

# 月案

2022年

11月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆お手伝いをしましょう

低学年のうちは本人が出来ることや、保護者さんと一緒に出来ることを行いましょう。高学年になってきたら、家族の一員としてお手伝いではなく、家事を役割分担しましょう。家族の一員として家事を行うのは当然のことです。自分のことが自分で出来るようになったら家の事も出来るようにしていきます。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

○持久走

・なかよし公園

・サイクリングロード

◎腕・肩を使った運動

○ジャングルジム

・低学年・・・くぐる、跨ぐ

・中学年・・・横移動、昇り降り

・高学年・・・昇り降り、ぶら下がり

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

○絵本や短歌を読む

○書写、視写、描写 (俳句や上毛かるた、季節のことばなど)

詩の中にある季語を探しに行こう

◎微細活動

・牛乳パックで紙づくり

・制作

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
2(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
3(木)	文化の日
4(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
5(土)	
6(日)	
7(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
8(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
9(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
10(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
11(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
12(土)	
13(日)	
14(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
15(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
16(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
17(木)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動、プール
18(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
19(土)	一越会マラソン大会
20(日)	
21(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
22(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
23(水)	勤労感謝の日
24(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
25(金)	粗大・微細、認識活動 / ダンス・だんべえ踊り
26(土)	
27(日)	
28(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
29(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
30(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器

## 全体へお知らせ

☆一越会マラソン大会

・日時 11月19日(土) 9時45分～ (9時30分現地集合)

・場所 桃ノ木川サイクリングロード(山形公園)

・住所 前橋市三俣町3丁目1

※駐車場はテニスコート駐車場をお使いください。

駐車場に限りがありますので乗り合いでお願い致します。

・当日の朝、8時時点で雨天の場合は中止とします。

中止の場合は親子でレクリエーション活動を糸車でやりたいと思います。

・当日、欠席の方も参加費は頂きますので、ご了承ください。

☆公園清掃について

11月12日(土) 8:30～8:50 なかよし公園の公園清掃を行います。

ご都合のつく方、参加お待ちしております。

※変更になる場合はお知らせいたします。

☆事業所内相談会について

11月の事業所内相談会は

○11月11日(金) 16:30～17:30

○11月12日(土) 14:00～15:00

○11月15日(火) 16:30～17:30

11月は、前期に相談会で質問があった事のお返事をしたいと思います。

☆11月のプールについて

○11月10日(木)、11月17日(木)、11月24日(木)

※グループごとで分かれて行きます。

よろしくお願ひ致します。