

月案

2021年

9月A

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎朝食の後にはトイレに座る習慣をつけます。

早起きして朝食を取ると排便のリズムが整ってきます。排便のリズムが整う事で自然と同じ時間にトイレへ行きたくなります。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(水)	運動①②③ 握る持つ 戸外歩行
2(木)	運動①②④ 抱える 公園遊び
3(金)	運動①②⑥ 絵本 集団遊び
4(土)	
5(日)	
6(月)	運動①②⑤ マッチング 戸外歩行
7(火)	運動①②④ 握る、上げ下げ 集団遊び
8(水)	運動①②③ 握る持つ 戸外歩行
9(木)	運動①②④ 抱える 公園遊び
10(金)	運動①②⑥ 絵本 集団遊び
11(土)	
12(日)	
13(月)	運動①②⑤ マッチング 戸外歩行
14(火)	運動①②④ 握る、上げ下げ 集団遊び
15(水)	運動①②③ 握る持つ 戸外歩行
16(木)	運動①②④ 抱える 公園遊び
17(金)	運動①②⑥ 絵本 集団遊び
18(土)	
19(日)	
20(月)	敬老の日
21(火)	運動①②⑤ マッチング 戸外歩行
22(水)	運動①②④ 握る、上げ下げ 集団遊び
23(木)	秋分の日
24(金)	運動①②④ 抱える 公園遊び
25(土)	運動①②⑥ 絵本 集団遊び
26(日)	
27(月)	運動①②⑤ マッチング 戸外歩行
28(火)	運動①②④ 握る、上げ下げ 集団遊び
29(水)	運動①②③ 握る持つ 戸外歩行
30(木)	運動①②④ 抱える 13時降会

手遊び

♪おおきなくりのきのしたで♪

おおきなくりの きのしたで

あなたとわたし

なかよく あそびましょう

おおきなくりの きのしたで

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・①リズム運動(汽車)

・②立つ⇄座る

・③腿の内側を使う(足にボールをはさむ)

・④体重移動(片足立ち、バランスボードに乗る) ・⑤戸外歩行、公園遊び

・⑥肩甲骨を動かす(バランスボールに乗る、手押し車、餅つき)

今月の認識学習/微細遊び

◎認識学習

◎微細遊び

・①絵本読み聞かせ

・①握る→あげる⇄さげる

(へんしんトンネル、くれよんのくる(タオル、棒等)くん)

・②握る、持つ

・②物とことばのマッチング

・③抱える(絵本、ペットボトル)

・③集団遊び

全体へお知らせ

☆秋祭りについて

保護者の方も参加いただく予定でしたが、新型コロナウイルスの流行縮小の見通しが立たないため、子ども達だけで秋祭りを9月に実施する予定です。

決まり次第お知らせ致します。

☆9月の事業所内相談会について

9月の事業所内相談会は 9月16日(木) 14:00~です。
テーマは『桑の木を卒園してから』です。

8月の事業所内相談会にご出席ありがとうございました。①排泄の自立に向けて家庭で何をしたらいいか。②外では出来ることを家ではやらない。③やる気のある時とない時で出来ないことがある。④泣きまねについて。⑤「昨日」「今日」「明日」の教え方についてご相談がありました。ご家庭だけでなく、その子に関わるところが同じ支援を行う必要がある。支援は、ひとりひとり違うと言うお話を行いました。

☆お誕生日会のお知らせ

9月16日(木)に9月生まれのお子さんの誕生会を行います。

お子さんのみの参加になります。

☆9月30(木) ケース会議のため13時降会の功力をお願い致します。



月案

2021年

9月 A

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎夜の睡眠は、脳と身体の成長・発達のために必要な働きです。

- ・寝つきは5分以内にする。
- ・日中や就寝前の過ごし方を見直す。
- ・就寝前に入浴を30～40分にしましょう。
- ・入浴後にコップ1杯の水を飲みます。
- ・入浴後は20以内に布団に入ります。

《今月の予定》

日	午前の活動／午後の活動
1(水)	体重移動(やっこさん)微細①/戸外歩行
2(木)	体重移動(段差)認識②/公園遊び
3(金)	体重移動(段差)認識①/集団遊び
4(土)	
5(日)	
6(月)	体重移動(前後左右)微細②/戸外歩行
7(火)	体重移動(前後左右)認識①/集団遊び
8(水)	体重移動(踏みしめる)微細⑦/戸外歩行
9(木)	体重移動(平均台)微細⑤公園遊び
10(金)	体重移動(平均台)認識①/集団遊び
11(土)	
12(日)	
13(月)	体重移動(バランスボード)微細③/戸外歩行
14(火)	体重移動(バランスボード)認識①/集団遊び
15(水)	体重移動(バランスボード)微細⑤/戸外歩行
16(木)	体重移動(段差)認識②/公園遊び
17(金)	体重移動(段差)認識①/集団遊び
18(土)	
19(日)	
20(月)	敬老の日
21(火)	体重移動(踏みしめる)認識①/集団遊び
22(水)	体重移動(やっこさん)認識⑦/戸外歩行
23(木)	秋分の日
24(金)	体重移動(段差)認識①/集団遊び
25(土)	
26(日)	
27(月)	体重移動(バランスボード)微細⑥/戸外歩行
28(火)	体重移動(バランスボード)認識①/集団遊び
29(水)	体重移動(やっこさん)微細⑦/戸外歩行
30(木)	体重移動(平均台)微細⑥

