

月案

2022年
11月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことが出来ます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。
暑い時、寒い時、着脱をしましょう。
汗をかいたら着替えましょう。
- ◎ルール・マナーを守る。

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
・戸外歩行(1~3km)・ジョギング(4.2km目標)・ジャングルジム昇降・軽スポーツ(ハトミントン・バスケット)
- ◎肩、腕を大きく使う運動
・ジョギング・ジャングルジム昇降・懸垂・雲梯・軽スポーツ(ハトミントン バスケット等)・ダンス

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
・考える・話す・経験する。・本を読む、話をする・指示を聞き、理解して行動する。・テーマに沿った話し合い・歌を覚える、歌う、演奏する
- ◎微細・作業
・視写・文字を書く(季節を感じる短歌、詩、上毛かるた等)
・色を塗る(枠を意識する、薄く・濃く塗る、色を重ねる等)
・掃除・片付け・洗濯(止める・掃く、拭く等)・すくう・入れる・縛る・まとめる(道具を使う、袋を、段ボールを縛る等)

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
2(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
3(木)	文化の日
4(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(土)	絵手紙教室 / 集団活動・プール①(女子)
6(日)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
8(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
9(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
10(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
11(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
12(土)	運動・微細 / 集団活動・プール②(男子)
13(日)	
14(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
15(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
16(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
17(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
18(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
19(土)	一越マラソン大会 13時降会(土曜日のみ)
20(日)	
21(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
22(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
23(水)	勤労感謝の日
24(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
25(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
26(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
27(日)	
28(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
29(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
30(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)

全体へお知らせ

- インフルエンザ予防接種のお願い
・一越会では様々な年齢層の方が通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。
予約を取る際は早めに医療機関にご連絡の上、接種のご協力をお願い致します。
・引き続き、ハンカチ手洗い、うがい・消毒を行います。ハンカチ、手拭きタオルの準備をお願いします。
- 一越マラソン大会について
・申し込みありがとうございました。参加の方は別紙の用紙ご確認の上、準備をお願いします。(変更点や追加点等、下記をご確認ください。)
※①・・・昼食はこちらで準備致します。(パン)お弁当は持ち込み無しでお願いします。
※②・・・当日(11月19日 土曜日)、8:00まで雨天の場合、中止とさせていただきます。もし不明な事等ございましたら事務所までご連絡下さい。(マラソン中に雨が降った場合、ぱれっと建物に戻り活動いたします。お迎えは、ぱれっと建物へお願いします。)
- 相談会のお知らせ 【将来のこの事例に関して(再)】
 - ・日時 : 11月5日(土) 予定
 - ・時間 : 13:30~ 予定
 - ・場所 : 糸車建物2階予定になります。