

# 月案

2022年  
7月号

社会福祉法人 一越会  
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達責任者 井上 裕太  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。  
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことが出来ます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。  
暑い時、寒い時、着脱をしましょう。  
汗をかいたら着替えましょう。
- ◎ルール・マナーを守る。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
2(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動・プール①
3(日)	
4(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
6(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
7(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
8(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
9(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動・プール②
10(日)	
11(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
12(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
13(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
14(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
16(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
17(日)	
18(月)	海の日
19(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
20(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
21(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
22(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
23(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
24(日)	
25(月)	運動・微細・認識学習 / 戸外歩行①
26(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
27(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
28(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
29(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
30(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
31(日)	

## 今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行  
固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)・軽スポーツ・戸外歩行・ジョギング
- ◎肩、腕を大きく使う運動  
ラジオ体操・固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)・軽スポーツ

## 今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識  
・考える・話す・経験する。 ・指示を聞き、理解して行動する。
- ◎微細・作業  
・絵を描く(指や道具を使って描く、色を塗る等)  
・文字を書く(名前、単語、俳句、詩等 丁寧に書く)  
・掃除:道具の使用  
雑巾がけ・・・真っ直ぐに進む・隅まで拭く T字ほうき・・・脇をしめて掃く、止める

## 全体へお知らせ

- 夏休みの活動に関して  
夏休み期間中は活動時間、集合、解散場所が変更になります。下記をご確認下さい。  
・日時 : 7月21日(木) ~ 8月29日(月)  
・時間 : 9時 ~ 15時  
・集合解散 : ぱれっと建物
- 持ち物・・・弁当(保冷剤をお願いします。)、水筒(水・お茶)ペットボトルの凍ったもの・着替え・タオル・帽子など ※虫除けスプレーが必要な方は、名前を書きお持ち下さい。
- ※夏休み期間が違う方は職員までお知らせをお願い致します。  
※戸外歩行に出る際は、アクエリアスを持ち、適時水分補給を行います。  
※欠席する場合はドリーム事務所までご連絡をお願い致します。(027-260-6888)  
※ドリームにてお弁当を頼むことが出来ます。注文をご希望の方は事前に職員までご連絡下さい。(発注の関係から、受注できない日もございます。)

- 夏休み期間中、福祉バスを使い戸外歩行に出ます。該当の方には事前に声をかけさせて頂きます。よろしくお祈り致します。(※新型コロナウイルスの状況などで中止になることもございます。ご承知置きください)

### ○公園清掃のご協力をお願い

- ・日時 : 7月2日(土)
  - ・時間 : 8:30 ~ 20分程度
  - ・場所 : なかよし公園
- 参加できる方はご協力お願い致します。

### ○相談会のお知らせ 【6月の振り返り・思春期に関して】

- ・日時 : 7月16日(土)
  - ・時間 : 14:00 ~ 40分程度
  - ・場所 : 糸車2階 相談室にて
- ご参加できる方は職員までお願い致します。