

# 月案

2022年  
7月

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel 027-260-6888 Fax 027-235-5801  
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### ☆生体の生活リズムを整えましょう。

- ◎日中の活動を楽しんで夜の睡眠を保障する。
- ◎変化する素材を使ってダイナミックに遊ぼう。(片栗粉・小麦粉・紙粘土)
- ◎手洗い、うがいをしよう。

## 今月の手遊び

### ♪ ずっとあいこ ♪

- かにさんと かにさんが あひるさんとあひるさんが  
じゃんけんしたら じゃんけんしたら  
チョキチョキチョキチョキ(繰り返し) パーパーパーパー(繰り返し)  
ずーっとあいこ ずーっとあいこ
- くまさんとくまさんが  
じゃんけんしたら  
ゲーゲーゲー(繰り返し)  
ずーっとあいこ



## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。

- 体幹を育てる。長G・黒G・金G(戸板のぼり・梯子)  
神G(膝立ち・四つ這い姿勢保持)新G(1本橋登り)
- 肩・腕を大きく使う。肩甲骨を動かす  
(腕を前に伸ばす→下ろす・水平に上げる→下ろす)  
(両手を上に上げて→下ろす)  
(戸板上り下り・梯子上り下り)(一本橋登り)

## 今月の認識学習 / 微細遊び

### ☆認識学習

- ・五感を使った遊び  
(見る・感触・聞くなど)

### ☆微細遊び

- ・握る・引っ張る・押す
- ・手全体を使う。  
(片栗粉・小麦粉・紙粘土など)
- ・簡単なルールのある遊び  
(フルーツバスケット・じゃんけん列車)

## 全体へお知らせ

☆散歩や戸外活動について  
熱中症に注意し行いたいと思います。帽子・汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。適時、スポーツ飲料水を補給します。汗をかいた日には、シャワーをします。プールの時に使用している巻きタオルを持ってくる下さい。

### ☆夏の外出のお知らせ

福祉バスをお借りして外出を行います。7月7日(木)・13日(水)と8月23日(火)・26日(金)です。詳細や持ち物等については、後日お知らせいたします。※外出は、桑の木を利用して一年以上経過したお子さんが対象になります。

### ☆8月の「事業所内相談会・親子で学ぼう」の日程のお知らせ

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 8月3日(水) 金井・新井グループ | } 「親子で学ぼう」 |
| 5日(金) 長澤グループ      |            |
| 6日(土) 土曜グループ      |            |
| 9日(火) 黒崎グループ      |            |
| 10日(水) 神尾グループ     |            |

※相談会は、「身辺自立に向けた関わり方」です。

- ☆23日(土)動作法勉強会のため13時降園のご協力をお願いします。
- ☆29日(金)は、ケース会議のため13時降園のご協力をお願いします。
- ☆30日(土)勉強会のため13時降園のご協力をお願いします。

☆月案の変更があった場合は、お知らせ致します。

## 《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(金)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
2(土)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
3(日)	
4(月)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
5(火)	粗大運動・微細・認識遊 / (長G)うんどう会
6(水)	プール(金・黒G) / (神G)うんどう会
7(木)	嶺公園へ(該当児以外は、通常活動)
8(金)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
9(土)	粗大運動・微細・認識遊 / 土曜日グループ うんどう会
10(日)	
11(月)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
12(火)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
13(水)	嶺公園へ(該当児以外は、通常活動)
14(木)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
15(金)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
16(土)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
17(日)	
18(月)	海の日
19(火)	
20(水)	プール(長・神G) / (金・新G)うんどう会
21(木)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
22(金)	粗大運動・微細・認識遊 / (黒G)うんどう会
23(土)	粗大運動・微細・認識遊
24(日)	
25(月)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
26(火)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
27(水)	プール(黒・金G) / 戸外歩行・変化する素材を使う
28(木)	粗大運動・微細・認識遊 / 戸外歩行・変化する素材を使う
29(金)	粗大運動・微細・認識遊
30(土)	粗大運動・微細・認識遊