

# 月案

2022年  
2月

社会福祉法人 一越会  
系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達責任者 川野 彩花  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○朝は6時頃起床します。  
自律起床に繋がる起こし方は、雨戸、窓、カーテンを静かに開け朝の新鮮な空気を部屋に取り込みます。冬場の寒い日や雨の日も行いましょう。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・基礎リズム(どんぐり、ワニ、馬、キリン、アヒル)
- ・戸外歩行(1キロ～4キロ) ・固定遊具(ジャングルジム、クライミングネット、鉄棒)
- 上半身を育てる運動(①手押し車 ②どんぐり )

◎腕・肩を使った運動

- 自分の体を支える肩、腕を育てる運動(①カエル ②ビーバー)
- 這う運動(四つ這い・高い・雑巾がけ)

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- 本読み
- ① 登場物は何だったか話す ② どんなお話だったか話す(例 楽しい話、悲しい話)
- ③ ①②で出てきた言葉の中から文章を作る(例 おじいさん かぶ ぴっばった)
- リズム言葉遊びゲーム ○弁別(色・お金 など)

◎微細活動

- ・雑巾、タオル洗濯(洗う、絞る、干す) ・粘土(集める、こねる、丸める、伸ばす)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
2(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌・楽器・ダンス
3(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
4(金)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
5(土)	
6(日)	
7(月)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
8(火)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
9(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌・楽器・ダンス
10(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
11(金)	建国記念日
12(土)	
13(日)	
14(月)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
15(火)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
16(水)	粗大・微細・認識学習 / 音楽・歌・楽器・ダンス
17(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
18(金)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
19(土)	
20(日)	
21(月)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
22(火)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
23(水)	天皇誕生日
24(木)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
25(金)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動
26(土)	
27(日)	
28(月)	粗大・微細・認識学習 / 集団活動

## 全体へお知らせ

☆公園清掃について

2月12日(土) 8時30分～9時 公園清掃を行います。  
ご都合がつく方、ご参加ください。  
※変更になる場合はお知らせいたします。

☆事業所内相談会について

2月の事業所内相談会は  
○2月5日(土) 14:00～15:00 、 ○2月9日(水) 16:30～17:30  
○2月10日(木) 16:30～17:30です。ご都合がつく日にご参加ください。  
テーマ『 宿題について 』です。よろしくお願い致します。  
活動ごと様子の写真をお見せしたいと思います。

☆1月の事業所内相談会にご参加いただきありがとうございました。

1月の相談会では保護者様から日々の様子や困っている事などのお話を伺いました。保護者様からのお話を日々の活動等にも活かして参りたいと思います。  
ご意見ご要望、ご質問等ありましたら、お気づきのことへ記入していただき投函箱に投函して頂ければと思います。  
よろしくお願い致します。