

# 月案

2021年

9月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

### ◎入浴後について

・入浴すると湯の温度によって体温が向上し、入浴後体温は下がります。その時眠りやすくなります。さらに体温が下がると湯冷めの状態になります。湯冷めしない工夫をしましょう。

### ◎衣服の調整をしよう

・気温に応じて着脱し、汗をかいたらタオルで拭きましょう。

## 《今月の予定》

| 日     | 活動内容                     |
|-------|--------------------------|
| 1(水)  | 歩行/草むしり/本読み              |
| 2(木)  | 歩行/草むしり/太鼓               |
| 3(金)  | 歩行/草むしり/だんべえ             |
| 4(土)  |                          |
| 5(日)  |                          |
| 6(月)  | 段差昇降/手押し・腕立て/本読み         |
| 7(火)  | 段差昇降/手押し・腕立て/本読み         |
| 8(水)  | 買い物/手押し・腕立て/本読み          |
| 9(木)  | 段差昇降/手押し・腕立て/太鼓          |
| 10(金) | 段差昇降/手押し・腕立て/だんべえ        |
| 11(土) |                          |
| 12(日) |                          |
| 13(月) | 片足立ち・ストレッチ/腕上げ・シーソー/本    |
| 14(火) | 片足立ち・ストレッチ/腕上げ・シーソー/本    |
| 15(水) | 片足立ち・ストレッチ/腕上げ・シーソー/本    |
| 16(木) | 片足立ち・ストレッチ/腕上げ・シーソー/太鼓   |
| 17(金) | 片足立ち・ストレッチ/腕上げ・シーソー/だんべえ |
| 18(土) |                          |
| 19(日) |                          |
| 20(月) |                          |
| 21(火) | 歩行/草むしり/本読み              |
| 22(水) | 買い物/草むしり/本読み             |
| 23(木) |                          |
| 24(金) | 歩行/草むしり/だんべえ             |
| 25(土) |                          |
| 26(日) |                          |
| 27(月) | 段差昇降/手押し・腕立て/たたむ         |
| 28(火) | 段差昇降/手押し・腕立て/たたむ         |
| 29(水) | 段差昇降/手押し・腕立て/たたむ         |
| 30(木) | 段差昇降/手押し・腕立て/太鼓          |

## 今月の運動

### ◎直立と直立状二足歩行

・戸外歩行・段差昇降・片足立ち・ストレッチ・腹筋・背筋

### ◎肩、腕を大きく使う運動

・手押し車・腕立て姿勢保持・腕上げ  
・背中合わせのシーソー・引っ張る

## 今月の学習 / 微細・作業

### ◎学習・認識

・本読み(イネの一生)  
・話を聞く、伝える  
・買い物

### ◎微細・作業

草むしり  
・洗う、絞る、たたむ

## 全体へお知らせ

☆相談会ご参加ありがとうございました。

「将来の事」に関して、これからの高校選びについて、高校に入って感じた事や、実習選び、就労先選びをどう考えているか。など保護者様からのお話を聞かせて頂きました。その中で、将来高校や、事業所を探す中で、

・高校、事業所見学はどうしていったらいいのかわからないのか。自分の子どもがどんなことができるのか、どう見つけていけばいいのかわからないのか。

・ことばで仕事の内容や、どんな仕事があるかなど、伝えても本人の理解が難しいとき、どう教えて、伝えていけばいいのかわからないのか。

・実習をしたときにここは向かないな、本人が気が乗らないときはどうしていったらいいのかわからないのか。

など様々意見を頂きました。

学校によっては、本人に甘く接してしまうところもある。高校に入り実習をする中で、いろいろな作業所を見て、まずは親が「これならできるかな」「この場所なら大丈夫かな」と判断していく。見に行く際には子どもと一緒に連れていき、様子を見ていく。どんな子でも就職は出来る。

実体験していくことが大切。嫌な思いをすると次にはつながらない為、その中でどう指導員が支援をしてくれるか。その為にも、実習先選びの中で見学に行きその雰囲気を経験する、いろいろ実習をして経験して決めていくことが大切。

などの話をさせて頂きました。

◎みんなで収穫しました！



◎相談会のお知らせ(9月14・15・17日のどれかご参加できる日)

