

月案

2022年

1月

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎体内時計を整えよう。

・起床・就寝時間を毎日同じ時間にしましょう。日替わりにならないように注意しましょう。

◎夜の睡眠の妨げになるため、帰りの車内では寝かさないように注意しましょう。(車内では、1日の出来事を話し楽しい時間を過ごす。)

《今月の予定》

日	午前の活動	／	午後の活動
1(土)			↑
2(日)			年始休み
3(月)			↓
4(火)	顔合わせ		・ 初詣
5(水)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
6(木)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
7(金)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
8(土)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
9(日)			
10(月)			成人の日
11(火)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
12(水)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
13(木)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
14(金)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
15(土)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
16(日)			
17(月)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
18(火)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
19(水)	リズム運動・粗大運動	／	劇発表(黒崎)
20(木)	リズム運動・粗大運動	／	劇発表(井上)
21(金)	リズム運動・粗大運動	／	劇発表(Bグループ)
22(土)	リズム運動・粗大運動	／	劇遊び
23(日)			
24(月)	リズム運動・粗大運動	／	変化のある素材を使った遊び
25(火)	リズム運動・粗大運動	／	変化のある素材を使った遊び
26(水)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行
27(木)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行
28(金)	リズム運動・粗大運動	／	公園遊び
29(土)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行
30(日)			
31(月)			まとめ

手遊び

Aグループ

♪もちつき♪

Bグループ

♪こんこんクシャン♪



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

Aグループ ・リズム運動(基礎リズム・走る・2人組・集団)

・引き起こし・片足立ち・手押し車・リズム運動(歩く⇒走る⇒歩く)
・歩行(3km～4km)

Bグループ ・リズム運動・四つ這い(顔を上げて進む)階段登り

・手押し車・梯子・ハードル跨ぎ・歩行(2.5km～3km)

今月の認識学習／微細遊び

◎認識学習 Aグループ ・劇遊び(動き・セリフなど)

・ことばと行動の一致「聞く」→「行動する」

Bグループ ・劇遊び(動き・セリフなど) ・物の名前「これ何だ」

・「一個ちょうだい」 ・ことばと行動の一致「聞く」→「行動する」

◎微細遊び

Aグループ 握る→絞る(ハンカチ・雑巾) 畳む・折る

Bグループ 持つ・握る・つまむ

肩甲骨を動かす(腕を伸ばす・前後・左右に動かす)

全体へお知らせ

☆戸外歩行用の手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子の準備をお願い致します。

☆1月4日(火)顔合わせについて

・火曜日登園でない方でも、どなたでも参加いただけます。(9:00～13:00)・初詣に行きます。お財布の中にお賽銭を入れ持たせて下さい。

☆1月の事業所内相談会のお知らせ

1月12日(水)・15日(土)に行います。内容は、後日お知らせいたします。

☆劇発表のお知らせ

・新型コロナウイルスが落ち着かないため今年度も各グループで行います。

Aグループ(黒崎) 1月19日(水) 14時30分より

Aグループ(井上) 1月20日(木) 14時30分より

Bグループ 1月21日(金) 14時30分より

☆1月29日(土)は、動作法勉強会のため13時降園のご協力をお願い致します。

・土曜グループは、2月に行います。後日お知らせ致します。

☆お願い

トイレトペーパーのご寄付をお願い致します。

☆1月31日(月)ケース会議のため13時降園のご協力をお願い致します。