

月案

2021年
12月

社会福祉法人 一越会
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎体内時計を整えよう。

・起床・就寝時間を毎日同じ時間にしましょう。

◎幼児期は、午睡をしましょう。

・午前中の体温が下がる午前10時30分から11時30分に行くと入眠しやすい。午後の午睡は、1時間を超えて長くなると夜の眠りに影響してしまうため、注意しましょう。

《今月の予定》

日	午前の活動	／	午後の活動
1(水)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
2(木)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び・戸外歩行
3(金)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
4(土)	リズム運動・粗大運動	／	運動会練習
5(日)			
6(月)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
7(火)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
8(水)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
9(木)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び・戸外歩行
10(金)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
11(土)	リズム運動・粗大運動	／	運動会
12(日)			
13(月)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
14(火)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
15(水)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
16(木)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び・お誕生会
17(金)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
18(土)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
19(日)			
20(月)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
21(火)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
22(水)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び(予行練習Aグループ)
23(木)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び(予行練習Bグループ)
24(金)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び(予行練習Aグループ)
25(土)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
26(日)			
27(月)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
28(火)			お楽しみ会
29(水)			
30(木)			
31(金)			

手遊び

Aグループ ♪ イチ・ニ・サンタ ♪

Bグループ ♪ クリスマスケーキのうた ♪



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

Aグループ ・リズム運動(基礎リズム・走る・2人組・集団)

・引き起こし・片足立ち・手押し車・リズム運動(歩く⇒走る⇒歩く)
・歩行(3km～4km)

Bグループ ・リズム運動・四つ這い・高這い(トンネル・巧技台)

・手押し車・梯子・ハードル跨ぎ・歩行(2.5km～3km)

今月の認識学習／微細遊び

◎認識学習

Aグループ 読み聞かせ・劇あそび

Bグループ 読み聞かせ・劇あそび

◎微細遊び

Aグループ ・握る⇒絞る(雑巾)・ぶら下がり・手押し車

Bグループ ・手押し車・握る・引っ張る
・肩甲骨を動かす(腕を伸ばす・前後へ動かす)

全体へお知らせ

☆12月の事業所内相談会について

・11月は、「褒め方・叱り方」について行いました。ご参加ありがとうございました。「つついガミガミ怒ってしまう」と言う声が多くありました。1、行動を叱っても人格は責めない。2、後で必ずフォローをする。3、他の子と比較しない。4、長時間叱らない。叱るときは、短く、わかりやすいことばで。また、「叱る」と「怒る」の違いについてもお話させて頂きました。12月の相談会は、8日(水)と18日(土)を予定しています。「幼稚園・保育園に通園して」についてです。

☆戸外歩行・散歩用に手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子の準備をお願い致します。

☆年賀ハガキについて

・ドリーム和紙ハガキで年賀状を出します。喪中の方は職員までお知らせ下さい。12月11日(土)までにハガキ代60円、切手代63円を財布に入れて持ってきてください。

☆12月25日(土)は、動作法勉強会のため13時降園のご協力をお願い致します。

☆おたのしみ会について

12月28日(火)お楽しみ会を行ないます。登会曜日に関わらず、どなたでも参加が出来ます。12時降園のご協力をお願いします。

☆年末年始のお休み

12月29日から1月3日まで、年末年始のお休みのご協力をお願いします。