手遊び

♪やきいも グーチャーパー ♪

やきいもやきいもおなかの グー
 ほっかほっかほっかほっか あちちの チー
 たべたらなくなる なんにも パー
 それ やきいもまとめて グーチャーパー
 「じゃんけんぽん」



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・体重移動
- ・踏みしめる
- ・戸外歩行

今月の認識学習／微細遊び

◎認識学習

- ①読み聞かせ(絵本・紙芝居) ③集団遊び
- ②記憶力(聞く力)

◎微細遊び

- ①抱える(ペットボトル) ④背負う ⑦手の側面を使う(すくう)
- ②抱える(絵本) ⑤握る・つまむ
- ③腕上げ ⑥手の平全体を使う(絵具・小麦粉・貼り絵)

全体へお知らせ

☆秋祭りについて

保護者の方も参加いただく予定でしたが、新型コロナウイルスの流行縮小の見通しが立たないため、子ども達だけで秋祭りを9月に実施する予定です。決まり次第お知らせ致します。

☆9月の事業所内相談会について

9月の事業所内相談会は 9月16日(木) 14:00～です。テーマは『桑の木を卒園してから』です。

8月の事業所内相談会にご出席ありがとうございました。①排泄の自立に向けて家庭で何をしたらいいか。②外では出来ることを家ではやらない。③やる気のある時とない時で出来ないことがある。④泣きまねについて。⑤「昨日」「今日」「明日」の教え方についてご相談がありました。ご家庭だけでなく、その子に関わる場所が同じ支援を行う必要がある。支援は、ひとりひとり違うと言うお話を行いました。

☆お誕生日会のお知らせ

9月16日(木)に9月生まれのお子さんの誕生会を行います。お子さんのみの参加になります。

☆9月30(木) ケース会議のため13時降会のご協力をお願い致します。

月案

2021年

9月B

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

《昼間の活動、就寝前の活動を豊かにし
睡眠のリズムを整えましょう》

①遊びを豊かにする。
(体験…初めてやること、今までやって楽しかったこと)
(環境…遊ぶことのできる環境)
(感動…楽しかった、面白かった、またやりたい)

(安心感や喜び…笑う、喜ぶ、この人の所に行けば遊んでもらえる、厳しいけれど出来るようになる)

②寝る前はゆったりとした余裕のある時間を作る。

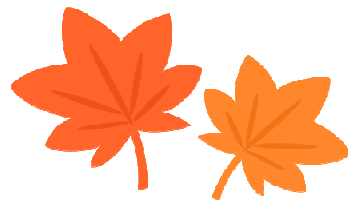
《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(水)	粗大④⑤⑦微細②認識①/室内遊び
2(木)	粗大④⑥⑧微細①認識①/粗大④
3(金)	粗大④⑥⑧微細①認識①/粗大①
4(土)	
5(日)	
6(月)	粗大④⑤⑦認識④/粗大②
7(火)	粗大④⑤⑦認識④/粗大①
8(水)	粗大④⑤⑦認識④/室内遊び
9(木)	粗大④⑤⑥⑧認識④/粗大④
10(金)	粗大④⑤⑥⑧認識④/粗大①
11(土)	
12(日)	
13(月)	粗大①②⑤⑦微細①認識⑤/粗大②
14(火)	粗大①②⑤⑦微細①認識⑤/粗大①
15(水)	粗大①②⑤⑦微細①認識⑤/室内遊び
16(木)	粗大①②④⑥⑧微細①認識⑤/粗大④
17(金)	粗大①②④⑥⑧微細①認識⑤/粗大①
18(土)	
19(日)	
20(月)	
21(火)	粗大②⑤⑦認識②/粗大①
22(水)	粗大②⑤⑦認識②/室内遊び
23(木)	
24(金)	粗大②④⑥⑧認識②/粗大①
25(土)	
26(日)	
27(月)	粗大④⑤⑦微細②認識③/粗大④
28(火)	粗大④⑤⑦微細②認識③/粗大①
29(水)	粗大④⑤⑦微細②認識③/室内遊び
30(木)	まとめ

手遊び

♪ もみもみもみじ ♪

もみもみもみじ もみもみもみじ
あたまにくつついた
もみもみもみもみ～



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ①階段上り下り
- ④立つ座る
- ⑤バランスボール
- ⑥膝立ち、踏みしめ
- (ドリーム階段)
- ⑦リズム運動(寝返り、四つ這い、高這い、アヒル姿勢、手押し車)
- ②背負う(1kg)
- ③歩行
- ⑧リズム運動(四つ這い、高這い、カエル、汽車など)15分間

今月の認識学習/微細遊び

◎認識学習

- ①関わり遊び(ボール渡し、タオル遊びなど)
- ②手遊び
- ③集団遊び
- ④宝探し
- ⑤読み聞かせ(絵本、紙芝居)

