

月案

2021年

9月 A

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○体内時計を整える

就寝20分前に入浴をします

体温が下降しつつあって、元の体温に戻る前のまだ少し暖かさを感じている時に就寝すると、寝つきが良いものです。入浴後20分以内が大体このことに適切な状態の時間とされます。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・リズム運動(うま、きりん、アヒル、ジャンプ、片足立ち、クモ、ダンゴムシなど) ・歩行

・くぐる(テーブル、ダンボール、ジャングルジムなど) 跨ぐ(梯子、ハードル、巧技台など)

◎腕・肩を使った運動

・握る、引っ張る(ぶら下がり、荷物を運ぶ・持ち上げる、雑巾絞り、綱引き) ・逆立ち

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・本読み(好きなページ、印象に残ったこと、どんな話だったのかを伝える)

「しろいうさぎとくろいうさぎ」

・選択肢の中から選ぶ(やりたい活動を選ぶ、一緒にやりたい大人、友だちを選ぶ)

◎微細活動

・畑作業(草むしり、収穫)

・係り、役割(コップを洗う、洗濯物を干す)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	リズム運動、逆立ち/本読み/歌・音楽
2(木)	リズム運動、逆立ち/本読み/グループ活動
3(金)	リズム運動、逆立ち/本読み/だんべえ
4(土)	
5(日)	
6(月)	リズム運動、綱引き/本読み/グループ活動
7(火)	リズム運動、綱引き/本読み/太鼓・楽器
8(水)	リズム運動、綱引き/本読み/歌・音楽
9(木)	リズム運動、綱引き/本読み/集団活動
10(金)	リズム運動、綱引き/本読み/だんべえ
11(土)	
12(日)	
13(月)	リズム運動、くぐる・跨ぐ/本読み/集団活動
14(火)	リズム運動、くぐる・跨ぐ/本読み/太鼓・楽器
15(水)	リズム運動、くぐる・跨ぐ/本読み、/歌・音楽
16(木)	リズム運動、くぐる・跨ぐ/本読み/グループ活動
17(金)	リズム運動、くぐる・跨ぐ/本読み/だんべえ
18(土)	
19(日)	
20(月)	
21(火)	リズム運動、戸外活動/本読み/太鼓・楽器
22(水)	リズム運動、戸外活動/本読み/歌・音楽
23(木)	
24(金)	リズム運動、戸外活動/本読み/だんべえ
25(土)	
26(日)	
27(月)	リズム運動、荷物運び/本読み/集団活動
28(火)	リズム運動、荷物運び/本読み/太鼓・楽器
29(水)	リズム運動、荷物運び/本読み/歌・音楽
30(木)	リズム運動、荷物運び/本読み/グループ活動

全体へお知らせ

☆事業所内相談会について

9月の事業所内相談会は 9月8日(水) 16:30~17:30 と 9月9日(木) 16:30~17:30です。ご都合がつく日にご参加ください。

テーマは『思春期の関わり方です』です。思春期を迎えた方もそうでない方もご参加お待ちしております。

月案と活動の様子などもお話します。

～7月の相談会より～

○育てたい能力や態度の具体的な視点

〈かかわる力〉・他人の良さや個性を理解できる力

・考えや気持ちを伝えあい協力出来る力

・人や地域を大切にできる力 いかす力

〈生かす力〉・調べる力

・働くことの意味を考える力

・情報を生かす力

〈見通す力〉・将来をみとおす力 ・物事を見分ける力

・興味や関心をもち学ぶ意味を理解できる力

〈動く力〉・何事もやり通す力 ・ものごとを評価し、改善につなげる力

・歩み出し積極的に挑戦する力

〈見つめる力〉・自分の良さや他者との違いを理解できる力

・自分の役割が分かる力

・忍耐力やストレスをコントロールする力

月案

2021年

9月B

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○お手伝いしましょう

楽しくさせたり、大人と共に出来る範囲でさせるようにしましょう。

○寝る前は入浴しましょう

入浴は心温まる習慣で快いことです。風呂上りは興奮も程よく治まり汗も流してさっぱりしたという気分にもなります。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(2~4km) ・逆立ち
- ・リズム運動(シーソー、カエル、クモ、汽車、お城の仲間、なべなべ)

◎腕・肩を使った運動

- ・腹筋、逆立ち、棒引き、ジャングルジム掴み(なかよし公園)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・本読み(見る、聞く、描く、好きなどころ(シーン)を探す)
- ・コップの準備、ゴミ袋の片付け、道具の片付け、手伝い
- ・大人と子どもと一緒に参加する(リズム、太鼓、だんべえ)

