

月案

2021年
11月

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎早寝、早起きの習慣を確立させる。

・朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。

・目覚めてから活動に入るまでに2時間以上で活動に入るためのからだの準備が出来ます。

◎衣服の調整をしましょう。

暑い時、寒い時、着脱をしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

手と足の協応運動(綱引き、縄跳び、バトント、戸外歩行・ジョギング・固定遊具(ジャンパリズム、段差昇降、ぶら下がり))

◎腕・肩を使った運動

固定遊具(ジャンパリズム、ぶら下がり、鉄棒、綱引きなど)

道具を使う【バトント、ボール、タオル運動(握る、引っ張る)】

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・話し合う(これから行う行事、実際に起きた事の事例について)

・買い物「金種を覚える。」「何を買うのか」「下見をする」「買う物・値段を見て決める」「お金の出し方」「お金を出す」「レシートをもらう」「金額を確認する」など

・本を読む、書写、ゆっくり丁寧に書く

◎微細活動

・洗濯(濯ぐ、洗う、干す、干し方、乾いていたら畳む、自分の洋服も含む等)

全体へお知らせ

☆事業所内相談会について

11月の事業所内相談会は『グループホームについて』です。

●日程：①11月 16日(火)・②17日(水)・③19日(金)・④13日(土)

●場所：糸車2階建物

●時間：①、②、③・・・17:30～18:00頃まで・④・・・10:00～11:00

上記の日程で都合のつく方よろしくお願ひします。

よろしくお願ひ致します。

☆インフルエンザ予防接種のお願い。

・一越会では様々な年齢層の方だ通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、予防接種の予約を取りづらい様子です。

予約を取る際は早めに医療機関にご連絡の上、接種のご協力をお願い致します。

・引き続き、ハンカチ手洗い、うがい消毒を行います。ハンカチ、手拭きタオルの準備をお願いします。

☆掃除用雑巾を2枚お願いします。

☆気候を見ながら、戸外歩行に出かけます。

帽子や、水筒等の持ち物と、着替え、タオルなど用意をお願い致します。

肌寒くなってくる日も増えてくるので、着替えのストック等の確認をお願い致します。

※置きリュックがある方、着替えの確認をお願いします。

《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
2(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
3(水)	文化の日
4(木)	基礎運動・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
5(金)	基礎運動・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
6(土)	・基礎運動・絵手紙教室 / 集団活動
7(日)	
8(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
9(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
10(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
11(木)	基礎運動・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
12(金)	基礎運動・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
13(土)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
14(日)	
15(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
16(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
17(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
18(木)	基礎運動・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
19(金)	基礎運動・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
20(土)	基礎運動 買い物(昼食) / 集団活動
21(日)	
22(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
23(火)	勤労感謝の日
24(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
25(木)	まとめ・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
26(金)	まとめ・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
27(土)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
28(日)	
29(月)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
30(火)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動