テーマに関しては相談会で出た話を元にまたお知らせいたします。

今月は、買い物に行く日を設けています。

8日(水)と22日(水)の二日間を予定しております。

おやつを買いに行こうと思いますので、500円を持って来て頂ければと思います。

ご協力よろしくお願ひ致します。

# 月案

2021年

9月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

| 今月のねらい   |                       | 今月の運動   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
|--|-----------------------|---|------|------|---------------------|------|------------|------|------------|------|--|------|--|------|----------|------|------------|------|-----------------|------|-----------------|-------|-----------------|-------|--|-------|--|-------|----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|----------|-------|----------|-------|--|-------|--|-------|--|-------|----------------|-------|-----------------------|-------|--|-------|--------------------|-------|--|-------|--|-------|----------|-------|--------|-------|-------------------|-------|----------|--|--|
| <b>生体の生活リズムを整える</b><br>◎排便の時間を一定にしましょう<br>毎朝快便の習慣を身につけ、規則正しい生活を送りましょう。<br><br>朝食を食べた後、トイレに座る習慣をつけましょう。<br><br>排便のリズムは睡眠のリズムと深い関係があります。   |                       | ◎直立と直立状二足歩行<br>・戸外歩行 ・段差昇降<br>◎肩、腕を大きく使う運動<br>・ジャングルジム(ぶら下がり、昇降) ・打つ(ボール)<br>・シーソー ・タオル体操 |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 《今月の予定》  |                       | 今月の学習 / 微細・作業   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>活動内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1(水)</td><td>タオル体操/段差昇降・歩行(ドリーム)</td></tr> <tr><td>2(木)</td><td>タオル体操/音楽活動</td></tr> <tr><td>3(金)</td><td>タオル体操/だんべえ</td></tr> <tr><td>4(土)</td><td></td></tr> <tr><td>5(日)</td><td></td></tr> <tr><td>6(月)</td><td>買い物/振り返り</td></tr> <tr><td>7(火)</td><td>打つ(ボール)/時計</td></tr> <tr><td>8(水)</td><td>打つ(ボール)/段差昇降・歩行</td></tr> <tr><td>9(木)</td><td>打つ(バドミントン)/音楽活動</td></tr> <tr><td>10(金)</td><td>打つ(バドミントン)/だんべえ</td></tr> <tr><td>11(土)</td><td></td></tr> <tr><td>12(日)</td><td></td></tr> <tr><td>13(月)</td><td>本読み/本を読む</td></tr> <tr><td>14(火)</td><td>本読み/感想を話す</td></tr> <tr><td>15(水)</td><td>本読み/辞書を使う</td></tr> <tr><td>16(木)</td><td>本読み/音楽活動</td></tr> <tr><td>17(金)</td><td>本読み/だんべえ</td></tr> <tr><td>18(土)</td><td></td></tr> <tr><td>19(日)</td><td></td></tr> <tr><td>20(月)</td><td></td></tr> <tr><td>21(火)</td><td>ジャングルジム(昇降)/時計</td></tr> <tr><td>22(水)</td><td>ジャングルジム(ぶら下がり)/段差昇降・歩</td></tr> <tr><td>23(木)</td><td></td></tr> <tr><td>24(金)</td><td>ジャングルジム(カニ歩き)/だんべえ</td></tr> <tr><td>25(土)</td><td></td></tr> <tr><td>26(日)</td><td></td></tr> <tr><td>27(月)</td><td>買い物/振り返り</td></tr> <tr><td>28(火)</td><td>袋詰め/時計</td></tr> <tr><td>29(水)</td><td>袋詰め/段差昇降・歩行(ドリーム)</td></tr> <tr><td>30(木)</td><td>袋詰め/音楽活動</td></tr> </tbody> </table> |                       | 日   | 活動内容 | 1(水) | タオル体操/段差昇降・歩行(ドリーム) | 2(木) | タオル体操/音楽活動 | 3(金) | タオル体操/だんべえ | 4(土) |  | 5(日) |  | 6(月) | 買い物/振り返り | 7(火) | 打つ(ボール)/時計 | 8(水) | 打つ(ボール)/段差昇降・歩行 | 9(木) | 打つ(バドミントン)/音楽活動 | 10(金) | 打つ(バドミントン)/だんべえ | 11(土) |  | 12(日) |  | 13(月) | 本読み/本を読む | 14(火) | 本読み/感想を話す | 15(水) | 本読み/辞書を使う | 16(木) | 本読み/音楽活動 | 17(金) | 本読み/だんべえ | 18(土) |  | 19(日) |  | 20(月) |  | 21(火) | ジャングルジム(昇降)/時計 | 22(水) | ジャングルジム(ぶら下がり)/段差昇降・歩 | 23(木) |  | 24(金) | ジャングルジム(カニ歩き)/だんべえ | 25(土) |  | 26(日) |  | 27(月) | 買い物/振り返り | 28(火) | 袋詰め/時計 | 29(水) | 袋詰め/段差昇降・歩行(ドリーム) | 30(木) | 袋詰め/音楽活動 | ◎学習・認識<br>・国語力を育てる<br>本読み、視写、意味調べ<br>・買い物に行く<br>・時計を見て時間の確認をする |  |
