

月案

2022年
3月

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎早寝、早起きの習慣を確立させる。

・朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。

・目覚めてから活動に入るまでに2時間以上で活動に入るためのからだの準備が出来ます。

◎朝、排便する習慣をつけましょう。

朝、決まった時間にトイレに行くことで排便の習慣を身に付けることが出来ます。

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
2(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
3(木)	基礎運動 / 音楽(歌・太鼓)
4(金)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(土)	基礎運動・絵手紙教室 / 集団活動
6(日)	
7(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
8(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
9(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
10(木)	基礎運動 / 音楽(歌・太鼓)
11(金)	建国記念日
12(土)	戸外歩行・ジョギング / 集団活動
13(日)	
14(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
16(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
17(木)	基礎運動 / 音楽(歌・太鼓)
18(金)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
19(土)	基礎運動 買い物(昼食) / 集団活動
20(日)	
21(月)	春分の日
22(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
23(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 集団活動
24(木)	基礎運動 / 音楽(歌・太鼓)
25(金)	基礎運動・微細・認識学習 / 集団活動
26(土)	微細・認識学習・集団活動 / 13:00降会
27(日)	
28(月)	基礎運動・微細・認識学習 / 戸外方向(公園)
29(火)	基礎運動・微細・認識学習 / 戸外歩行(公園)
30(水)	戸外歩行・微細・認識学習 / 戸外歩行(公園)
31(木)	集団活動 / 修了・終了式

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

手と足の協応運動(綱引き、縄跳び、戸外歩行・ジョギング・ジャンプリズム、段差昇降)

◎腕・肩を使った運動

固定遊具(ジャンプリズム、ぶら下がり、鉄棒、綱引きなど)

道具を使う【バトント、ボール、タオル運動(握る、引っ張る)】

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・詩を聴く、感想を話す ・ 書写、ゆっくり丁寧に書く

①詩を聴く。

②詩の内容に触れる(詩に出てくる音を聴く、詩に出てくる内容を実際に経験してみる)

◎微細活動

・洗濯(濯ぐ、洗う、干す、干し方、乾いていたら畳む、自分の洋服も含む等)

・制作(思い出制作)

全体へお知らせ

☆春休みの活動時間について

3月28日(月)より春休みの活動時間になります。

活動時間に関しては9:00～15:00までの活動になります。

今年度も新型コロナウイルスの影響により、遠方への外出は検討しながら取り組みます。

春休み中はぱれっとの仲間でご過ごした各公園をみんなで巡って思い出しながら遊んできたいと思います。

春休み出欠席に関しましては、毎月お配りしているカレンダーに記入をお願い致します。

持ち物 : 着替え、タオル、水筒、帽子、弁当、リュック使用です。

※市町村や学校により、春休みの期間が違う方は職員までお声掛け下さい。(卒業式を含む)

※ドリーム弁当をご注文される方はお早めに注文をお願い致します。1食600円になります。代金は当日現金を財布に入れ持たせて下さい。ドリームの窓口で支払います。※月曜日はドリームランチは定休日になります。

☆令和3年度事業説明に関して

・現在、群馬県全域に蔓延防止重点措置が出ています。その為、事業内容に関しては、昨年同様封筒にてお配りさせていただきます。ご確認宜しくお願いたします。

☆修了式・終了式について

○日時 3月31日(木)

○時間 13:00 ~ 14:30まで ※お弁当持参でお願い致します。

○場所 桑の木建物

ご参加できる方は、登会日関係なくご参加いただけます。登会日以外でご参加できる方は、職員までお知らせください。

※午前中は通常活動(集団活動になります)

☆4月1日(木)は新学期準備のためお休みのご協力をお願いします。