茶) ペットボトルの凍ったもの・着替え・タオル・帽子など
- ・ 熱中症、熱射病に注意しながら戸外歩行を行います。
- ※ 戸外活動時、アクエリアスを持ち、適時水分補給を行います。
- ※ 欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。
- ※ ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆相談会ご参加ありがとうございました。

『お小遣いについて』話をしました。

子どもの自立に必須となるお金。早い時期からお金の扱い方を教えて置く必要はある。家庭で、日常の暮らしのなかで出来ることが本当に多いです。お金との付き合い方。どう子どもを自立へ導いていくかが目的です。働いてお金を稼ぐ、収入(小遣い)内でのやりくり、貯金やその管理、そして上手にお金を使うことができる大人に育てていくのが目標です。

相談会を終えて、すでにお小遣い渡しているご家庭が1件。3,000円を貰い。その中から携帯電話代を自分で払うようにしている。と話しているご家庭もありました。

現在ぱれっとで活動していることなどもお話ししました。将来の進学・就労の事、グループホームの事を知りたいなどご相談いただきました。今後の「テーマ」の参考にさせていただきます。

☆事業所お話、内相談会について

7月の事業所内お話、相談会は 7月14日(水) 15日(木) 16日(金) 17:30 ~ 30分~1時間です。

『テーマ 将来のことについて』

月案

2021年

7月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎睡眠のリズムを大切にしましょう。

夜眠っている間に成長・発達に必要なホルモン(睡眠同調ホルモン)が分泌されます。

睡眠不足や睡眠リズムが乱れるとホルモンの分泌が悪くなり、脳やからだの全体の働きが十分に修復・補完されません。

健康で正しい脳の働きを作るために、早寝・早起きの睡眠リズムを身につけましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	昇り降り/本読み/洗濯
2(金)	昇り降り/本読み/洗濯
3(土)	
4(日)	
5(月)	昇り降り/本読み/洗濯
6(火)	昇り降り/本読み/洗濯
7(水)	昇り降り/本読み/洗濯
8(木)	昇り降り/本読み/洗濯
9(金)	昇り降り/本読み/洗濯
10(土)	
11(日)	
12(月)	歩く/言葉調べ/つまむ
13(火)	歩く/言葉調べ/つまむ
14(水)	歩く/言葉調べ/つまむ
15(木)	歩く/言葉調べ/つまむ
16(金)	歩く/言葉調べ/つまむ
17(土)	
18(日)	
19(月)	ジャングルジム/探して見つける/背負って運ぶ
20(火)	ジャングルジム/探して見つける/背負って運ぶ
21(水)	ジャングルジム/探して見つける/背負って運ぶ
22(木)	スポーツの日
23(金)	山の日
24(土)	
25(日)	
26(月)	ぶら下がり/言葉遊び/キャッチボール
27(火)	ぶら下がり/言葉遊び/キャッチボール
28(水)	ぶら下がり/言葉遊び/キャッチボール
29(木)	ぶら下がり/言葉遊び/キャッチボール
30(金)	ぶら下がり/言葉遊び/キャッチボール
31(土)	

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・雑巾掛け

・階段昇り降り

・足首バランス

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・ぶら下がり

・ジャングルジム(昇り降り・くぐり抜け)

・荷物を背負う+ 運ぶ

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・本を読む、聴く

・話を聞く、伝える

・全文視写

◎ 微細・作業

・洗う(雑巾、ハンカチ等)

・つまむ

・片付ける(整理する)