| 日  | 活動内容                  |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 1(水)   | タオル体操/段差昇降・歩行(ドリーム)   |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 2(木)   | タオル体操/音楽活動            |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 3(金)   | タオル体操/だんべえ            |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 4(土)   |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 5(日)   |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 6(月)   | 買い物/振り返り              |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 7(火)   | 打つ(ボール)/時計            |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 8(水)   | 打つ(ボール)/段差昇降・歩行       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 9(木)   | 打つ(バドミントン)/音楽活動       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 10(金)  | 打つ(バドミントン)/だんべえ       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 11(土)  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 12(日)  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 13(月)  | 本読み/本を読む              |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 14(火)  | 本読み/感想を話す             |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 15(水)  | 本読み/辞書を使う             |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 16(木)  | 本読み/音楽活動              |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 17(金)  | 本読み/だんべえ              |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 18(土)  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 19(日)  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 20(月)  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 21(火)  | ジャングルジム(昇降)/時計        |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 22(水)  | ジャングルジム(ぶら下がり)/段差昇降・歩 |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 23(木)  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 24(金)  | ジャングルジム(カニ歩き)/だんべえ    |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 25(土)  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 26(日)  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 27(月)  | 買い物/振り返り              |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 28(火)  | 袋詰め/時計                |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 29(水)  | 袋詰め/段差昇降・歩行(ドリーム)     |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 30(木)  | 袋詰め/音楽活動              |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
|  |                       | ◎微細・作業<br>・紙切り<br>・袋詰め  |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| 全体へお知らせ  |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |
| <p>☆相談会ご参加ありがとうございました。<br/>           「将来の事」に関して、これからの高校選びについて、高校に入って感じた事や、実習選び、就労先選びをどう考えているか。など保護者様からのお話を聞かせて頂きました。その中で、将来高校や、事業所を探す中で、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校、事業所見学はどうしていったらいいのかわ。自分の子どもがどんなことができるのか、どう見つけていけばいいのかわ。</li> <li>・ことばで仕事の内容や、どんな仕事があるかなど、伝えても本人の理解が難しいとき、どう教えて、伝えていけばいいのかわ。</li> <li>・実習をしたときにここは向かないな、本人が気が乗らないときはどうしていったらいいのかわ。</li> </ul> <p>など様々な意見を頂きました。<br/>           学校によっては、本人に甘く接してしまうところもある。高校に入り実習をする中で、いろいろな作業所を見て、まずは親が「これならできるかな」「この場所なら大丈夫かな」と判断していく。見に行く際には子どもと一緒に連れていき、様子を見ていく。どんな子でも就職は出来る。実体験していくことが大切。嫌な思いをすると次にはつながらない為、その中でどう指導員が支援をしてくれるか。その為にも、実習先選びの中で見学に行きその雰囲気を体験する、いろいろ実習をして経験して決めていくことが大切。<br/>           などの話をさせて頂きました。</p> <p>◎みんなで収穫しました！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>◎相談会のお知らせ(9月14・15・17日のどれかご参加できる日)<br/>           テーマに関しては相談会で出た話を元にまたお知らせいたします。</p> <p>今月は、買い物に行く日を設けています。<br/>           6日(月)と27日(月)の二日間を予定しております。<br/>           おやつを買いに行こうと思いますので、500円を持って来て頂ければと思います。<br/>           ご協力よろしくお願ひ致します。</p>   |                       |   |      |      |                     |      |            |      |            |      |  |      |  |      |          |      |            |      |                 |      |                 |       |                 |       |  |       |  |       |          |       |           |       |           |       |          |       |          |       |  |       |  |       |  |       |                |       |                       |       |  |       |                    |       |  |       |  |       |          |       |        |       |                   |       |          |  |  |

