

<h1 style="margin: 0;">2021年 月案 2月</h1>	社会福祉法人 一越会	〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 Tel027-260-6888 Fax027-235-5801 児童発達支援責任者 川野 彩花 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	系車 土曜日	

今月のねらい

◎生体の生活リズムを整える
○朝は6時頃起床します。
自律起床に繋がる起こし方は、雨戸、窓、カーテンを静かに開け朝の新鮮な空気を部屋に取り込みます。冬場の寒い日や雨の日も行いましょう。

認識学習

- 本読み
 - ①登場物は何だったか話す
 - ②好きな1文を見つける、発表する
 - ③登場物の気持ちを考えた時、自分だったらどうするか
- リズム言葉遊びゲーム
- 弁別(文房具・お金 など)

今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)
- ・基礎リズム(どんぐり、ワニ、馬、キリン、アヒル)
 - ・戸外歩行(4キロ～6キロ)
 - ・固定遊具(ジャングルジム、クライミングネット、鉄棒)
 - ・上半身を育てる運動(①手押し車 ②どんぐり)

微細活動

- ・雑巾、タオル洗濯(洗う、絞る、干す)
- ・粘土(集める、こねる、丸める、伸ばす)

今月の予定

5日	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 / 固定遊具 ・洗う、洗濯物干し / 本読み / 弁別 ・戸外歩行(4キロ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
12日	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 / 固定遊具 ・本読み / リズム言葉遊びゲーム / 粘土 ・戸外歩行(5キロ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
19日	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 / 固定遊具 ・本読み / 洗う、洗濯物干し / リズム言葉遊びゲーム ・戸外歩行(6キロ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
26日	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム運動 / 固定遊具 ・本読み / 弁別 / リズム言葉遊びゲーム ・話し合い(来月の予定) 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・動作法勉強会予定になります。

☆公園清掃について
2月12日(土) 8時30分～9時 公園清掃を行います。
ご都合がつく方、ご参加ください。
※変更になる場合はお知らせいたします。

☆事業所内相談会について
2月の事業所内相談会は
○2月5日(土) 14:00～15:00
○2月9日(水) 16:30～17:30
○2月10日(木) 16:30～17:30です。
ご都合がつく日にご参加ください。
テーマ 『 宿題について 』です。よろしくお願い致します。
活動ごとに活動の様子の写真をお見せしたいと思います。

☆1月の事業所内相談会にご参加いただきありがとうございました。
1月の相談会では保護者様から日々の様子や困っている事などのお話を伺いました。保護者様からのお話を日々の活動等にも活かして参りたいと思います。
ご意見ご要望、ご質問等ありましたら、お気づきのことへ記入していただき投函箱に投函して頂ければと思います。
よろしく願い致します。