◎微細活動

- ・握る(ボール、おはじき、カプセル、紙コップ、粘土)
- ・持つ(ゴミ袋、椅子、机、マット、巧技台)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/音楽・歌
2(木)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/グループ活動
3(金)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み/だんべえ踊り
4(土)	
5(日)	
6(月)	戸外歩行/本読み、すくう/グループ活動
7(火)	戸外歩行/本読み、すくう/太鼓・楽器
8(水)	戸外歩行/本読み、すくう/音楽・歌
9(木)	戸外歩行/本読み、すくう/集団運動
10(金)	戸外歩行/本読み、すくう/だんべえ踊り
11(土)	
12(日)	
13(月)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/集団運動
14(火)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/太鼓・楽器
15(水)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/音楽・歌
16(木)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/グループ活動
17(金)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/だんべえ踊り
18(土)	
19(日)	
20(月)	腹筋、逆立ち、棒引き/本読み、握る/グループ活動
21(火)	腹筋、逆立ち、棒引き/本読み、握る/太鼓・楽器
22(水)	腹筋、逆立ち、棒引き/本読み、握る/音楽・歌
23(木)	秋分の日
24(金)	腹筋、逆立ち、棒引き/本読み、握る/だんべえ踊り
25(土)	
26(日)	
27(月)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/集団運動
28(火)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/太鼓・楽器
29(水)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/音楽・歌
30(木)	腹筋、逆立ち、クモ/本読み、握る/グループ活動

全体へお知らせ

☆事業所内相談会について

9月の事業所内相談会は 9月8日(水) 16:30~17:30 と 9月9日(木) 16:30~17:30です。ご都合がつく日にご参加ください。

テーマは『思春期の関わり方です』です。思春期を迎えた方もそうでない方もご参加お待ちしております。

月案と活動の様子などもお話しします。

~7月の相談会より~

○育てたい能力や態度の具体的な視点

〈かかわる力〉・他人の良さや個性を理解できる力

- ・考えや気持ちを伝えあい協力出来る力
- ・人や地域を大切に出来る力 いかす力

〈生かす力〉・調べる力

- ・働くことの意味を考える力
- ・情報を生かす力

〈見通す力〉・将来をみとおす力 ・物事を見分ける力

- ・興味や関心をもち学ぶ意味を理解できる力

〈動く力〉

- ・何事もやり通す力 ・ものごとを評価し、改善につなげる力
- ・歩み出し積極的に挑戦する力

〈見つめる力〉・自分の良さや他者との違いを理解できる力

- ・自分の役割が分かる力
- ・忍耐力やストレスをコントロールする力

月案

2021年

9月

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○起床時間を一定にしましょう。

朝は、6～7時頃起床して朝の光を浴びることで、すっきり目が覚めて体内時計を整えることが出来ます。休日や就寝時間が遅くなった日も決まった時間に起きるようにしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外活動(歩行<段差、砂利、坂道など>、畑)
- ・段差昇降(青マット、巧技台、固定遊具など)

◎腕・肩を使った運動

- ・リズム運動(這う、二人組)
- ・腕立て姿勢保持

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・本読み(聞く、見る、感想を伝える)きつねとねずみ、きょうのおべんとうなんだろな
- ・ルールのある遊び<フルーツバスケット、オセロ、ボール運び>
- (友だちと一緒に参加する、ルールを守る)

◎微細活動

- ・握る、丸める、ちぎる(新聞紙、粘土)
- ・畑作業(草むしり、収穫)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	段差昇降/本読み/粘土/音楽・歌
2(木)	段差昇降/本読み/粘土/グループ活動
3(金)	段差昇降/本読み/粘土/だんべえ
4(土)	
5(日)	
6(月)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/グループ活動
7(火)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/太鼓・楽器
8(水)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/音楽・歌
9(木)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/集団活動
10(金)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/だんべえ
11(土)	
12(日)	
13(月)	戸外歩行/本読み/新聞紙
14(火)	戸外歩行/本読み/新聞紙/集団活動
15(水)	戸外歩行/本読み/新聞紙/太鼓・楽器
16(木)	戸外歩行/本読み/新聞紙/音楽・歌
17(金)	戸外歩行/本読み/新聞紙/だんべえ
18(土)	
19(日)	
20(月)	敬老の日
21(火)	段差昇降/本読み/粘土/太鼓・楽器
22(水)	段差昇降/本読み/粘土/音楽・歌
23(木)	秋分の日
24(金)	段差昇降/本読み/粘土/だんべえ
25(土)	
26(日)	
27(月)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/集団活動
28(火)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/太鼓・楽器
29(水)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/音楽・歌
30(木)	リズム運動/腕立て姿勢保持/本読み/グループ活動

全体へお知らせ

☆事業所内相談会について

9月の事業所内相談会は 9月8日(水) 16:30～17:30 と 9月9日(木) 16:30～17:30です。ご都合がつく日にご参加ください。テーマは『思春期の関わり方です』です。思春期を迎えた方もそうでない方もご参加お待ちしております。月案と活動の様子などもお話しします。