# 月案

2021年  
9月号

社会福祉法人 一越会  
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達支援責任者 井上 裕太  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。
  - ・元気よく 早起きをしよう。
  - ・自分で起きられる習慣をつけよう。
  - ・起きたらすぐに着替えよう。
- ◎衣服の調節をする。
  - ・暑い時、寒い時、衣服の着脱をしましょう。

## 《今月の予定》

| 日     | 活動内容                   |
|-------|------------------------|
| 1(水)  | ぶら下がり/洗濯洗い(縦こすり、横こすり)  |
| 2(木)  | ぶら下がり/洗濯洗い(縦絞り、横絞り)    |
| 3(金)  | ぶら下がり/洗濯洗い(干す、畳む)      |
| 4(土)  |                        |
| 5(日)  |                        |
| 6(月)  | 引っ張る/硬貨の種類、両替/つまむ      |
| 7(火)  | 引っ張る/硬貨の種類、両替/つまむ      |
| 8(水)  | 引っ張る/つまむ/買い物           |
| 9(木)  | 引っ張る/硬貨の種類、両替          |
| 10(金) | 引っ張る/硬貨の種類、両替          |
| 11(土) |                        |
| 12(日) |                        |
| 13(月) | ジャングルジム昇降/本読み(じっくり聞く)  |
| 14(火) | ジャングルジム昇降/本読み(内容を話す)   |
| 15(水) | ジャングルジム昇降/本読み(内容を思い出す) |
| 16(木) | ジャングルジム昇降/本読み(言葉を調べる)  |
| 17(金) | ジャングルジム昇降/本読み(言葉を使う)   |
| 18(土) |                        |
| 19(日) |                        |
| 20(月) |                        |
| 21(火) | 走る/カニ歩き/ことば遊び(ことばパズル)  |
| 22(水) | 走る/カニ歩き/ことば遊び(連想あそび)   |
| 23(木) |                        |
| 24(金) | 走る/カニ歩き/ことば遊び(対義語)     |
| 25(土) |                        |
| 26(日) |                        |
| 27(月) | 縄跳び/運ぶ(決まった位置に運ぶ)      |
| 28(火) | 縄跳び/運ぶ(並べる)/硬貨の確認      |
| 29(水) | 縄跳び/運ぶ(角を揃える)/買い物      |
| 30(木) | 縄跳び/運ぶ(肩より高い位置に運ぶ)     |

## 今月の運動

- ◎ 直立と直立状二足歩行
  - ・走る・縄跳び
- ◎ 肩、腕を大きく使う運動
  - ・ジャングルジム(昇降、ぶら下がり、カニ歩き)
  - ・引っ張る

## 今月の学習 / 微細・作業

- |   |   |
|---|---|
| ◎ 学習・認識 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ことば遊び(対義語、ことばパズル)</li> <li>・本読み(じっくり聞く、思い出して伝える、辞書で調べる)</li> <li>・買い物(硬貨の種類、両替、確認)</li> </ul> | ◎ 微細・作業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・洗濯(こする、絞る、干す、たたむ)</li> <li>・つまむ(ピンセット/移す、分ける)</li> <li>・引っ張る</li> </ul> |
|---|---|

## 全体へお知らせ

☆相談会ご参加ありがとうございました。  
「将来の事」に関して、これからの高校選びについて、高校に入って感じた事や、実習選び、就労先選びをどう考えているか。など保護者様からのお話を聞かせて頂きました。その中で、将来高校や、事業所を探す中で、  
・高校、事業所見学はどうしていったらいいのかわからないのか。自分の子どもがどんなことができるのか、どう見つけていけばいいのかわからないのか。  
・ことばで仕事の内容や、どんな仕事があるかなど、伝えても本人の理解が難しいとき、どう教えて、伝えていけばいいのかわからないのか。  
・実習をしたときにここは向かないな、本人が気が乗らないときはどうしていったらいいのかわからないのか。  
など様々意見を頂きました。  
学校によっては、本人に甘く接してしまうところもある。高校に入り実習をする中で、いろいろな作業所を見て、まずは親が「これならできるかな」「この場所なら大丈夫かな」と判断していく。見に行く際には子どもと一緒に連れていき、様子を見ていく。どんな子でも就職は出来る。実体験していくことが大切。嫌な思いをすると次にはつながらない為、その中でどう指導員が支援をしてくれるか。その為にも、実習先選びの中で見学に行きその雰囲気を体験する、いろいろ実習をして経験して決めていくことが大切。  
などの話をさせて頂きました。