全体へお知らせ

☆夏休み中の活動について

・ 7月21日(水)から8月26日(木)まで活動時間が変更になります。

・ 9時から15時の支援時間になります。

・ 持ち物 弁当(保冷剤をお願いします。)・水筒(水・お茶)・ペットボトルの凍ったもの・着替え・タオル・帽子など

・ 熱中症、熱射病に注意しながら戸外歩行を行います。

※ 戸外活動時、アクエリアスを持ち、適時水分補給を行います。

※ 欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。

※ ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

※ 夏休みの日程が違う場合職員までご相談下さい。

☆ 相談会ご参加ありがとうございました。

『お小遣いについて』話をしました。

子どもの自立に必須となるお金。早い時期からお金の扱い方を教えて置く必要はある。

家庭で、日常の暮らしのなかで出来ることが本当に多いです。

お金との付き合い方。どう子どもを自立へ導いていくかが目的です。

働いてお金を稼ぐ、収入(小遣い)内でのやりくり、貯金やその管理、そして上手にお金を使うことができる大人に育てていくのが目標です。

相談会を終えて、すでにお小遣い渡しているご家庭が1件。

3,000円を貰い。その中から携帯電話代を自分で払うようにしている。と

話しているご家庭もありました。

現在ぱれっとで活動していることなどもお話ししました。

将来の進学・就労の事、グループホームの事を知りたいなどご相談いただきました。今後の「テーマ」の参考にさせていただきます。

☆ 事業所お話、内相談会について

7月の事業所内お話、相談会は 7月 14日(水)、15日(木)、16日(金) 17:30 ~ 30分~1時間です。

※ 上記の日付の中でご参加出来る日がございましたらご参加お願い致します。

『テーマ 将来のことについて』

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

- ◎ 同じ時間に起床、就寝しましょう。
朝の太陽の光を浴びて体内時計をリセットして24時間サイクルに戻しましょう。
- ◎ 水分補給や衣服の調節をしましょう。
天気や気温が変化する季節ごとに衣服や持ち物を調節しましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	戸外歩行/柵・机拭き(肘を伸ばす)
2(金)	戸外歩行/柵・机拭き(手を広げる)
3(土)	
4(日)	
5(月)	ジョギング(距離を伸ばしていく)/本読み
6(火)	ジョギング/本読み
7(水)	ジョギング/本読み
8(木)	ジョギング/本読み
9(金)	ジョギング/本読み
10(土)	
11(日)	
12(月)	ジャングルジム(ぶら下がり)/活動の振り返り
13(火)	ジャングルジム(昇降)/活動の振り返り
14(水)	ジャングルジム(かに歩き)/活動の振り返り
15(木)	ジャングルジム(くぐる)/活動の振り返り
16(金)	ジャングルジム(ぶら下がり)/活動の振り返り
17(土)	
18(日)	
19(月)	戸外歩行/体重移動(階段)
20(火)	戸外歩行/体重移動(ジャンプバービー)
21(水)	戸外歩行/体重移動(階段)
22(木)	スポーツの日
23(金)	山の日
24(土)	
25(日)	
26(月)	キャッチボール(片手で投げる)/紙切り
27(火)	キャッチボール(両手で投げる)/紙切り
28(水)	キャッチボール(前・上・下投げ)/紙切り
29(木)	キャッチボール(ボールの大きさを変える)/紙切り
30(金)	キャッチボール(距離を伸ばす)/紙切り
31(土)	

今月の運動

- ◎ 直立と直立状二足歩行
・戸外歩行/ジョギング
- ◎ 肩、腕を大きく使う運動
・ストレッチ/動作法 ・ジャングルジム/ストレッチ
・シーソー
・ボール

今月の学習 / 微細・作業

- ◎ 学習・認識
活動の振り返り 本読み
・友達の話を聞く ・話を聞く
- ◎ 微細・作業
・紙切り
・雑巾洗い
- ・表現方法を考える。 ・調べる
・書く「視写」

全体へお知らせ

☆夏休み中の活動について

- ・ 7月21日(水)から8月26日(木)まで活動時間が変更になります。
- ・ 9時から15時の支援時間になります。
- ・ 持ち物 弁当(保冷剤をお願いします。)・水筒(水・お茶)ペットボトルの凍ったもの・着替え・タオル・帽子など
- ・ 熱中症、熱射病に注意しながら戸外歩行を行います。
- ※ 戸外活動時、アクエリアスを持ち、適時水分補給を行います。
- ※ 欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡して下さい。
- ※ ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。
- ※ 夏休みの日程が違う場合職員までご相談ください。

☆相談会ご参加ありがとうございました。

『お小遣いについて』話をしました。
子どもの自立に必須となるお金。早い時期からお金の扱い方を教えて置く必要はある。家庭で、日常の暮らしのなかで出来ることが本当に多いです。
お金との付き合い方。どう子どもを自立へ導いていくかが目的です。
働いてお金を稼ぐ、収入(小遣い)内でのやりくり、貯金やその管理、そして上手にお金を使うことができる大人に育てていくのが目標です。
相談会を終えて、すでにお小遣い渡しているご家庭が1件。
3,000円を貰い。その中から携帯電話代を自分で払うようにしている。と話しているご家庭もありました。

現在ぱれっとで活動していることなどもお話しました。
将来の進学・就労の事、グループホームの事を知りたいなどご相談いただきました。今後の「テーマ」の参考にさせていただきます。

