

月案

2021年
11月

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 川野 彩花
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎お手伝いをしましょう

お手伝いをすることは、生活に必要な力を身に付けることや、大人と一緒にやったり、大人や友だちの姿を見て行うことで自律にも繋がります。また、食器を洗う、机を拭くなど、洗濯物を畳むなど、手の器用さにも繋がります。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

○戸外歩行(①糸車～なかよし公園 ②糸車～中央前橋駅 ③須賀ノ園 ④前橋公園)

○体幹を育てる運動(①腹筋 ②ヒップリフト ③スクワット)

○リズム運動 ※グループによって異なります

◎腕・肩を使った運動

○引っ張りっこ、綱引き

○座布団競争、雑巾がけ

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・本読み(モチモチの木・きつねとねずみ・よういどん)

①どんな話だったかを話す ②登場物の気持ちを考える

③好きな1文を見つける、発表する ④模写

・話し合い ①何の活動にするか決める ②やり方 ③やり方を確認する

◎微細活動

・スポンジで挟んで洗う(コップやお皿など) ・制作(グループごと)

《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	リズム運動・微細・認識学習 / 集団活動
2(火)	リズム運動・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
3(水)	リズム運動・微細・認識学習 / 音楽・歌
4(木)	リズム運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(金)	リズム運動・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
6(土)	リズム運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(日)	
8(月)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
9(火)	戸外歩行・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
10(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 音楽・歌
11(木)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
12(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
13(土)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
14(日)	
15(月)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
16(火)	粗大・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
17(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌
18(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
19(金)	粗大・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
20(土)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
21(日)	
22(月)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
23(火)	まとめ・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
24(水)	まとめ・微細・認識学習 / 音楽・歌
25(木)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
26(金)	まとめ・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
27(土)	まとめ・微細・認識学習 / 動作法 13時降会
28(日)	
29(月)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
30(火)	まとめ・微細・認識学習 / 太鼓・楽器
31(日)	

全体へお知らせ

☆事業所内相談会について

11月の事業所内相談会は

○11月11日(木) 16:30～17:30

○11月12日(金) 16:30～17:30

○11月13日(土) 14:00～15:00です。

ご都合がつく日にご参加ください。

テーマは『食事(マナーと口の動き)について』です。

月案と活動の様子などもお話しします。

☆公園清掃について

11月13日(土) 8時30分～9時 公園清掃を行います。

ご都合がつく方、ご参加ください。

※変更になる場合はお知らせいたします。

☆お掃除用の雑巾を2枚ご用意下さい。

☆インフルエンザ、風邪等の流行する季節になりました。

引き続き、コロナウィルス感染対策等行っていききたいと思います。

手洗い、うがい消毒を行います。ハンカチ、手拭きタオルの準備をお願いします。

