

月案

2022年
6月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことができます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。
暑い時、寒い時、着脱をしましょう。
汗をかいたら着替えましょう。
- ◎ルール・マナーを守る。

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)・軽スポーツ・戸外歩行・ジョギング
- ◎肩、腕を大きく使う運動
ラジオ体操・固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)・軽スポーツ

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
・考える・話す・経験する。 ・指示を聞き、理解して行動する。
- ◎微細・作業
・絵を描く(指や道具を使って描く、色を塗る等)
・文字を書く(名前、単語、俳句、詩等 丁寧に書く)
・掃除(雑巾がけ・・・真っ直ぐに進む・隅まで拭く)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
2(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
3(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
4(土)	絵手紙教室 / 集団活動・プール①
5(日)	
6(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
8(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
9(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
10(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
11(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動・プール②
12(日)	
13(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
16(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
17(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
18(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
19(日)	
20(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
21(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
22(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
23(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
24(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
25(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
26(日)	
27(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
28(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
29(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
30(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動

全体へお知らせ

☆水分補給に関して

・水筒を2つ持ってきていただくか、財布にお金を入れて持ってきていただき購入する(自動販売機を使用することも出来ます)など脱水、熱中症予防をしていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

☆プールの活動に関して

6月より土曜日に福祉会館の水治療室にてプールの活動を行います。①・②と日時を変えてグループ事に行います。グループに関しては土曜日登会の方に別途お知らせいたします。また、プールで活動するグループにつきまして、福祉会館水治療室前までお迎えをお願い致します。

☆相談会のお知らせ

- ・テーマ 「5月の振り返り、降会支援や気になることの相談 7月からの予定に関して」
- ・日時 6月 18日(土)
- ・時間 14:30～約30分程度
- ・場所 糸車2階 相談室予定

※5月24日(火)の保護者会にて、6月からの予定に関してお伝えしていきたく思います。