～7月の相談会より～

○育てたい能力や態度の具体的な視点

〈かかわる力〉・他人の良さや個性を理解できる力

- ・考えや気持ちを伝えあい協力出来る力
- ・人や地域を大切にする力 いかす力

〈生かす力〉・調べる力

- ・働くことの意味を考える力
- ・情報を生かす力

〈見通す力〉・将来をみとおす力 ・物事を見分ける力

- ・興味や関心をもち学ぶ意味を理解できる力

〈動く力〉・何事もやり通す力 ・ものごとを評価し、改善につなげる力

- ・歩み出し積極的に挑戦する力

〈見つめる力〉・自分の良さや他者との違いを理解できる力

- ・自分の役割が分かる力
- ・忍耐力やストレスをコントロールする力

<h1 style="font-size: 2em;">月案</h1>	2021年	社会福祉法人 一越会 糸車	〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
	9月 D		TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
			児童発達責任者 川野 彩花 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい
生体の生活リズムを整える ○毎朝、6時頃に起きる習慣をつけましょう。 ・カーテンを開け窓を開け空気の入替えをします ・目覚めない時は毎日同じ時間に声をかけましょう。 日の光は体内時計をリセットする事が出来き、1日を24時間のサイクルにします。

《今月の予定》	
日	活動内容
1(水)	リズム運動・跳びつき・とび箱/本読み/歌・音楽
2(木)	リズム運動・跳びつき・とび箱/本読み/グループ活動
3(金)	リズム運動・跳びつき・とび箱/本読み/たんべえ
4(土)	
5(日)	
6(月)	鯉の滝登り/本読み・こする、絞る/グループ活動
7(火)	鯉の滝登り/本読み・こする、絞る/太鼓・楽器
8(水)	鯉の滝登り/本読み・こする、絞る/歌・音楽
9(木)	鯉の滝登り/本読み・こする、絞る/集団活動
10(金)	鯉の滝登り/本読み・こする、絞る/たんべえ
11(土)	
12(日)	
13(月)	リズム運動・ゴム跳び/本読み/集団活動
14(火)	リズム運動・ゴム跳び/本読み/太鼓・楽器
15(水)	リズム運動・ゴム跳び/本読み/歌・音楽
16(木)	リズム運動・ゴム跳び/本読み/グループ活動
17(金)	リズム運動・ゴム跳び/本読み/たんべえ
18(土)	
19(日)	
20(月)	なわとび・綱引き/本読み・結ぶ/グループ活動
21(火)	なわとび・綱引き/本読み・結ぶ/太鼓・楽器
22(水)	なわとび・綱引き/本読み・結ぶ/歌・音楽
23(木)	秋分の日
24(金)	なわとび・綱引き/本読み・結ぶ/たんべえ
25(土)	
26(日)	
27(月)	腕立て伏せ・ぶら下がり/本読み/集団活動
28(火)	腕立て伏せ・ぶら下がり/本読み/太鼓・楽器
29(水)	腕立て伏せ・ぶら下がり/本読み/歌・音楽
30(木)	腕立て伏せ・ぶら下がり/本読み/グループ活動
31(火)	腕立て伏せ・ぶら下がり/本読み/たんべえ

今月の運動
◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得) ○リズム運動(カエル・ウサギ・片足ジャンプ) ○ジャンプ(跳びつき、なわとび、ゴムとび、とび箱)
◎腕・肩を使った運動 ○鯉の滝登り ○綱引き ○ぶら下がり ○腕立て伏せ ○リズム運動(ワニ)
今月の認識学習 / 微細活動
◎認識学習 ○本読み(感想・印象に残った場面を話す・聞く・言葉を調べる) (おむすびたべたい)
◎微細活動 ○結ぶ ○こする・絞る(雑巾、ハンカチ、靴下)

全体へお知らせ
☆事業所内相談会について 9月の事業所内相談会は 9月8日(水) 16:30~17:30 と 9月9日(木) 16:30~17:30です。ご都合がつく日にご参加ください。 テーマは『思春期の関わり方です』です。思春期を迎えた方もそうでない方もご参加お待ちしております。 月案と活動の様子などもお話します。 ~7月の相談会より~ ○育てたい能力や態度の具体的な視点 〈かかわる力〉・他人の良さや個性を理解できる力 ・考えや気持ちを伝えあい協力出来る力 ・人や地域を大切にす力 いかす力 〈生かす力〉 ・調べる力 ・働くことの意味を考える力 ・情報を生かす力 〈見通す力〉 ・将来をみとおす力 ・物事を見分ける力 ・興味や関心をもち学ぶ意味を理解できる力 〈動く力〉 ・何事もやり通す力 ・ものごとを評価し、改善につなげる力 ・歩み出し積極的に挑戦する力 〈見つめる力〉 ・自分の良さや他者との違いを理解できる力 ・自分の役割が分かる力 ・忍耐力やストレスをコントロールする力