

月案

2021年

8月 A

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎明け方にかけて浅い眠りになります。

起床時は、雨戸、窓、カーテンを開けて部屋の換気をしましょう。部屋の環境を整え、自律起床につなげましょう。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(日)	
2(月)	運動①②⑤、認識① / 運動⑥
3(火)	運動①②⑤、微細① / 運動③
4(水)	運動①②⑦、認識② / 認識③
5(木)	運動①②⑦、微細② / 運動⑥
6(金)	運動①②⑤⑦、微細③ / 認識③
7(土)	
8(日)	
9(月)	山の日
10(火)	運動①②⑤、微細③ / 運動③
11(水)	運動①②⑦、認識① / 運動⑥
12(木)	運動①②⑤⑦、微細② / 認識③
13(金)	↓
14(土)	夏季休業
15(日)	
16(月)	↑
17(火)	運動①②⑤、微細① / 運動③
18(水)	運動①②⑦、微細③ / 認識③
19(木)	運動①②⑦、認識① / 運動⑥
20(金)	運動①②⑤⑦、認識② / 運動⑥
21(土)	
22(日)	
23(月)	運動①②⑤、微細① / 運動③
24(火)	運動①②⑤、認識① / 運動⑥
25(水)	運動①②⑦、微細③ / 認識③
26(木)	運動①②⑦、認識② / 運動⑥
27(金)	運動①②⑤⑦、微細② / 認識③
28(土)	
29(日)	
30(月)	運動①②⑤⑦、認識① / 運動⑥
31(火)	運動①②⑤⑦、微細② / 13時降園

手遊び

♪イカिकासイカ♪

イカがスイスイ泳いだら あたまがスイカになっちゃった

イカイカいいのかスイカ イカिकासイカ ほい！！

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・①リズム運動(汽車) ・②立つ⇄座る ・③階段登り
- ・⑤体重移動(前後左右) ・⑥戸外歩行
- ・⑦肩甲骨を動かす(バランスボールに乗る)

今月の認識学習/微細遊び

◎認識学習

◎微細遊び

- ・①絵本読み聞かせ
- ・②物とことばのマッチング (タオル、棒 等)
- ・③集団遊び
- ・①握る→あげる⇄さげる
- ・②握る、持つ
- ・③抱える(絵本、ペットボトル)

全体へお知らせ

☆夏季休業のお知らせ

8月13日(金)から16日(月)まで、夏季休業になります。ご協力をお願い致します。

☆戸外歩行や公園遊びは、毎日気温を確認し行いたいと思います。虫よけスプレーに名前を記入して準備をお願いします。

☆8月の事業所内相談会について

8月の事業所内相談会は 8月5日(火) 14:00~です。テーマは『 身辺自立に向けた関わり方 』です。親子で遊ぼうも予定しています。

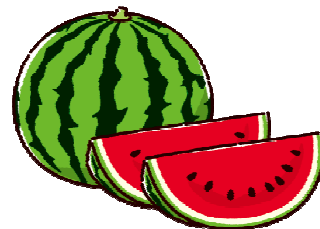
※7月の事業所内相談会にご出席ありがとうございました。

「将来の見通し」のテーマでお話をしました。①問題行動について②髪を切ることを嫌がる。の相談がありました。問題行動については、「まだ小さいから」「いずれなくなるだろう」と言って見て見ないふりをするのではなく、「小さいうちにきちんと向かい合う」を考え対応する話を行いました。

