

# 月案

2022年  
8月

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel 027-260-6888 Fax 027-235-5801  
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎日中の活動を楽しんで  
夜の睡眠を保障する。

◎変化する素材を使って遊ぼう。  
(氷で遊ぼう)

◎手洗い、うがいをしよう。

## 今月の手遊び

♪グーチョキパーでなにつくろう♪

※グーチョキパー  
グーチョキパーで  
なにつくろう  
なにつくろう  
右手は チョキで  
左手も チョキで  
カニさん カニさん

※のくり返し  
右手は グーで  
左手は パーで  
めだまやき めだまやき

グーチョキパーで  
いろいろなものを作る



## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。

体幹を育てる。

・戸板登り ・ジャンプ ・膝立ち・四つ這い姿勢保持  
・梯子渡り ・一本橋登り ・段差を這う

肩・腕を大きく使う。肩甲骨を動かす

・リズム運動(魚釣り・くも・シーソー・カメ・キリン)

・腕を大きく動かす。(前後に伸ばす・上げる・左右に広げる)

## 今月の認識学習 / 微細遊び

### ☆認識学習

・絵本の読み聞かせ  
・五感を使った遊び  
(氷遊び)

氷釣り ・ 形の違う氷で宝探し

溶ける速さの観察

氷の音を聞く ・ 氷でお絵かきなど

### ☆微細遊び

・握る・引っ張る・押す  
・つまむ  
・混ぜる



## 全体へお知らせ

☆散歩や戸外活動について

熱中症に注意し行いたいと思います。帽子・汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。適時、スポーツ飲料水を補給します。汗をかいた日には、シャワーをします。プールの時に使用している巻きタオルを持ってきて下さい。午後の活動は、気温に応じて室内活動になります。

☆プールについて

夏休みのため、水治療室の予約が多くコロナ感染予防のため8月のプール活動はお休みになります。

☆9月の「事業所内相談会・親子で学ぼう」の日程のお知らせ

2日(金) 長澤グループ

6日(火) 黒崎グループ

8日(木) 金井・新井グループ

9日(金) 神尾グループ

10日(土) 土曜グループ

「親子で学ぼう」

※相談会のテーマは「子どもの活動の様子」です。

☆8月23日・26日福祉バスを利用し、赤城山(木の家・鳥居峠)へ行きます。持ち物など別紙を確認して下さい。参加者以外のお子さんは、桑の木にて通常活動になります。

☆27日(土)動作法勉強会のため13時降園のご協力をお願いします。

☆31日(水)は、ケース会議のため13時降園のご協力をお願いします。

☆月案の変更があった場合は、お知らせ致します。

## 《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内あそび
2(火)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
3(水)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
4(木)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
5(金)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
6(土)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
7(日)	
8(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
9(火)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
10(水)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
11(木)	山の日
12(金)	
13(土)	お盆休み
14(日)	8/12~8/15まで
15(月)	
16(火)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
17(水)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
18(木)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
19(金)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
20(土)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
21(日)	
22(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
23(火)	赤城山(木の家・鳥居峠)
24(水)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
25(木)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
26(金)	赤城山(木の家・鳥居峠)
27(土)	粗大運動・微細・認識遊び / 動作法勉強会のため13時降園
28(日)	
29(月)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
30(火)	粗大運動・微細・認識遊び / 戸外歩行・室内遊び
31(水)	粗大運動・微細・認識遊び / ケース会議のため13時降園