

月案

2021年
10月

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎早寝、早起きの習慣を確立させる。

・朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。

・目覚めてから活動に入るまでに2時間以上で活動に入るためのからだの準備が出来ます。

◎衣服の調整をしましょう。

暑い時、寒い時、着脱をしましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
2(土)	基礎運動・絵手紙、ゲーム等 / 戸外歩行
3(日)	
4(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
6(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
7(木)	基礎運動・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
8(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
9(土)	基礎運動・微細・認識学習 / 戸外歩行
10(日)	
11(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
12(火)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
13(水)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(木)	戸外歩行・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
15(金)	基礎運動・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
16(土)	基礎運動・微細・認識学習 / 買い物
17(日)	
18(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
19(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
20(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
21(木)	基礎運動・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
22(金)	戸外歩行・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
23(土)	基礎運動・微細・認識学習 / 動作法 13時降会
24(日)	
25(月)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
26(火)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
27(水)	まとめ・微細・認識学習 / 集団活動
28(木)	まとめ・微細・認識学習 / 楽器、太鼓
29(金)	まとめ・微細・認識学習 / だんべえ踊り・ダンス
30(土)	まとめ・微細・認識学習 / 買い物
31(日)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

手と足の協応運動(綱引き、縄跳び、パトシソ、戸外歩行・ジョギング・固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり))

◎腕・肩を使った運動

固定遊具(ジャングルジム、ぶら下がり、鉄棒、綱引きなど)

タオル運動(握る、引っ張る) 道具を使う(パトシソ、縄跳び)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・季節に合う本を読む、ストーリーがある本を読む(聴く・感想を話す、書く、話し合う)

・話し合う(集団活動でやる事の話し合う、相手の話を聞く、自分の気持ちを伝える)

◎微細活動

・洗濯(濯ぐ、洗う、干す、畳む、自分の洋服も含む等)

・視写、ゆっくり丁寧に書く

全体へお知らせ

☆事業所内相談会について

10月の事業所内相談会は 『仕事に関して(ドリーム保護者、本人)』 です。

○日程 : 現在調整中です。決まり次第掲示致します。

○場所 : 桑の木建物

○時間 : 16:00 ~ 17:00頃まで

ご都合される方、興味がある方ぜひご参加ください。

よろしくお願い致します。

☆8、9月の事業所内相談会に参加して頂きありがとうございました。

～8月相談会より～

●仕事の種類に関して

・A型事業所・B型事業所・就労移行支援・生活介護事業に関しての違いや、仕事内容などをお話させて頂きました。その中で子どもや保護者様が目指すべき場所に
応じて身につけておきたい事や、**実例から** : 嫌な事が出せない子→シュレッダー
作業を嫌々行う。→新聞や壁紙を破いて発散してしまう。異物を口に入れてしまう。
など、**ストレス**が他のところで出てくる。子どもの様子がいつもと違うことがあればすぐ
に報告しやすいところ(先生や、相談員等)に報告し、すぐ対応をしていった方が、
よい。時間がたてば経つだけ**ストレス**がたまり続ける。

・目標は高すぎる目標ではなく、少し背伸びすれば届くような**目標設定**にすることなど
お話をさせて頂きました。

～9月相談会より～

●夏休みを通して感じた事

・お金の使い方→買い物(自動販売機、その他)・公共場所の使い方・身だしなみ
に関して・距離感に関して・自力降会に関して感じた事を伝えさせて頂きました。食
事や、公共の場所を使つての活動等、長期休みならではの活動を通して、感じたこ
とを伝えさせて頂きました。

☆気候を見ながら、戸外歩行に出かけます。

帽子や、水筒等の持ち物と、着替え、タオルなど用意をお願い致します。

肌寒くなってくる日も増えてくるので、着替えのストック等の確認をお願い致します。

※置きリュックがある方、着替えの確認をお願いします。