◎微細遊び

- ①握る、持つ、抱える(ペットボトル、紐、綱など)
- ②振る、叩く、掴む、入れる、出す(楽器あそび、ペットボトル、ビー玉、おはじきなど)

全体へお知らせ

☆秋祭りについて

保護者の方も参加いただく予定でしたが、新型コロナウイルスの流行縮小の見通しが立たないため、子ども達だけで秋祭りを9月に実施する予定です。決まり次第お知らせ致します。

☆9月の事業所内相談会について

9月の事業所内相談会は 9月14日(火) 14:00～です。テーマは『桑の木を卒園してから』です。

8月の事業所内相談会にご出席ありがとうございました。①排泄の自立に向けて家庭で何をしたらいいか。②外では出来ることを家ではやらない。③やる気のある時とない時で出来ないことがある。④泣きまねについて。⑤「昨日」「今日」「明日」の教え方についてご相談がありました。ご家庭だけでなく、その子に関わる場所が同じ支援を行う必要がある。支援は、ひとりひとり違うと言うお話を行いました。

☆お誕生日会のお知らせ

9月16日(木)に9月生まれのお子さんの誕生会を行います。お子さんのみの参加になります。

☆9月30(木) ケース会議のため13時降会のご協力をお願い致します。

月案

2021年

9月B

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎睡眠のリズムを整え質の良い眠りにしましょう。

※眠りに繋がる環境を整える。

(ゆったりとした時間を作る)

(雰囲気づくり・・・明るい部屋から暗い部屋へ)

(口うるさくならない)

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(水)	体操・粗大①②④⑤微細①認識②/階段・室内遊び
2(木)	体操・粗大①②④⑤微細①認識②/公園遊び
3(金)	体操・粗大①②④⑤微細①認識②/階段・散歩
4(土)	
5(日)	
6(月)	体操・粗大①②④⑤微細②認識①/階段・室内遊び
7(火)	体操・粗大①②④⑤微細②認識①/階段・公園遊び
8(水)	体操・粗大①②④⑤微細②認識①/階段・室内遊び
9(木)	体操・粗大①②④⑤微細②認識①/室内遊び
10(金)	体操・粗大①②④⑤微細②認識①/階段・散歩
11(土)	
12(日)	
13(月)	体操・粗大①②④⑤微細①認識②/階段・室内遊び
14(火)	体操・粗大①②④⑤微細①認識②/階段・散歩
15(水)	体操・粗大①②④⑤微細①認識②/階段・公園遊び
16(木)	体操・粗大①②④⑤微細①認識②/室内遊び
17(金)	体操・粗大①②④⑤微細①認識②/階段・散歩
18(土)	
19(日)	
20(月)	敬老の日
21(火)	体操・粗大①②④⑤微細②認識①/階段・公園遊び
22(水)	体操・粗大①②④⑤微細②認識①/階段・散歩
23(木)	秋分の日
24(金)	体操・粗大①②④⑤微細②認識①/階段・散歩
25(土)	
26(日)	
27(月)	体操・粗大まとめ・微細まとめ・認識まとめ/室内遊び
28(火)	体操・粗大まとめ・微細まとめ・認識まとめ/公園遊び
29(水)	体操・粗大まとめ・微細まとめ・認識まとめ/散歩
30(木)	体操・粗大まとめ・微細まとめ・認識まとめ/室内遊び

手遊び

♪まつぼっくり♪

まつぼっくりがあったとき たかいおやまにあったとき
ころころ ころころ あったとき
おさるがひろってたべたとき

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ①立位→昇り降り
- ②立位→歩行・踏みしめ
- ③階段、雑草、芝生を這う
- ④バランスボール
- ⑤四つ這い

今月の認識学習/微細遊び

◎認識学習

- ①ルールのある遊び
(ごっこ遊び)
- ②絵本の読み聞かせ
- ③周辺の様子を観察
(散歩、公園遊び)

◎微細遊び

- ①両手で物を押す、引っ張る
- ②物を握る、持つ、抱える

全体へお知らせ

★秋祭りについて

保護者の方も参加いただく予定でしたが、新型コロナウイルスの流行縮小の見通しが立たないため、子ども達だけで秋祭りを9月に実施する予定です。

決まり次第お知らせ致します。

★9月の事業所内相談会について

9月の事業所内相談会は 9月14日(火) 14:00～です。
テーマは『桑の木を卒園してから』です。

8月の事業所内相談会にご出席ありがとうございました。①排泄の自立に向けて家庭で何をしたらいいか。②外では出来ることを家ではやらない。③やる気のある時とない時で出来ないことがある。④泣きまねについて。⑤「昨日」「今日」「明日」の教え方についてご相談がありました。ご家庭だけでなく、その子に関わるところが同じ支援を行う必要がある。支援は、ひとりひとり違うと言うお話を行いました。

★お誕生日会のお知らせ

9月16日(木)に9月生まれのお子さんの誕生会を行います。
お子さんのみの参加になります。

☆9月30(木) ケース会議のため13時降会のご協力をお願い致します。

