

月案

2021年
11月

社会福祉法人 一越会
桑の木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎体内時計を整えよう。

- ・同じ時間に同じ行動をすることで体内時計が整います。
- ・起床時間・就寝時間が日替わりでは、体内時計は作られません。
- ・生体の生活リズムは、朝の起床(6時)でリセットされます。

《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(月)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行
2(火)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行B・室内遊びA
3(水)	文化の日
4(木)	リズム運動・粗大運動 / 変化のある物を使った遊び
5(金)	リズム運動・粗大運動 / 変化のある物を使った遊び
6(土)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行
7(日)	
8(月)	リズム運動・粗大運動 / 室内遊び
9(火)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行B・室内遊びA
10(水)	リズム運動・粗大運動 / 変化のある物を使った遊び
11(木)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行B・室内遊び
12(金)	リズム運動・粗大運動 / ルールのある遊び
13(土)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行
14(日)	
15(月)	リズム運動・粗大運動 / 室内遊び
16(火)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行B・室内遊びA
17(水)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行A・室内遊びB
18(木)	リズム運動・粗大運動 / 変化のある物を使った遊び
19(金)	リズム運動・粗大運動 / 変化のある物を使った遊び
20(土)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行
21(日)	
22(月)	リズム運動・粗大運動 / 室内遊び
23(火)	勤労感謝の日
24(水)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行A・室内遊びB
25(木)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行B・室内遊び
26(金)	リズム運動・粗大運動 / ルールのある遊び
27(土)	土曜日組(運動会)
28(日)	
29(月)	リズム運動・粗大運動 / 室内遊び
30(火)	リズム運動・粗大運動 / 戸外歩行B・室内遊びA

手遊び

Aグループ ♪いもほりバス♪

Bグループ ♪どんぐりころころ♪



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

Aグループ ・15分動き続ける・リズム運動

- ・引き起こし・片足立ち・手押し車・リズム運動(歩く⇒走る⇒歩く)
- ・歩行(3km~4km)

Bグループ ・リズム運動・四つ這い・高這い(トンネル・巧技台)

- ・手押し車・ハードル跨ぎ・歩行(2km~2.5km)

今月の認識学習 / 微細遊び

◎認識学習

Aグループ ・読み聞かせ(お話と同じ経験をする)・聞く⇒行動する

Bグループ ・読み聞かせ・「1個ちょうだい」・物の名前(「これ何だ?」)

◎微細遊び

Aグループ ・握る⇒絞る(雑巾)・ぶら下がり

Bグループ ・手押し車・握る・引っ張る

- ・肩甲骨を動かす(腕を伸ばす・前後へ動かす)

全体へお知らせ

☆10月の事業所内相談会について

10月は、放課後等デイサービス糸車を利用している小学生の保護者の方から桑の木の保護者の方の質問に答えて頂きました。「特別支援学校の様子」「支援学級の学習の様子」「学校の選び方」などをお話して頂きました。今回、参加して頂いた方の感想等をお聞かせ下さい。毎月配布している「お気づき」の用紙にご記入し、玄関にある箱の中にお入れ下さい。次回の参考にさせていただきます。11月は、「子どもの褒め方・叱り方」についてです。

☆運動会について

桑の木運動会を行います。コロナ禍のため各グループで日程を決め実施します。決まり次第張り出しますので確認をお願いします。

☆11月のお誕生日会のお知らせ

11月18日(木)にお誕生日会を行います。

☆11月27日(土)は、動作法勉強会のため13時降園のご協力をお願い致します。

☆11月30日(火)は、ケース会議のため13時降園のご協力をお願い致します。