

# 月案

2022年

8月

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆朝、排便のリズムを作りましょう

朝、排便の習慣を付けるためには、  
①早寝早起き ②朝食前に体を程よく動かしていること  
③朝食をおいしく豊かに食べている(ご飯・味噌汁・繊維質の野菜など) ④1日を通して体を良く動かし、水をよく飲んでいるか  
⑤精神的なストレスが少なく、良く笑って元気に遊ぶ  
以上の生活リズムに気を付けて1日のスタートを気持ちの良いものにしていきましょう。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- 前期のまとめ
- 戸外歩行、赤城山登山

◎腕・肩を使った運動

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習・微細活動

- 前期のまとめ
- 実験してみよう(氷)  
変化する素材の観察、触れる、音を聞く

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
2(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
3(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
4(木)	福祉バスは、粗大・微細、認識活動 / 集団活動
5(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
6(土)	
7(日)	
8(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
9(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
10(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
11(木)	山の日
12(金)	お盆休み
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動 / お買い物
17(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
18(木)	福祉バス、粗大・微細、認識活動 / プール
19(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
20(土)	
21(日)	
22(月)	福祉バス、粗大・微細、認識活動 / 集団活動
23(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
24(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
25(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
26(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
27(土)	
28(日)	
29(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
30(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
31(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器

## 全体へお知らせ

☆8月18日(木)のプールについて  
前橋市総合福祉会館の水治療室にて活動を行います。  
お迎えは15時に福祉会館水治療室前までお迎えの協力をお願い致します。  
住所 前橋市日吉町2丁目17-10  
水治療室電話番号 027-236-0200

☆事業所内相談会について  
8月の事業所内相談会は  
○8月5日(金) 14:00~15:00  
○8月6日(土) 14:00~15:00  
○8月9日(火) 14:00~15:00  
8月は『お手伝いについて』

☆公園清掃について  
8月6日(土) 8:30~8:50 なかよし公園の公園清掃を行います。  
ご都合のつく方、参加お待ちしております。  
※変更になる場合はお知らせいたします。

☆6,7月の様子

○6月からプールが再開しました。歩行、走る、ジャンプ、浮き(伏し浮き、背浮き)バタ足など行っています。水面をたたいて水の感触を楽しんだり、ジャンプをして水面が動く様子を見て楽しんだり、それぞれの課題を楽しむ様子が見られます。  
○7月から氷遊びを始めました。氷の音を聞いたり感触を触ったり、実験したりして変化の様子を観察したり実験などをして楽しんだりしています。

