

月案

2021年
10月

社会福祉法人 一越会
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

- ◎体温リズムを整え、睡眠を安定させよう。
- ・朝食を食べる。(体温が上昇する。)
- ・日中の活動の充実。(37.0℃前後になる)
- ・就寝前は、36.5℃以下になる。

《今月の予定》

日	午前の活動	／	午後の活動
1(金)	体操・粗大運動	／	戸外歩行
2(土)	体操・粗大運動	／	戸外歩行
3(日)			
4(月)	体操・粗大運動	／	集団遊び
5(火)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
6(水)	体操・粗大運動	／	戸外歩行A・室内遊びB
7(木)	体操・粗大運動	／	戸外歩行・室内遊び
8(金)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
9(土)	体操・粗大運動	／	戸外歩行
10(日)			
11(月)	体操・粗大運動	／	集団遊び
12(火)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
13(水)	体操・粗大運動	／	戸外歩行A・室内遊びB
14(木)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
15(金)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
16(土)	体操・粗大運動	／	戸外歩行
17(日)			
18(月)	体操・粗大運動	／	集団遊び
19(火)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
20(水)	体操・粗大運動	／	戸外歩行A・室内遊びB
21(木)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
22(金)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
23(土)	体操・粗大運動	／	動作法のため13時降会
24(日)			
25(月)	体操・粗大運動	／	集団遊び
26(火)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
27(水)	体操・粗大運動	／	戸外歩行A・室内遊びB
28(木)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
29(金)	体操・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
30(土)	体操・粗大運動	／	戸外歩行
31(日)			

手遊び

Aグループ ♪きのこ♪

Bグループ ♪おおきなくりの木の下で♪



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

Aグループ 基礎リズムから立って走るリズム

戸外歩行(3km・4km)

Bグループ 基礎リズム

戸外歩行(1.5km・2km)

今月の認識学習／微細遊び

◎認識学習

Aグループ なりきり遊び

Bグループ 好きな遊びを探そう

◎微細遊び

Aグループ 畳む

Bグループ 握る→引っ張る

全体へお知らせ

☆9月の事業所内相談会について

10月の事業所内相談会は、10月16日(土)14:00～行います。4月のアンケートから「桑の木を卒園した保護者の方との交流をしたい」とご希望があったことから、桑の木の保護者の方の質問に答えて頂けることになりました。事前に質問事項を挙げていただきコロナ禍でありますので、参加希望をとり行います。

9月の事業所内相談会では、卒園した保護者の方に何を聞きたいかを聞きました。①学習について(支援学級の学習)②群大附属の試験について③小学校卒業後の進路などがありました。記入用紙に質問事項を記入し提出して下さい。

☆散歩や戸外歩行を行います。帽子・肌寒い時用の上着を準備してください。

☆毎日の活動予定は、各グループ『今月の予定』を確認してください。

☆23日(土)は動作法勉強会のため、29日(金)はケース会議のため13時降会のご協力をお願いします。