

月案

2022年
3月

社会福祉法人 一越会
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

- ◎体内時計を整えよう。
・起床・就寝時間を毎日同じ時間にしましょう。日替わりにならないように注意しましょう。
- ◎体温リズムを整え、睡眠を安定させよう。
・朝食を食べる。(体温が上昇する。)
・日中の活動の充実。(37.0℃前後になる)
・就寝前は、36.5℃以下になる。

《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(火)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
2(水)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
3(木)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
4(金)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
5(土)	学校めぐり(卒園児)
6(日)	
7(月)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
8(火)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
9(水)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
10(木)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
11(金)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
12(土)	リズム・粗大運動・卒園式の練習 / 学校めぐり(卒園児)
13(日)	
14(月)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
15(火)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
16(水)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
17(木)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
18(金)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
19(土)	学校めぐり(卒園児)
20(日)	
21(月)	春分の日
22(火)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
23(水)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
24(木)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
25(金)	リズム・粗大運動・微細・認識 / 卒園・修了式練習
26(土)	リズム・粗大運動・卒園式の練習 / 学校めぐり(卒園児)
27(日)	
28(月)	/ 卒園式
29(火)	/ 修了式Aグループ
30(水)	/ 修了式Bグループ
31(木)	新学期準備のためお休み

手遊び

♪大きくなったら何になる♪

- 大きくなったら何になるう×2
1の指で何になるう
チクチク注射のお医者さん
- 大きくなったら何になるう×2
2の指で何になるう
チョコチョコ髪切る床屋さん
- 大きくなったら何になるう×2
3の指で何になるう
クリーム混ぜるよケーキ屋さん
- 大きくなったら何になるう×2
4の指で何になるう
みんなを守るよおまわりさん

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- Aグループ ・リズム運動(基礎リズム・2人組・集団)・引き起こし・走る
・戸外歩行(3km・4km)・片足立ち・跨ぐ(ハードル・梯子)
- Bグループ ・リズム運動・四つ這い・高這い(トンネル・巧技台)
・手押し車・梯子・ハードル跨ぎ・歩行(2.5km~3km)・踏みしめ

今月の認識学習 / 微細遊び

- 【認識学習】 Aグループ ・読み聞かせ・なりきり遊び
・ことばと行動の一致 ・修了・卒園式の練習
- Bグループ ・読み聞かせ・「1個ちょうだい」・好きな遊びを探そう
・物の名前(「これ何だ?」)・修了式の練習
- 【微細遊び】 Aグループ ・畳む・握る⇒絞る(雑巾)・ぶら下がり・手押し車
- Bグループ ・手押し車・握る・引っ張る

全体へお知らせ

☆戸外歩行用の手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子の準備をお願い致します。(名前の記入をお願いします)

☆活動中(9:00~15:00まで)の桑の木への連絡は、ドリーム事務所までお願い致します。 ドリーム事務所(027-260-6888)

☆3月の事業所内相談会のお知らせ

2月の事業所内相談会に参加いただきありがとうございました。後期の子どもの様子を動画や写真で見させて頂きました。その後の質問として①小学校行くまでに何が出来るようになるといいか。②排便の始末が出来るまでなどがありました。3月は、今学期のまとめでお話をしたいと思います。
※12日(土)14時~です。

☆学校めぐり(卒園児)について

3月の土曜日、卒園児の就学先の小学校へ歩いて行きます。

3月5日・・・城南小学校(戸外でお弁当を食べます)

3月12日・・・前橋市立特別支援学校

3月19日・・・東小学校(戸外でお弁当を食べます)

3月26日・・・群馬大学附属特別支援学校

☆卒園式・修了式のお知らせ

卒園式(卒園児) 28日(月)14:00~

Aグループ 29日(火)14:00~

Bグループ 30日(水)14:00~

※各ご家庭1名の出席をお願い致します。

☆3月31日(木)新学期準備のため、お休みのご協力をお願い致します。