◎みんなで収穫しました！



◎相談会のお知らせ(9月14・15・17日のどれかご参加できる日)  
テーマに関しては相談会で出た話を元にまたお知らせいたします。

◎9/8(水)、9/29(水)に、アオキヤコンビニで、軽なお菓子や飲み物を買ってくる予定です。お小遣いを500円まで持って来てください。

# 月案

2021年

9月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

| 今月のねらい   |                    | 今月の運動  |  |
|--|--------------------|--|--|
| <b>生体の生活リズムを整える</b><br>◎同じ時間に起床・就寝しましょう<br>朝の太陽の光を浴びて体内時計をリセットして24時間サイクルに戻しましょう。   |                    | ◎ 直立と直立状二足歩行<br>・歩く ・縄跳び<br>◎ 肩、腕を大きく使う運動<br>・縄跳び ・ぶら下がり ・タオル運動(腕上げ・肩回し)<br>・引っ張る(タオル・紐・バー等) |  |
| 《今月の予定》  |                    | 今月の学習 / 微細・作業  |  |
| <b>日</b>   | <b>活動内容</b>        | ◎ 学習・認識<br>・買物(硬貨の種類、両替、確認等)<br>・本を読む、聴く<br>・話を聞く、伝える  | ◎ 微細・作業<br>・洗濯(洗う、干す、畳む)<br>・掃除(雑巾、ワイパー、箒)<br>・つまむ(折る、結ぶ、貼る) |
| 全体へお知らせ  |                    |  |  |
| ☆相談会ご参加ありがとうございました。<br>「将来の事」に関して、これからの高校選びについて、高校に入って感じた事や、実習選び、就労先選びをどう考えているか。など保護者様からのお話を聞かせて頂きました。その中で、将来高校や、事業所を探す中で、<br>・高校、事業所見学はどうしていったらいいのか。自分の子どもがどんなことが出来るのか、どう見つけていけばいいのか。<br>・ことばで仕事の内容や、どんな仕事があるかなど、伝えても本人の理解が難しいとき、どう教えて、伝えていけばいいのか。<br>・実習をしたときにここは向かないな、本人が気が乗らないときはどうしていったらいいのか。<br>など様々意見を頂きました。<br>学校によっては、本人に甘く接してしまうところもある。高校に入り実習をする中で、いろいろな作業所を見て、まずは親が「これならできるかな」「この場所なら大丈夫かな」と判断していく。見に行く際には子どもも一緒に連れていき、様子を見ていく。どんな子どもでも就職は出来る。<br>実体験していくことが大切。嫌な思いをすると次にはつながらない為、その中でどう指導員が支援をしてくれるか。その為にも、実習先選びの中で見学に行きその雰囲気を経験する、いろいろ実習をして経験して決めていくことが大切。<br>などの話をさせて頂きました。<br>◎みんなで収穫しました！ |                    |  |  |
|  |                    |          |  |
| ◎相談会のお知らせ(9月14・15・17日のどれかご参加できる日)<br>テーマに関しては相談会で出た話を元にまたお知らせいたします   |                    |  |  |
| ・買物…7日(火)・21日(火)はスーパー・コンビニへ、お菓子やジュース等のおやつを買いに行くことを予定しています。お財布とお金を500円持たせてください。<br>15日(水)・28日(火)はそれぞれの予備日とさせていただきます。  |                    |  |  |
| 1(水)   | 歩く/本読み/洗濯          |  |  |
| 2(木)   | 歩く/本読み/洗濯          |  |  |
| 3(金)   | 歩く/本読み/洗濯          |  |  |
| 4(土)   |                    |  |  |
| 5(日)   |                    |  |  |
| 6(月)   | 縄跳び/本読み/硬貨の種類      |  |  |
| 7(火)   | 買物/振り返り ①          |  |  |
| 8(水)   | 縄跳び/本読み/硬貨の種類      |  |  |
| 9(木)   | 縄跳び/本読み/硬貨の種類      |  |  |
| 10(金)  | タオル運動/本読み/硬貨の種類    |  |  |
| 11(土)  |                    |  |  |
| 12(日)  |                    |  |  |
| 13(月)  | タオル運動/ことば遊び/掃除     |  |  |
| 14(火)  | 引っ張る/ことば遊び/掃除      |  |  |
| 15(水)  | 買物(予備日)            |  |  |
| 16(木)  | 引っ張る/ことば遊び/掃除      |  |  |
| 17(金)  | 引っ張る/ことば遊び/掃除      |  |  |
| 18(土)  |                    |  |  |
| 19(日)  |                    |  |  |
| 20(月)  | 敬老の日               |  |  |
| 21(火)  | 買物/振り返り ②          |  |  |
| 22(水)  | ぶら下がり/硬貨の種類・両替/つまむ |  |  |
| 23(木)  | 秋分の日               |  |  |
| 24(金)  | ぶら下がり/硬貨の種類・両替/つまむ |  |  |
| 25(土)  |                    |  |  |
| 26(日)  |                    |  |  |
| 27(月)  | ぶら下がり/硬貨の種類・両替/つまむ |  |  |
| 28(火)  | 買物(予備日)            |  |  |
| 29(水)  | まとめ                |  |  |
| 30(木)  | まとめ                |  |  |