

# 月案

2021年  
9月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

系車

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<b>生体の生活リズムを整える</b> ◎朝食後は大便をする習慣を身に付けましょう 朝の排便が習慣化していない場合には、 ①質の良い睡眠と早寝早起きの習慣 ②朝食前に腹筋や腸を動かすこと ③朝食をおいしく豊かに食べているか ④1日を通し体を良く動かし水分をしっかりとること ⑤ストレスがなく、笑顔で過ごせているか を見直しましょう。		<b>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</b> ・腹筋(①顔を上げてへそを見る ②顔をあげてへそを見た状態でキープする③腹筋) ・自分の体を支える肩～腕を育てる(①手押し車②膝をついての腕立て③サイドブリッジ) ・手と足の協応運動(①両足ジャンプ②縄跳び③跳び箱、馬飛び)	
認識学習		微細活動	
・本の読み聞かせ(感想を話す、友だちの感想を聞く、本に登場した物を探しに行こう) ・野菜の観察日記を書こう(分かった事、気づいたこと、大きさなど) ・話し合い(活動の内容決め、こんな時どうする?) ・比べてみよう(3つのお団子の違い)		・農作業(撤収、除草作業、加工) ・お団子づくり(上新粉・米粉・いももち) ・洗濯(こすり洗い、もみ洗い・縦絞り、横絞り・雑巾の端を握る) ・折り紙 ・裁縫(玉どめ、玉結び・段ボール織物)	
	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	・腹筋、腕立て / 農作業 ・観察日記 / 洗濯 ・本の読み聞かせ / 感想を話そう	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
11日	・両足ジャンプ、手押し車 / 農作業 ・観察日記 / 折り紙 ・本の読み聞かせ / 感想を話そう	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
18日	・腹筋、跳び箱 / お団子づくり ・比べてみよう、気づいたことを書いてみよう ・本の読み聞かせ / 感想を話そう	9:00～15:00	・通常活動準備 ・エプロン、三角巾、タッパー (弁当あり)
25日	・サイドブリッジ、縄跳び / 裁縫 ・本の読み聞かせ / 感想を話そう ・話し合い(10月にやりたいこと)	9:00～13:00	・通常活動準備 (弁当あり) ・動作法勉強会予定になります。
全体へのお知らせ			
☆事業所内相談会について 9月の事業所内相談会は 9月11日(土) 14:00～15:00です。 テーマは『思春期の関わり方』です。月案と活動の様子などもお話しします。 ☆9月18日はお団子づくりお行います ・エプロン、三角巾、タッパー ・汚れてしまった時用の着替え 用意をお願いします。 ※作ったものは、お持ち帰りをします。		☆7月の相談会に参加していただき、ありがとうございました。 7月の相談会は『中学校になる前に身に付けたいこと、中学校で身に付けたいこと』お話をしました。 世の中の環境が変化し続け、あらたな職業がどんどん生まれる今、学生のうちから何を学び、どう準備していくべきか。1人ひとりのにやってくる先向きに向けておなさない頃から考えることは大切。 ①基礎、基本をしっかりおさえる②自分の得意なものを見つける③「なぜ?」と思ったら、調べる。④何のために学ぶのかを考える。 学ぶ目的は一人ひとり違ってよい。同じ学校で同じ勉強しても、一人ひとりが得意とする知識や特技は、違う。 誰が優れている、劣っているという差ではなく、得意・不得意分野がそれぞれ違うということです。 自分と違う特技や長所やアイデアを持ってる仲間存在は、将来、自分一人で解決できない問題に直面した時とても約に立ちます。	