☆事業所お話、内相談会について

7月の事業所内お話、相談会は 7月14(水)、15(木)、16日(金)17:30 ~ 30分~1時間です。

※上記の日付の中でご参加出来る日がございましたらご参加お願い致します。
『テーマ 将来のことについて』

月案

2021年
7月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える</p> <p>◎ 同じ時間に起床・就寝しましょう。 太陽の光を浴びて、体内時計をリセットして24時間サイクルに戻しましょう。</p> <p>◎ こまめに水分補給をしましょう。 喉が渇く前に水分をとりましょう。</p>		<p>◎ 直立と直立状二足歩行 ・歩行運動・ランニング・段差昇降・雑巾掛け</p> <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動 ・ジャングルジムのぶら下がり、カニ歩き、昇降 ・ラジオ体操 ・バービージャンプ・運ぶ</p>	
《今月の予定》		今月の学習 / 微細・作業	
日	活動内容	<p>◎ 学習・認識 ・本を読む・辞書で調べる ・ことば遊び</p>	<p>◎ 微細・作業 ・土作り ・洗う、こする、絞る、干す、たたむ</p>
		全体へお知らせ	
		<p>☆夏休み中の活動について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 7月21日(水)から8月26日(木)まで活動時間が変更になります。 ・ 9時から15時の支援時間になります。 ・ 持ち物 弁当(保冷剤をお願いします。)・水筒(水・お茶) ペットボトルの凍ったもの・着替え・タオル・帽子など ・ 熱中症、熱射病に注意しながら戸外歩行を行います。 <p>※ 戸外活動時、アクエリアスを持ち、適時水分補給を行います。 ※ 欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。 ※ ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。</p>	
		<p>☆相談会ご参加ありがとうございました。</p> <p>『お小遣いについて』話をしました。 子どもの自立に必須となるお金。早い時期からお金の扱い方を教えて置く必要はある。</p> <p>家庭で、日常の暮らしのなかで出来ることが本当に多いです。 お金との付き合い方。どう子どもを自立へ導いていくかが目的です。</p> <p>働いてお金を稼ぐ、収入(小遣い)内でのやりくり、貯金やその管理、そして上手にお金を使うことができる大人に育てていくのが目標です。</p> <p>相談会を終えて、すでにお小遣い渡しているご家庭が1件。 3,000円を貰い。その中から携帯電話代を自分で払うようにしている。 と話しているご家庭もありました。</p> <p>現在ぱれっとで活動していることなどもお話ししました。 将来の進学・就労の事、グループホームの事を知りたいなどご相談いただきました。、今後の「テーマ」の参考にさせていただきます。</p>	
		<p>☆事業所お話、相談会について</p> <p>7月の事業所内お話、相談会は 7月14(水)、15(木)、16日(金) 17:30 ~ 30分~1時間です。 ※上記の日付の中でご参加出来る日がございましたらご参加お願い致します。</p> <p>『テーマ 将来のことについて』</p>	
1(木)	ぶら下がり/野菜の間引きをする		
2(金)	ぶら下がり/ことば遊び(まとめ)		
3(土)			
4(日)			
5(月)	ジャングルジム昇降/探す(色当て)		
6(火)	ジャングルジム昇降/探す(パズル)		
7(水)	ジャングルジム昇降/探す(カルタ)		
8(木)	ジャングルジム昇降/探す(同じもの探し)		
9(金)	ジャングルジム昇降/探す(まとめ)		
10(土)			
11(日)			
12(月)	カニ歩き/本読み(じっくり聞く)		
13(火)	カニ歩き/野菜の間引きをする		
14(水)	カニ歩き/本読み(内容を話す)		
15(木)	カニ歩き/本読み(辞書で調べる)		
16(金)	カニ歩き/本読み(調べた言葉を使う)		
17(土)			
18(日)			
19(月)	ぶら下がり/野菜の収穫をする		
20(火)	ぶら下がり/野菜の収穫をする		
21(水)	ぶら下がり/お小遣いで買い物をする。		
22(木)	スポーツの日		
23(金)	山の日		
24(土)			
25(日)			
26(月)	バービージャンプ/決まった所に運ぶ		
27(火)	バービージャンプ/運ぶ(重ねて置く)		
28(水)	バービージャンプ/運ぶ(揃えて置く)		
29(木)	バービージャンプ/肩より高い位置に運ぶ		
30(金)	バービージャンプ/運ぶ(まとめ)		
31(土)			