

月案

2021年

8月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎食生活を見直しましょう

食事のリズムとバランスが崩れると不健康な状態、未発達・育ちの悪さなど、大きなダメージに繋がってしまいます。

・朝食が最も大切 … 和食、バランスを考える

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・ 戸外歩行 ・ 昇り降り(階段・ジャングルジム)

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・ ぶら下がり ・ キャッチボール
・ タオル回し(腕上げ・腕回し)

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・ 本を読む、聴く
・ 話を聞く、伝える
・ 全文視写

◎ 微細・作業

・ 掃除(雑巾掛け、ほうき、コロコロ)
・ 片付ける(整理する)
・ つまむ

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	跳ぶ / 本読み / 洗う
3(火)	昇り降り / 本読み / 掃除
4(水)	ジャングルジム / 本読み / 掃除
5(木)	赤城山の予定
6(金)	跳ぶ / 本読み / 洗う
7(土)	
8(日)	山の日
9(月)	振替休日
10(火)	キャッチボール / 結ぶ
11(水)	カルピス工場見学の予定
12(木)	イベントの予定
13(金)	お盆休み
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	荷物を背負う / つまむ
18(水)	荷物を背負う / つまむ
19(木)	ジャングルジム / つまむ
20(金)	赤城山の予定
21(土)	
22(日)	
23(月)	腕上げ / 片付ける(整理)
24(火)	タオル回し / 結ぶ
25(水)	足首バランス / 片付ける(整理)
26(木)	足首バランス / 片付ける(整理)
27(金)	タオル回し / 結ぶ
28(土)	
29(日)	
30(月)	個別支援計画まとめ
31(土)	個別支援計画まとめ

全体へお知らせ

○作物の現在の様子(きゅうり、つるむらさき、さつま芋)
ぽっとから畑に定植しました。



☆夏休みの行事について

7月1日より新型コロナウイルスの警戒度が『2』になりました。まだ、新型コロナウイルスの終息にはいたっていない為、合宿、夏祭りは中止いたします。
ワクチン等も進んでいないため、今年度も3密を避けることや熱中症、熱射病に注意しながら戸外歩行・日吉町福祉会館・サンアビリティーズ(体育館)・城東町公民館を利用し、活動を行います。
※アクエリアスをぱれっとにてご用意しますが、アクエリアスが飲めない・飲ませないご家庭は適宜飲みやすい飲み物を持たせて下さい。
※外出の予定は変更になる場合があります、変更時は通常活動となります。
また、福祉バスの利用も考えております。確定次第ご連絡いたします。
5日 → 昇り降り / 本読み / 掃除
11日・12日 → キャッチボール / 結ぶ
20日 → ジャングルジム / つまむ
※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6889)連絡をして下さい。
※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆相談会ご参加ありがとうございました。

『将来のこと』に関して、お話させて頂きました。
中学、高校選びはどう行っていたか・仕事に関して、子ども、保護者様がどう考えているかなどをお聞きしました。
ぱれっとを卒業すると社会人になります。
子どもたちが何をしたいのか、何が出来るのか・前回の「お小遣い」の話も含め、仕事をして頂いた給料、工賃を何に使ったかなど、実例を含めお話をしました。
社会に出る前に、生体の生活リズムを整えていく事の大切さもお伝え致しました。

