

月案

2022年

6月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○毎朝決まった時間に朝食を美味しく食べましょう

毎日決まった時間に朝食をとすことで体内時計がリセットされられます。また、朝食は、1日の活動を支えるエネルギー源です。朝はしっかりと食べ日中の活動に備えましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・公園遊び(ブランコ・ジャングルジム・かけっこ・鉄棒 など)

・這う運動(①四つ這い②高這い③手押し車)

◎腕・肩を使った運動

・ボール遊び(持つ・転がす・投げる・キャッチボールなど)

・ジャングルジム(バーに体を引きよせ登り降り、)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・本読み

(感想を話す、好きなページを見つける)

◎微細活動

・制作(絵を描く)

・手の平をいっぱい使う活動

粘土(小麦粉・油・紙 など) ・紙あそび(新聞ボール作り・紙ちぎり・折り紙 など)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
2(木)	プール又は、粗大・微細、認識活動 / 集団活動
3(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
4(土)	
5(日)	
6(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
7(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
8(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
9(木)	プール又は、粗大・微細、認識活動 / 集団活動
10(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
11(土)	
12(日)	
13(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
14(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
15(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
16(木)	プール又は、粗大・微細、認識活動 / 集団活動
17(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
18(土)	
19(日)	
20(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
21(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
22(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
23(木)	プール又は、粗大・微細、認識活動 / 集団活動
24(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
25(土)	
26(日)	
27(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
28(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
29(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
30(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動

全体へお知らせ

☆5月の公園清掃にご参加いただきありがとうございました。

☆事業所内相談会について

6月のテーマは『思春期のこと』をぱれっとの保護者様からお話を伺いたいと思います。

日程は、決まり次第お知らせいたします。

☆お知らせ

6月から水治療室の利用を再開します。

水治療室の利用日は 毎週木曜日 利用時間は 13:30~16:30 です。

お迎えは、通常通り17時30分に糸車にお迎えをお願いします。

※登会の時間によって、プールで活動グループと糸車で活動するグループで分かれて活動を行いたいと思います。ご了承ください。

プールで活動する方につきましては、持ち物や服装など別紙にて、お知らせいたします。