

月案

2022年

7月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

○朝食は和食が理想的です

米に含まれるブドウ糖は消化・吸収もゆっくりで腹持ちもよく、脳のエネルギー源としても持続が良いです。食事の内容は穀物、野菜、海藻、タンパク質などを多く含む和食が理想的です。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

基本的な運動(歩く・走る・跳ぶ・跨ぐ)

○戸外歩行(広瀬川・須賀の園・前橋駅・県庁など) ○持久走

○なわとび・縄を跳ぶ、飛び越える ○ジャングルジム、ハードル 等

◎腕・肩を使った運動

○雑巾がけ ○鉄棒、ぶら下がり ○引っ張りっこ

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

○絵・・・道具を使った絵を描く(ストロー・タンポ・竹ぐし など)

○書写・・・短い文章(歌)を書き写す

◎微細活動

○雑巾洗い、雑巾絞り

○集める、すくう

《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
2(土)	
3(日)	
4(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
5(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
6(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
7(木)	プール又は、粗大・微細、認識活動 / 集団活動
8(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
9(土)	
10(日)	
11(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
12(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
13(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
14(木)	プール又は、粗大・微細、認識活動 / 集団活動
15(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
16(土)	
17(日)	
18(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
19(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
20(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
21(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
22(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
23(土)	
24(日)	
25(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
26(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
27(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
28(木)	粗大・微細、認識活動 / プール 福祉会館に15時迎え
29(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
30(土)	
31(日)	

全体へお知らせ

☆戸外活動について

熱中症や日射病等に注意しながら戸外活動に取り組んでいきたいと思っております。水筒や凍らせたぬれタオル、ペットボトル、汗拭きタオル、帽子、着替え等の準備をお願い致します。

☆事業所内相談会について

7月の事業所内相談会は
○7月9日(土) 14:00~15:00
○7月12日(火) 16:30~17:30
○7月15日(金) 16:30~17:30 です。
7月は『将来に向けて』

☆夏季休業について

7月21日から8月25日まで、活動時間が変更になります。

※学校や市町村によって異なる場合があります

時間 9:00~15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思っております。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡して下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

毎週月曜日はドリームがお休みのためドリームランチの注文が出来かねます。ご了承下さい。

☆福祉バスについて

7/26(火)・8/4(木)・8/17(水)・8/22(月)福祉バスを利用し赤城山に行きたいと思っております。詳細につきましては、後日お知らせいたします。

※対象児は糸車の利用が1年以上の方です。ご協力お願い致します。