月案

2021年
8月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
生体の生活リズムを整える ◎ こまめに水分補給をしましょう。 喉が渇く前に水分を取りましょう。 ◎ 同じ生活リズムで過ごしましょう。 早寝早起きをして、普段と変わらない生活リズム 過ごしましょう。		◎ 直立と直立状二足歩行 戸外歩行、走る、段差昇降 ◎ 肩、腕を大きく使う運動 ジャングルジム昇降、カニ歩き、ぶら下がり。 バービージャンプ、運ぶ。	
《今月の予定》		今月の学習 / 微細・作業	
日	活動内容	◎ 学習・認識 本読み、辞書で調べる ことば遊び。	◎ 微細・作業 つまむ
		全体へお知らせ	
1(日)		○ 作物の現在の様子(きゅうり、つるむらさき、さつま芋) ぱっとから畑に定植しました。	
2(月)	ジャングルジム昇降/本読み(じっくり聞く)	 	
3(火)	ジャングルジム昇降/本読み(内容を話す)		
4(水)	ジャングルジム昇降/辞書で調べる		
5(木)	福祉バス(赤城山)		
6(金)	ジャングルジム昇降/調べた言葉を使う		
7(土)			
8(日)			
9(月)			
10(火)	ぶら下がり/段差昇降/戸外歩行(2km)	☆夏休みの行事について 7月1日より新型コロナウイルスの警戒度が『2』になりました。まだ、新 型コロナウイルスの終息にはいたっていない為、合宿、夏祭りは中止 いたします。 ワクチン等も進んでいないため、今年度も3密を避けることや熱中症、 熱射病に注意しながら戸外歩行・日吉町福祉会館・サンアビリティーズ (体育館)・城東町公民館を利用し、活動を行います。 ※アクエリアスをぱれっとにてご用意しますが、アクエリアスが飲めない ・飲ませないご家庭は適宜飲みやすい飲み物を持たせて下さい。 ※外出の予定は変更になる場合があります、変更時は通常活動となりま す。 また、福祉バスの利用も考えております。確定次第ご連絡いたしま す。	
11(水)	福祉バス(カルピスの工場見学)	5日 → ジャングルジム昇降/前回の内容を思い出す 11日・12日 → ぶら下がり/段差昇降/戸外歩行 20日 → カニ歩き/運ぶ	
12(木)	イベント、外食(テイクアウト)予定	※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6889)連絡をして下さい。 ※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。	
13(金)			
14(土)	お盆休み		
15(日)			
16(月)			
17(火)	走る/カニ歩き/運ぶ(並べて置く)	☆相談会ご参加ありがとうございました。 『将来のこと』に関して、お話をさせて頂きました。 中学、高校選びはどう行っていたか・仕事に関して、子ども、保護 者様がどう考えているかなどをお聞きました。 ぱれっとを卒業すると社会人になります。 子どもたちが何をしたいのか、何が出来るのか・前回の「お小遣 い」の話も含め、仕事をして頂いた給料、工賃を何に使いたかなど、 事例を含めお話をしました。 社会に出る前に、生体の生活リズムを整えていく事の大切さもお伝え 致しました。	
18(水)	走る/カニ歩き/運ぶ(高い位置に運ぶ)		
19(木)	走る/カニ歩き/運ぶ(角をそろえる)		
20(金)	福祉バス(赤城山もしくはサンアビリティ)		
21(土)			
22(日)			
23(月)	バービージャンプ/ことば遊び(しりとり)		
24(火)	バービージャンプ/ことば遊び(ことば探し)		
25(水)	バービージャンプ/ことば遊び(同音異義語)		
26(木)	バービージャンプ/ことば遊び(似たことば)		
27(金)	バービージャンプ/ことば遊び(まとめ)		
28(土)			
29(日)			
30(月)	ぶら下がり/つまむ(ピンセットでつまむ)		
31(火)	ぶら下がり/つまむ(手でつまむ)		

月案

2021年
8月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎排便の時間を一定にしましょう。

毎朝排便の習慣を身につけ、規則正しい生活を送りましょう。

- ①朝食を沢山食べましょう。
- ②水をこまめに取りましょう。
- ③日中よくからだを動かしましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	ジャングルジム(ぶら下がり)/柵・机拭き
3(火)	ジャングルジム(昇降)/柵・机拭き
4(水)	ジャングルジム(かに歩き)/柵・机拭き
5(木)	赤城山予定
6(金)	ジャングルジム(くぐる)/柵・机拭き
7(土)	
8(日)	山の日
9(月)	振替休日
10(火)	戸外歩行(1km)/ボール(片手で投げる)
11(水)	赤城山もしくは工場見学予定(福祉バス)
12(木)	イベント(ボーリング)
13(金)	お盆休み
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	ジョギング(距離を伸ばす)/ゲーム
18(水)	ジョギング/ゲーム
19(木)	ジョギング/ボール(前・上・下投げ)
20(金)	赤城山予定
21(土)	
22(日)	
23(月)	本読み(本を読む)/微細(はさみ)
24(火)	本読み(感想を話す、聞く)/微細(はさみ)
25(水)	本読み(辞書を使う)/微細(はさみ)
26(木)	本読み(辞書を使う)/微細(はさみ)
27(金)	本読み(実物を見る)/微細(はさみ)
28(土)	
29(日)	
30(月)	体重移動(階段)/活動の振り返り
31(土)	体重移動(階段)/活動の振り返り

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・戸外歩行
- ・ジョギング

◎肩、腕を大きく使う運動

- ・ぶら下がり
- ・ボール
- ・ジャングルジム
- ・柵、机拭き
- ・ストレッチ

今月の学習 / 微細・作業

◎学習・認識

- ・本を読む、聴く
- ・話を聞く、伝える
- ・全文視写

◎微細・作業

- ・紙切り
- ・雑巾洗い

全体へお知らせ

○作物の現在の様子(きゅうり、つるむらさき、さつまいも) ぽっとから畑に定植しました。



きゅうりの苗とわら



つるむらさきの苗とマルチ

☆夏休みの行事について

7月1日より新型コロナウイルスの警戒度が『2』になりました。まだ、新型コロナウイルスの終息にはいたっていない為、合宿、夏祭りは中止いたします。ワクチン等も進んでいないため、今年度も3密を避けることや熱中症、熱射病に注意しながら戸外歩行・日吉町福祉会館・サンアビリティーズ(体育館)・城東町公民館を利用し、活動を行います。
※福祉バスの利用も考えております。確定次第ご連絡いたします。

