

月案

2021年

10月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆放課後の過ごし方

放課後は、集団(小集団)で、①リズム運動で15分～20分間動き続けるや、②ダンスや③固定遊具を昇り降りするなど、からだを使って楽しく遊びましょう。

からだをたくさん使って遊ぶと、気分も壮快になり、体も汗ばむなど代謝が上がります。仲間と笑い合い、思い合いともに育ち合うことが大切です。楽しんで遊ぶことで、夜の眠りが良くなり、成長ホルモンの分泌が高まります。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・基礎リズム(どんぐり、ワニ、馬、キリン、アヒル)

・戸外歩行(1キロ～6キロ)

・固定遊具(ジャングルジム、クライミングネット、鉄棒)

※グループによって異なります。

◎腕・肩を使った運動

・這う運動

・荷物運び

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・本読み(ひらひらおちば・どんぐりたいかい・さるかにはなし)

・話し合い(①集団活動を定める②掃除や洗濯、ゴミ捨ての役割)

・ルールのある遊び(①ボールリレー②椅子取りゲーム③かげふみ)

◎微細活動

・雑巾、タオル洗濯(洗う、絞る、干す)

・粘土(集める、こねる、丸める、伸ばす)



《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
2(土)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
3(日)	
4(月)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
5(火)	戸外歩行・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
6(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 音楽・歌
7(木)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
8(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
9(土)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
10(日)	
11(月)	リズム運動・微細・認識学習 / 集団活動
12(火)	リズム運動・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
13(水)	リズム運動・微細・認識学習 / 音楽・歌
14(木)	リズム運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(金)	リズム運動・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
16(土)	リズム運動・微細・認識学習 / 集団活動
17(日)	
18(月)	固定遊具・微細・認識学習 / 集団活動
19(火)	固定遊具・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
20(水)	固定遊具・微細・認識学習 / 音楽・歌
21(木)	固定遊具・微細・認識学習 / 集団活動
22(金)	固定遊具・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
23(土)	固定遊具・微細・認識学習 / 動作法 13時降会
24(日)	
25(月)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
26(火)	まとめ・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
27(水)	まとめ・微細・認識学習 / 音楽・歌
28(木)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
29(金)	まとめ・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
30(土)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
31(日)	

全体へお知らせ

☆事業所内相談会について

10月の事業所内相談会は

○10月6日(水) 16:30～17:30、○10月7日(木) 16:30～17:30

○10月9日(土) 14:00～15:00です。

ご都合がつく日にご参加ください。

テーマは『 恥ずかしいと思う気持ちを育てるためには 』です。月案と活動の様子などもお話しします。

☆8、9月の事業所内相談会に参加して頂きありがとうございました。

～8月相談会より～

「自分たちはど思春期を過ごしてきたのか？」を話して頂きました。

思春期はみんなが通る道です。自分の思春期を思い出し、振り返ることで、「こうして欲しかった」、「こうされるのは嫌だな」など気づくことが出来ます。ほかの保護者や職員の思春期時代を聞くことで、「そういう考え方もある」や「そう思う人もいるんだ」と知ることが出来ます。「○○さんの話は合うかもしれないな」など、引き出しを多く持つことが出来ます。

また、思春期は体や気持ちなど変化し、情緒が不安定になりやすい時期です。いろいろなことを考え、自我が芽生えてきます。友だち関係が変わってきたり、子どもが自分で気の合う仲間を作り始めたり、人間関係も変化し、親の思うようには行かなくなってきました。親子でどう向き合ってどう乗り越えていくかが大切です。

～9月相談会より～

思春期の関わり方は、保護者一人一人の思春期の事を思い出し、自分の時どうしてほしかったかを考えることが大事です。困った時に、困ったことを聞けるようにしていきましょう。

普通だったら考えられないことを障害を持っているからしょうがない、みたいな考え方にならないように、違和感を感じた時に対処をしましょう。自分がどう立ち振る舞いをしたか？気づかない、気づこうとしないのではなく、小さな躓きがあった時、その場で、その都度向き合って、考えていきましょう。

☆気候を見ながら、戸外歩行に出かけます。

帽子や、水筒等の持ち物と、着替え、タオルなど用意をお願い致します。

肌寒くなってくる日も増えてくるので、着替えのストック等の確認をお願い致します。