

月案

2022年
8月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことが出来ます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。
暑い時、寒い時、着脱をしましょう。
汗をかいたら着替えましょう。
- ◎ルール・マナーを守る。

《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
2(火)	運動・微細・認識学習 / 戸外歩行①
3(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
4(木)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(金)	運動・微細・認識学習 / 昼食買い物①
6(土)	運動・微細・認識学習 / 集団活動・プール①②
7(日)	
8(月)	運動・微細・認識学習 / おにぎり作り①
9(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
10(水)	運動・微細・認識学習 / 戸外歩行②
11(木)	お盆休み 8/11(木) ~ 8/15(月)まで
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
17(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
18(木)	運動・微細・認識学習 / 戸外歩行③
19(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
20(土)	運動・微細・認識学習 / 昼食買い物②
21(日)	
22(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
23(火)	運動・微細・認識学習 / おにぎり作り②
24(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
25(木)	運動・微細・認識学習 / 昼食買い物③
26(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
27(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
28(日)	
29(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
30(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
31(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)・軽スポーツ・戸外歩行・ジョギング
- ◎肩、腕を大きく使う運動
ラジオ体操・固定遊具(ジャングルジム、段差昇降、ぶら下がり)・軽スポーツ

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
・考える・話す・経験する。 ・指示を聞き、理解して行動する。 ・体験、経験をjする
- ◎微細・作業
・絵を描く(指や道具を使って描く、色を塗る等) ・素材に触れる、製作
・文字を書く(名前、単語、俳句、詩等 丁寧に書く)
・掃除:道具の使用
雑巾がけ・・・真っ直ぐに進む・隅まで拭く T字ほうき・・・脇をしめて掃く、止める

全体へお知らせ

- ◎外出、買い物等のイベントについて(例):戸外歩行①・②・③
夏休み中のイベントとして福祉バスを利用した外出や、室内ではグループごとにおにぎり作りを行います。①・②・③の日程に関して、該当の方に事前に声をかけさせていただきます。よろしくお願ひいたします。
- ◎ヘルプマーク(カード)に関して
現在、ぱれっとでも何名かの方はこのヘルプマークを付けている方がいらっjしゃいます。降会支援を行っている方や、お子さんのもしもの時のために、つけていただけたら幸いです。
ぱれっとでも、不意なアクシデントがあった際、実体験を通して子ども達に伝え方を教えた行きたいと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

- ヘルプマーク問い合わせ先
群馬県健康福祉部 障害政策課
027-226-2634(直通)
- 交付窓口
・県庁障害政策課
・県各保健福祉事務所
・市役所、町村役場 等



- ◎持ち物のお願ひ
熱中症予防の為、冷凍タオルを使いたいと思ひます。タオルを冷凍庫で冷やし、氷タオルにして日々の指導で使っていきます。感染症予防の為、自分のタオルを使用する為、①タオル2枚・②ジッパー付きのビニール袋に入れて名前を書き、ぱれっと職員までお願ひします。よろしくお願ひ致します。

- ◎相談会のお知らせ 【7月の振り返り・就労移行支援から一般就労をした利用者様からの過程や現在の様子などの話、質疑応答】
・日時 : 8月20日(土)
・時間 : 保護者様に午前中、午後のアンケートを取り決めたいと思ひます。
・場所 : 人数によって桑の木建物or相談室になります。