※アクエリアスをぱれっとにてご用意しますが、アクエリアスが飲めない・飲ませないご家庭は適宜飲みやすい飲み物を持たせてください。

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡して下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆相談会ご参加ありがとうございました。

「将来のこと」に関して、お話させて頂きました。

中学、高校選びはどう行っていたか・仕事に関して、子ども、保護者様がどう考えているかなどをお聞きしました。

ぱれっとを卒業すると社会人になります。

子どもたちが何をしたいのか、何が出来るのか・前回の「お小遣い」の話も含め、仕事をして頂いた給料、工賃を何に使ったかなど、実例を含めお話をしました。

社会に出る前に、生体の生活リズムを整えていく事の大切さもお伝え致しました。

※赤城山、工場見学等イベント行事は状況に応じて変更になる場合があります。変更時は通常活動となります。

- ・8/5 → ジャングルジム/柵・机拭き
- ・8/12 → 戸外歩行/ボール
- ・8/11 → 戸外歩行/ボール
- ・8/20 → ジョギング/ボール

月案

2021年
8月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎家庭での役割を果たす

家事を分担したり共に行うことで、家族の一員としての役割を果たし、自身の自律や自立に繋げていきます。

◎早寝早起き

早寝早起きの習慣から、普段の生活リズムを続けていきましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	腕上げ・片足立ち・動作法/雑巾/本読み
3(火)	腕上げ・片足立ち・動作法/雑巾/本読み
4(水)	腕上げ・片足立ち・動作法/雑巾/本読み
5(木)	赤城山予定
6(金)	まとめ
7(土)	
8(日)	
9(月)	山の日
10(火)	シーソー・引っ張る/雑巾/本読み
11(水)	赤城山もしくは工場見学予定(福祉バス)
12(木)	イベント(ボーリング)
13(金)	お盆休み
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	シーソー・引っ張る/雑巾/本読み
18(水)	シーソー・引っ張る/雑巾/本読み
19(木)	シーソー・引っ張る/雑巾/本読み
20(金)	赤城山予定
21(土)	
22(日)	
23(月)	ジャングルジム(横移動)/雑巾/本読み
24(火)	ジャングルジム(昇り降り)/雑巾/本読み
25(水)	ジャングルジム(くぐる)/雑巾/本読み
26(木)	ジャングルジム(ぶら下がり)/雑巾/本読み
27(金)	まとめ
28(土)	
29(日)	
30(月)	まとめ
31(火)	まとめ

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

・戸外歩行・片足立ち・段差昇降・腹筋

◎肩、腕を大きく使う運動

・ジャングルジム(ぶら下がり、昇り降り、くぐる、横移動) ・腕上げ
・背中合わせのシーソー ・引っ張る
・動作法(半月ポールに仰向け)

今月の学習 / 微細・作業

◎学習・認識

・本読み(イネの一生)
・話を聞く、伝える

◎微細・作業

・雑巾を洗う、絞る

全体へお知らせ

○作物の現在の様子(きゅうり、つるむらさき)・畑に定植しました。



きゅうり



つるむらさき

☆夏休みの行事について

7月1日より新型コロナウイルスの警戒度が『2』になりました。まだ、新型コロナウイルスの終息にはいたっていない為、合宿、夏祭りは中止いたします。

ワクチン等も進んでいないため、今年度も3密を避けることや熱中症、熱射病に注意しながら戸外歩行・日吉町福祉会館・サンアビリティーズ(体育館)・城東町公民館を利用し、活動を行います。
※福祉バスの利用も考えております。確定次第ご連絡いたします。

※アクエリアスをぱれっとにてご用意しますが、アクエリアスが飲めない・飲ませないご家庭は適宜飲みやすい飲み物を持たせてください。
※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。
※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。
※赤城山、工場見学等イベント行事は状況に応じて変更になる場合があります。変更時は通常活動となります。

・8/5 → 腕上げ・片足立ち・動作法/雑巾/本読み

・8/11, 8/12 → シーソー・引っ張る/雑巾/本読み

・8/20 → シーソー・引っ張る/雑巾/本読み

☆相談会ご参加ありがとうございました。

「将来のこと」に関して、お話させて頂きました。

中学、高校選びはどう行っていたか・仕事に関して、子ども、保護者様がどう考えているかなどをお聞きました。

ぱれっとを卒業すると社会人になります。

子どもたちが何をしたいのか、何ができるのか・前回の「お小遣い」の話も含め、仕事をして頂いた給料、工賃を何に使ったかなど、事例を含めお話をしました。