

月案

2021年
10月

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい	
<p>生体の生活リズムを整える</p> <p>◎同じ時間に起床、就寝しましょう。</p> <p>朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。</p> <p>規則正しい生活をしましょう。</p> <p>◎衣服の調整をしましょう。</p> <p>暑い時、寒い時、着脱をしましょう。</p>	

《今月の予定》	
日	活動内容
1(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
2(土)	基礎運動・絵手紙、ゲーム等 / 戸外歩行
3(日)	
4(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
6(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
7(木)	基礎運動・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
8(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
9(土)	基礎運動・微細・認識学習 / 戸外歩行
10(日)	
11(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
12(火)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
13(水)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(木)	戸外歩行・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
15(金)	基礎運動・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
16(土)	基礎運動・微細・認識学習 / 買い物
17(日)	
18(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
19(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
20(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
21(木)	基礎運動・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
22(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
23(土)	基礎運動・微細・認識学習 / 動作法 13時降会
24(日)	
25(月)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
26(火)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
27(水)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
28(木)	まとめ・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
29(金)	まとめ・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
30(土)	まとめ・微細・認識学習 / 買い物
31(日)	

今月の運動	
<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</p> <p>戸外歩行・ジョギング・固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)</p> <p>手と足の協応運動(綱引き、縄跳び、バトント)</p> <p>◎腕・肩を使った運動</p> <p>固定遊具(ジャングルジム、鉄棒、円柱)</p> <p>タオル運動(握る、引っ張る) 道具を使う(バトント、縄跳び)</p>	
今月の認識学習 / 微細活動	
<p>◎認識学習</p> <ul style="list-style-type: none"> ・季節に合う本を読む、ストーリーがある本を読む(聴く・感想を話す、書く、話し合う) ・話し合う(集団活動でやる事の話し合う、相手の話を聞く、自分の気持ちを伝える) <p>◎微細活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洗濯(濯ぐ、洗う、干す、畳む、自分の洋服も含む等) ・視写、ゆっくり丁寧に書く 	

全体へお知らせ	
<p>☆事業所内相談会について</p> <p>10月の事業所内相談会は 『仕事に関して(ドリーム保護者、本人)』 です。</p> <p>○日程 : 現在調整中です。決まり次第掲示致します。</p> <p>○場所 : 桑の木建物</p> <p>○時間 : 16:00 ~ 17:00頃まで</p> <p>ご都合される方、興味がある方ぜひご参加ください。</p> <p>よろしくお願い致します。</p> <p>☆8、9月の事業所内相談会に参加して頂きありがとうございました。</p> <p>～8月相談会より～</p> <p>●仕事の種類に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・A型事業所・B型事業所・就労移行支援・生活介護事業に関しての違いや、仕事内容などをお話させて頂きました。その中で子どもや保護者様が目指すべき場所に就いて身につけておきたい事や、実例から:嫌な事が出せない子→シュレッダー作業を嫌々行う。→新聞や壁紙を破いて発散してしまう。異物を口に入れてしまう。など、ストレスが他のところで出てくる。子どもの様子がいつもと違うことがあればすぐに報告しやすいところ(先生や、相談員等)に報告し、すぐ対応をしていった方が、よい。時間がたてば経つだけストレスがたまり続ける。 ・目標は高すぎる目標ではなく、少し背伸びすれば届くような目標設定にすることなどお話をさせて頂きました。 <p>～9月相談会より～</p> <p>●夏休みを通して感じた事</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お金の使い方→買い物(自動販売機、その他)・公共場所の使い方・身だしなみに関して ・距離感に関して ・自力降会に関して感じた事を伝えさせて頂きました。食事や、公共の場所を使つての活動等、長期休みならではの活動を通して、感じたことを伝えさせて頂きました。 <p>☆気候を見ながら、戸外歩行に出かけます。</p> <p>帽子や、水筒等の持ち物と、着替え、タオルなど用意をお願い致します。</p> <p>肌寒くなってくる日も増えてくるので、着替えのストック等の確認をお願い致します。</p> <p>※置きリュックがある方、着替えの確認をお願いします。</p>	