☆お誕生日会のお知らせ

8月7日(土)に8月生まれのお子さんの誕生会を行います。

☆8月31(火) ケース会議のため13時降園のご協力をお願い致します。



月案

2021年

8月 A

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

排便の習慣を身につけましょう。

①夜はぐっすり眠りましょう。

②朝、起きたら軽く動く。

③食事、コップ1杯の水を飲む。

朝食後、胃・結腸反射、直腸反射が
起こりやすくなります。

④朝、決まった時間にトイレに座らせる。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(日)	
2(月)	体重移動(やっこさん)認識①/戸外歩行
3(火)	体重移動(踏みしめる)認識①/戸外歩行
4(水)	体重移動(踏みしめる)微細①/公園遊び
5(木)	体重移動(片足立ち)認識①/戸外歩行
6(金)	体重移動(片足立ち)微細⑤/集団遊び
7(土)	
8(日)	
9(月)	山の日
10(火)	体重移動(やっこさん)微細①/戸外歩行
11(水)	体重移動(踏みしめる)微細②/戸外歩行
12(木)	体重移動(片足立ち)微細⑧/集団遊び
13(金)	↓
14(土)	夏季休業
15(日)	
16(月)	↑
17(火)	体重移動(やっこさん)/認識①/戸外歩行
18(水)	体重移動(踏みしめる)/微細③/小麦粉
19(木)	体重移動(やっこさん)/認識①/戸外歩行
20(金)	体重移動(片足立ち)認識②/集団遊び
21(土)	
22(日)	
23(月)	体重移動(やっこさん)認識①戸外歩行
24(火)	体重移動(踏みしめる)微細⑥戸外歩行
25(水)	体重移動(踏みしめる)微細⑦集団遊び
26(木)	体重移動(片足立ち)微細⑧/戸外歩行
27(金)	体重移動(片足立ち)微細⑤/集団遊び
28(土)	
29(日)	
30(月)	体重移動(やっこさん)認識①/戸外歩行
31(火)	体重移動(踏みしめる)微細⑥

手遊び

♪ はなびがパンパンパン ♪

はなびがパンパンパン はなびがパンパンパン

あっちでパンパンパン こっちでパンパンパン

はなびがパンパンパン はなびがパンパンパン

うちあげはなび ヒュー!ヒュー! ヒュー!ヒュー!

ヒュー!パンパンパンパンパン パーン!

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・体重移動
- ・踏みしめる
- ・片足立ち
- ・戸外歩行

今月の認識学習/微細遊び

◎認識学習

①読み聞かせ ③集団遊び

②記憶力

◎微細遊び

①抱える(ペットボトル) ④背負う ⑦手の側面を使う(すくう)

②抱える(絵本) ⑤手押し車 ⑧握る・つまむ

③腕上げ ⑥手の平全体を使う(絵具・小麦粉・貼り絵)

全体へお知らせ

☆夏季休業のお知らせ

8月13日(金)から16日(月)まで、夏季休業になります。

ご協力をお願い致します。

☆戸外歩行や公園遊びは、毎日気温を確認し行いたいと思います。

虫よけスプレーに名前を記入して準備をお願いします。

☆8月の事業所内相談会

8月の事業所内相談会は 8月5日(木) 14:00~です。

テーマは『 身辺自立に向けた関わり方 』です。

親子で遊ぼうも予定しています。

※7月の事業所内相談会にご出席ありがとうございました。

「将来の見通し」のテーマでお話をしました。①問題行動について②髪を切ることを嫌がる。の相談がありました。問題行動については、「まだ小さいから」「いずれなくなるだろう」と言って見て見ないふりをするのではなく、「小さいうちにきちんと向かい合う」を考え対応する話を行いました。

