

月案

2022年

2月

社会福祉法人 一越会

桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎体内時計を整えよう。

・起床・就寝時間を毎日同じ時間にしましょう。日替わりにならないように注意しましょう。

◎体温リズムを整え、睡眠を安定させよう。

・朝食を食べる。(体温が上昇する。)

・日中の活動の充実。(37.0℃前後になる)

・就寝前は、36.5℃以下になる。

《今月の予定》

日	午前の活動	／	午後の活動
1(火)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
2(水)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行A・室内遊びB
3(木)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行・室内遊び
4(金)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
5(土)	リズム運動・粗大運動	／	ダンス発表
6(日)			
7(月)	リズム運動・粗大運動	／	集団遊び
8(火)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
9(水)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行A・室内遊びB
10(木)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行・室内遊び
11(金)			建国記念の日
12(土)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行・歌の練習
13(日)			
14(月)	リズム運動・粗大運動	／	集団遊び
15(火)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
16(水)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行A・室内遊びB
17(木)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行・室内遊び
18(金)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
19(土)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行・歌の練習
20(日)			
21(月)	リズム運動・粗大運動	／	集団遊び
22(火)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
23(水)			天皇誕生日
24(木)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行・室内遊び
25(金)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行B・室内遊びA
26(土)	リズム運動・粗大運動	／	戸外歩行・歌の練習
27(日)			
28(月)	リズム運動・粗大運動	／	集団遊び

手遊び

Aグループ

♪ 鬼のパンツ ♪

Bグループ

♪ 豆まき ♪



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

Aグループ ・リズム運動(基礎リズム・2人組・集団)・引き起こし・走る

・戸外歩行(3km・4km)・片足立ち・跨ぐ(ハードル・梯子)

Bグループ ・リズム運動・四つ這い・高這い(トンネル・巧技台)

・手押し車・梯子・ハードル跨ぎ・歩行(2.5km～3km)

・踏みしめ

今月の認識学習／微細遊び

◎認識学習 Aグループ ・読み聞かせ・なりきり遊び

・ことばと行動の一致 ・歌の練習(楽器)

Bグループ

・読み聞かせ・「1個ちょうだい」・好きな遊びを探そう

・物の名前(「これ何だ?」) ・歌の練習(楽器)

◎微細遊び

Aグループ

・畳む・握る⇒絞る(雑巾)・ぶら下がり・手押し車

Bグループ

・肩甲骨を動かさず(腕を伸ばさず・前後へ動かさず)

・握る⇒離す

全体へお知らせ

☆トイレトペーパーのご寄付ありがとうございました。

☆戸外歩行用の手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子の準備をお願い致します。

☆2月の事業所内相談会のお知らせ

1月は、「人の目が気になる。兄妹との関わり・障害を話すタイミングは」と言うテーマで行いました。ご参加ありがとうございました。参加して頂いた方より・・・①幼稚園行事など、保護者が参加する行事で、「人の目が気になる」「どうに思っているか。(思われているか)」不安。②兄妹に話をするタイミング。③兄妹がいい子すぎる。「将来は自分が面倒をみる」と言う。心配。などの話もありました。2月は、2月9日(水)・12日(土)を予定しています。日頃の活動内容や、桑の木へのご意見ご要望、ご質問等ありましたら、お気づきのことに記入していただき投函箱に投函して頂ければと思います。

☆2月26日(土)は、動作法勉強会のため13時降園のご協力をお願い致します。

☆2月28日(月)ケース会議のため13時降園のご協力をお願い致します。