

# 月案

2021年  
8月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

ぱれっと

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎同じ時間に起床、就寝しましょう。

体内時計を整え、規則正しい生活をしましょう。

◎衣服の調整をしましょう。

暑い時、寒い時、着脱をしましょう。

## 今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

戸外歩行・ジョギング

◎肩、腕を大きく使う運動

ジャングルジム昇降・タオル体操

バトミントン・キャッチボール(投げる、取る)

## 認識・微細活動

◎ 学習・認識

・考える・話す・計る・買い物学習

◎ 微細・作業

・書く・雑巾掛け・除草作業・土づくり

	今月の予定	活動時間	連絡事項
7日	・絵手紙教室 ・本の聴く ・畑の管理、除草作業【片貝農地】 ・振り返り	9:00～15:00	・汗拭きタオル、帽子、水筒、歩きやすい靴、体温調節できる服の準備をお願い致します。
14日	お盆休み		
21日	・畑の管理、収穫【片貝農地】 ・昼食を買おう ・本の聴く、読む ・振り返り	9:00～15:00	・汗拭きタオル、帽子、水筒、歩きやすい靴、体温調節できる服の準備をお願い致します。 ・昼食を買います。財布に1000円小銭で持たせてください。
28日	・畑の除草作業、水やり 収穫(畑の野菜の様子を見・本を読む ・振り返り	9:00～13:00	・お弁当持参をお願い致します。 ・13時降会のご協力をお願い致します。

## 全体へのお知らせ

☆夏休み中の活動に関して

熱中症、熱射病に注意しながら戸外歩行を行います。普段の水筒の他に、凍らせたペットボトル、タオル、帽子、着替えの準備をお願いします。

※戸外活動時、アクエリアスを持ち、適時水分補給を行います。

☆相談会に参加ありがとうございました。

「お小遣い」に関して、実際の事例を元にお話させていただきました。

子どもの自立に必須となるお金。早い時期からお金の扱い方を教えて置く必要はある。家庭で、日常の暮らしのなかで出来る事が本当に多いです。お金との付き合い方。どう子どもを自立へ導いていくかが目的です。働いてお金を稼ぐ、収入(小遣い)内でのやりくり、貯金やその管理、そして上手にお金を使うことができる大人に育てていくのが目標です。相談会を終えて、すでにお小遣い渡しているご家庭が1件。

3,000円を貰い。その中から携帯電話代を自分で払うようにしている。と話しているご家庭もありました。

☆作物の現在の様子



現在ぱれっとで活動していることなどもお話しました。

将来の進学・就労の事、グループホームの事を知りたいなどご相談いただきました。今後の「テーマ」の参考にさせていただきます。

8月7日相談会をします。内容は月案や活動の様子についてお話します。

テーマに関してはお話し会で出た内容を元にまたお知らせいたします。

・時間 : 10時 ~ 11時

・場所 : 糸車2Fにて よろしくお祈りします。

☆お知らせ

7月10日(土) 8時30分~9時 公園清掃を行います。

ご都合がつく方、ご参加ください。

※変更になる場合はお知らせいたします。