☆お誕生日会のお知らせ

8月7日(土)に8月生まれのお子さんの誕生会を行います。

☆8月31(火) ケース会議のため13時降会のご協力をお願い致します。



年月日を入力
↓
8月1日

2021年
月案
8月B

社会福祉法人 一越会
桑 の 木

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

良い眠りをするためには、早寝(19時半～20時半)をするようにしましょう。

眠りの中で脳と身体が育ちます。
〈寝る前の過ごし方〉

- ①テレビなどの機械的な刺激を避ける
- ②穏やか、ゆったりとした時間を過ごす
- ③お風呂後20分以内に布団に入る

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(日)	
2(月)	運動①②③⑤⑥⑨認識①③④/運動④
3(火)	運動①②③⑤⑥⑨認識①③④/ドリーム階段
4(水)	運動③⑤⑥⑨認識③④
5(木)	運動③⑤⑥⑦⑧認識③④/運動④
6(金)	運動③⑤⑥⑦⑧認識③④/ドリーム階段
7(土)	
8(日)	
9(月)	山の日
10(火)	運動①②③⑤⑥⑨認識①②④微細①/ドリーム階段
11(水)	運動③⑤⑥⑨認識②④
12(木)	運動③⑤⑥⑦⑧認識④微細①/運動④
13(金)	↓
14(土)	夏季休業
15(日)	
16(月)	↑
17(火)	運動①②③⑤⑥⑨、認識①③④/ドリーム階段
18(水)	運動③⑤⑥⑨認識③④
19(木)	運動③⑤⑥⑦⑧認識③④/運動④
20(金)	運動③⑤⑥⑦⑧認識③④/ドリーム階段
21(土)	
22(日)	
23(月)	運動①②③⑤⑥⑨認識①②④微細①/運動④
24(火)	運動①②③⑤⑥⑨認識①②④微細①/ドリーム階段

休日に1

1
1
1
1

手

♪

みんな
どきどき
うちあ
なつ

◎抗重力筋を育てる。

- ①手押し車
- ②四つ這い
- ③立つ、座る
- ④歩行(雑草、芝生など)

今月の認識

◎認識学習

- ①集団遊び
(立つ、座る、ひらいたひら)
- ②関わり遊び
- ③読み聞かせ
- ④手遊び

全

☆夏季休業のお知らせ
8月13日(金)から16日(月)まで
ご協力をお願い致します。

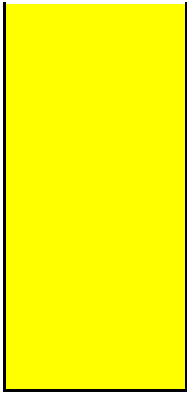
☆戸外歩行や公園遊びは
虫よけスプレーに名前を記

☆8月の事業所内相談会

8月の事業所内相談会は
テーマは『 身近自立に
親子で遊ぼうも予定してい

※7月の事業所内相談会

「将来の見通し」のテーマ
(初潮を迎える時の対応)②



25(水)	運動③⑤⑥⑨認識③④微細①
26(木)	運動③⑤⑥⑦⑧認識④微細①/運動④
27(金)	運動③⑤⑥⑦⑧認識④微細①/ドリーム階段
28(土)	
29(日)	
30(月)	運動①②③⑤⑥⑨認識①③④/運動④
31(火)	運動①②③⑤⑥⑨認識①③④

体例をあげお答えしました
われがちですが、その時に

☆お誕生日会のお知らせ

8月7日(土)に8月生まれの
の誕生日会を行います。

☆8月31(火) ケース会議の
降会のご協力をお願い致し

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

遊 び

はなび ♪

なが だいすき はなび
き わくわく はなび
げはなび ドンドン
まやっぱり はなび

今月の運動

(直立と直立二足歩行の獲得)

- ⑤しこ踏み ⑨登る、降りる
- ⑥背負う
- ⑦体重移動(やっこさん)
- ⑧膝立ち

学 習 / 微 細 遊 び

◎微細遊び

- ①持つ、握る、抱える

ついた)

体 へ お 知 ら せ

まで、夏季休業になります。

、毎日気温を確認し行いたいと思います。

引入して準備をお願いします。

について

8月10日(火) 14:00～です。

旬けた関わり方』です。

ます。

ご出席ありがとうございました。

でお話をしました。保護者の方から①性教育
)自慰行為についての相談がありました。具

。桑の木のお子さんにとっては、遠い話と思
二慌てる事のないようにと思います。

）お子さん

）ため13時
します。

